

講師・ゲストプロフィール

①氏 名 あかいし こうせい 赤石 光生

役 職 公益財団法人日本レスリング協会強化本部 副本部長

生年月日 1965年2月26日生まれ

出身地 青森県

主な戦績

1984年 ロサンゼルス五輪 男子フリースタイル62kg級 銀メダル

1988年 ソウル五輪 男子フリースタイル68kg級 4位

1992年 バルセロナ五輪 男子フリースタイル68kg級 銅メダル

②氏 名 こみね ゆみ 小峰 佑美

所 属 株式会社 明治 関東支社 管理栄養士

※食育講座講師

③氏 名 よしだ よしかつ 吉田 義勝

役 職 全日本マスターズレスリング連盟会長

生年月日 1941年10月30日

出身地 北海道

主な戦績

1964年 東京五輪 男子フリースタイルフライ級 金メダル

④千葉県立京葉工業高等学校（レスリング部）

1960年創立の県立工業高等学校（全日制：機械科、電子工業科、設備システム科、建設科）

レスリング部は1982年に創部。2019年1月現在、顧問3名、生徒12名。

県大会（団体戦）で5回の優勝実績あり。

※レスリング教室補助講師