

マイ・タイムライン ~もしもプラン~

いざというときにあわてず行動するため、
自分<<マイ>>の避難行動計画<<タイムライン>>を作しましょう。

STEP 1 自宅の状況を確認

あなたの住んでいる地域は？
☐ 浸水想定区域 ☐ 土砂災害警戒区域
住んでいる場所の浸水想定深は？
【原因（ ）浸水深（ ）】

STEP 2 避難先・避難経路を決定

どこに避難する？
候補 1 【歩いて 約 分】⇒【 】
候補 2 【歩いて 約 分】⇒【 】

避難の途中で注意する場所は？

● 家族の連絡先 / 緊急連絡先

TEL - - ()
TEL - - ()
TEL - - ()
TEL - - ()

〔警戒レベル〕 取るべき行動	〔レベル1〕 災害への心構えを高める	〔レベル2〕 自主避難など注意の呼びかけ	〔レベル3〕 避難に時間がかかる人は危険な場所から避難！	〔レベル4〕 危険な場所から全員避難！	〔レベル5〕 災害の 発生又は切迫！
避難情報 等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	
気象警報 災害情報 等	早期注意情報 （警報級の可能性）	レベル2大雨注意報 / レベル2土砂災害注意報	レベル3大雨警報 / レベル3土砂災害警報	レベル4大雨危険警報 / レベル4土砂災害危険警報	
	早期注意情報 （警報級の可能性）	レベル2高潮注意報	レベル3高潮警報	レベル4高潮危険警報	
		レベル2氾濫注意報	レベル3氾濫警報	レベル4氾濫危険警報	

行動プラン

わたしと家族

地域

命の危険、
直ちに安全を確保！