

ぼうさい 防災カード



ぼうさい
防災カードで

おにぎりくん

さいがいであんごん 災害伝言ダイヤル

171

らくおん
<録音をするとき>

- ①171に電話する
- ②1を押す
- ③連絡したい番号を打つ
- ④伝えたいことを録音する

おんせい、さいせい
<音声を再生するとき>

- ①171に電話する
- ②2を押す
- ③再生したい人の番号を打つ
- ④伝言を聞く

※録音できる時間は30秒



30秒でいるんことを伝えるのは難しい…。
そんなときは、次のページにのっているポイントに
きをつけてみよう！

たいせつ
171で大切な

あいたいよ

じぶんのことについて、つたえよう！

あ
い
た
い
よ

あなた(自分)の名前

今、どこにいるのか

誰と一緒にいるのか

痛いところ(けが)はないか

予告(これからどうするのか)



じぶんのことについての情報

なまえ	せいべつ 男・女・その他
せいねんがっぴ 大 昭 平 令	年 月 日
じゅうしょ 〒□□□□-□□□□	
がっこうめい または 職場名	
ひなんさき	

じぶんの体のことについての情報

けつえきがた A・B・O・AB	RH +・-
アレルギー	
持病やケガについて	普段飲んでいる薬 または普段つけている治療器具
そのたじぶんのからだのことについて	

電話帳

君が困ったとき、連絡をとりたい(とってほしい)
人の電話番号をかこう

なまえ	かんけい
でんわばんごう	
なまえ	かんけい
でんわばんごう	
なまえ	かんけい
でんわばんごう	
なまえ	かんけい
でんわばんごう	

マイタイムライン

災害にあったとき、自分は今
何をすればいいのか考えるための参考にしよう！



ちばし じしん ・ ふうすいがい 千葉市地震・風水害ハザードマップ

下のQRコードを読み込むと、千葉市の
地区ごとの災害の危険度や避難所の情報を確認できます。
事前に家族とハザードマップを確認しておこう！



ひなんするとききをつけること
ひなんするときのみちであぶないところ

大切な人の“メッセージ”

きみの大切な人にメッセージをかいてもらおう