

## 新しく避難されてきた方へ

### <避難所に入所するとき>

避難する際には、食料、飲料等の他、マスク、消毒液、体温計も持参してください。

- ① 受付で「避難者カード」を記入して、提出してください。
- ② 名札を受け取ってください。
- ③ 検温し、「健康管理チェックリスト」に体温などを記入してください。  
※「健康管理チェックリスト」は、入所後も保管し、毎朝の体温などを継続して記入してください。
- ④ 情報掲示板に掲示されている避難所生活のルールを確認してください。
- ⑤ 居住スペースにご案内します。

### <避難所から退所するとき>

- ① 居住スペースの掃除をしてください。（ゴミはゴミ集積所に捨てるか、各自でお持ち帰りください。）  
お体の都合などにより掃除をすることが難しい場合は、居住組の組長又は避難所運営本部にご相談ください。
- ② 受付で「避難所退所届」を記入して、提出してください。

## 衛生環境保持のためのルール（感染症対策版）

- \* 食事の前、トイレの後は手を洗い、消毒液で消毒しましょう。
- \* 炊き出しや配食に従事する場合は、手を洗い消毒液で消毒しましょう。また、ゴム手袋及びマスクを装着しましょう。
- \* 室内と屋外で履物を履き替えましょう。また、室内トイレを使用する際は、トイレ用の履物を使用しましょう。
- \* 避難所内の皆さんで協力し合い、交代で清掃を行いましょう。
- \* 嘔吐者が出た場合は、消毒液や塩素系漂白剤で消毒しましょう。  
また、嘔吐などで汚染した衣類も感染源となるため、脱いだ衣類をビニール袋に入れるなどの措置を行ってください。
- \* 原則マスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆いましょう。  
また、咄嗟に咳が出るときは袖や上着の内側で覆いましょう。
- \* 他の人に飛沫が飛ばないように、他の避難者とは2メートルほど離れるか、向かい合わせではなく背を向けて座るようにしましょう。
- \* 37.5℃以上の熱がある、又は強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、速やかに救護班に申し出てください。  
また、それ以外でも咳や、嘔吐、下痢が続くなど、感染症が疑われる場合についても、救護班に申し出てください。