

【作成例】世帯構成：私（夫）・妻・母（高齢者）
生活環境：土砂災害警戒区域

いざというときにあわてず行動するため、
 自分「マイ」の避難行動計画「タイムライン」を作しましょう。

STEP 1 自宅の状況を確認

あなたの住んでいる地域は？
 浸水想定区域 土砂災害警戒区域

住んでいる場所の浸水想定深は？
 【原因（ ） 浸水深（ ）】

STEP 2 避難先・避難経路を決定

どこに避難する？ 避難の途中で注意する場所は？

候補1 友人宅 【歩いて約 10 分】 ⇒ 【土砂災害警戒区域は迂回】

候補2 A中学校 【歩いて約 20 分】 ⇒ 【 】

● 家族の連絡先 / 緊急連絡先

TEL ○○○-○○○-○○○ (友人)

TEL △△△-△△△-△△△ (親戚)

TEL ☆☆☆-☆☆☆-☆☆☆ (職場)

TEL - - - ()

[警戒レベル]	[レベル1]	[レベル2]	[レベル3]	[レベル4]	[レベル5]
取るべき行動	災害への心構えを高める	自主避難など注意の呼びかけ	避難に時間がかかる人は危険な場所から避難！	危険な場所から全員避難！	災害の発生又は切迫！
避難情報 等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	
気象警報, 災害情報 等	早期注意情報 (警報級の可能性)	大雨注意報 / 洪水注意報	大雨警報 / 洪水警報	土砂災害警戒情報	
	テレビや気象庁のHPを確認	高潮注意報	高潮警報 / 高潮特別警報	高潮警報 / 高潮特別警報	
		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	

