マイ・タイムライン ～もしもプラン～

いざというときにあわてず行動するため、
自分≪マイ≫の避難行動計画≪タイムライン≫を作りましょう。

ＳＴＥＰ１　自宅の状況を確認

あなたの住んでいる地域は？

□浸水想定区域　　□土砂災害警戒区域

住んでいる場所の浸水想定深は？

【原因（　　）浸水深（　　）】

ＳＴＥＰ２　避難先・避難経路を決定

どこに避難する？　　避難の途中で注意する場所は？

候補１ ＿＿＿＿＿＿【歩いて 約　　分】⇒【　　】

候補２ ＿＿＿＿＿＿【歩いて 約　　分】⇒【　　】

● 家族の連絡先 ／ 緊急連絡先

ＴＥＬ　　-　　-　　（　　）

ＴＥＬ　　-　　-　　（　　）

ＴＥＬ　　-　　-　　（　　）

ＴＥＬ　　-　　-　　（　　）

〔警戒レベル〕取るべき行動	〔レベル１〕災害への心構えを高める	〔レベル２〕自主避難など注意の呼びかけ	〔レベル３〕避難に時間がかかる人は危険な場所から避難！	〔レベル４〕危険な場所から全員避難！	〔レベル５〕災害の発生又は切迫！
避難情報 等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	
気象警報，災害情報 等	早期注意情報（警報級の可能性）	大雨注意報 ／ 洪水注意報	大雨警報 ／ 洪水警報	土砂災害警戒情報	
		高潮注意報		高潮警報 ／ 高潮特別警報	
		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	

命の危険、直ちに安全を確保！

行動プラン

わたしと家族					
地域					

気象状況（例）	大雨の数日～約１日前	大雨の半日～数時間前	大雨の数時間～２時間前程度	--->	--->	数十年に一度の大雨