

キミなら地球温暖化の危機を救える！

みんなが

省エネ・節電

チャレンジーズ

電力消費の多い家電から省エネ・節電をはじめよう！

エアコン



クールビズ・ウォームビズを実施し、適切な室温管理をすると

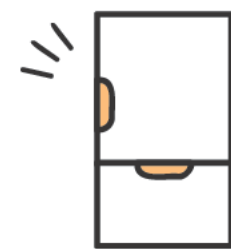
CO₂ **40.4 kg**削減！

約 **2,790 円**節約！

年間で電気83.3kWhの省エネ※2



冷蔵庫



設定温度を適切にすると

CO₂ **29.9 kg**削減！

約 **2,070 円**節約！

年間で電気61.7kWhの省エネ※3



照明



LED照明に取り替えると

CO₂ **33.0 kg**削減！

約 **2,280 円**節約！

年間で電気68.0kWhの省エネ※4



テレビ



画面の明るさを下げると

CO₂ **13.1 kg**削減！

約 **910 円**節約！

年間で電気27.1kWhの省エネ※5



「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

CO₂削減量及び節約金額は、次の係数及び電気使用量を基に算出しています。【金額換算係数】電気33.5円/kWh；【電気料金平均モデル 2026 年 4 月（東京電力エナジーパートナー（株））を基に算出。】
【CO₂排出係数】電気0.485 kg/kWh；【電気事業者別排出係数（電気事業者の未調整排出量算定用）・令和 8 年提出用】（東京電力エナジーパートナー（株））を基に算出。
※1：平成30年度電力需給対策広域調査事業の結果より ※2：外気温31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合（使用時間：9時間/日）、外気温6℃の時、暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間/日）（エアコン2.2kW）
※3：周囲温度22℃で、冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にした場合 ※4：68Wの蛍光灯シーリングライトから34WのLEDシーリングライトに交換した場合（使用時間：2,000時間/年） ※5：テレビ（32V型）の画面の輝度を最適（最大～中間）にした場合
※2～5 出典：省エネ性能カタログ 2025 年版（資源エネルギー庁）

