

「千葉市民の食習慣の改善に向けた連携に関する協定」を引き続き締結します！
～千葉市役所レストランでおいしい減塩ランチを提供～

千葉市では、人生100年時代に対応し、市民の健康寿命の延伸を図るための取り組みの一つとして「食塩摂取量の減少」に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、令和3年度から「CGF-HL 日本ローカルグループ 減塩ワーキンググループ」の参加各社と市民の食習慣の改善に向けた連携に関する協定を締結し、「ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ♪」を活動タイトルとして千葉市内をフィールドとした減塩普及啓発事業を実施しています。

令和8年度も引き続き協定を締結し、減塩に関するさらなる普及啓発活動を実施しますので、お知らせします。

1 趣旨・目的

市の健康増進計画である健やか未来都市ちばプランの健康目標の一つである「食塩摂取量の減少」の実現を図るため、「CGF-HL 日本ローカルグループ 減塩ワーキンググループ」の参加各社と連携し、参加企業が保有するフィールドや市民の行動変容に向けた働きかけの手法に関する知見を得ながら、本市における減塩のさらなる普及啓発を目指します。

2 連携・協力事項

市民の食習慣の改善に資することを目的として、次の項目において連携し、協力することとしています。

- (1) 食塩摂取量の減少につながる食習慣の啓発に関する事項
- (2) 市民の食習慣の改善に係る調査および分析に関する事項
- (3) そのほか、市および各社が協議し、必要と認める事項

3 令和8年度の取り組み（予定）

引き続き、「ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ♪」を活動タイトルとして、以下の取り組みを展開します。

- (1) 千葉市産の食材を使用した減塩レシピの共同作成
減塩と地産地消の意識醸成のため、千葉市産の食材を使用した減塩レシピを作成し、市政だよりへの掲載や市内小売店等で配布します。
- (2) イベント等における減塩の普及啓発
市イベントなどを通じた減塩普及啓発を実施します。
- (3) 千葉市役所レストランでの減塩ランチの提供
千葉市役所内レストランにて季節ごとにメニューを変えながら減塩ランチを提供します。

4 協定締結先および締結日

(1) 協定締結先

- ・味の素株式会社
- ・国分グループ本社株式会社
- ・エスビー食品株式会社

(2) 協定締結日

令和8年4月1日（水）



市役所内レストランで提供している減塩ランチ
(写真は春ランチ。4月から6月まで提供予定)

5 これまでの活動実績

- (1) 減塩レシピの共同作成および市ホームページでの紹介や小売店、公共施設等での配布
- (2) 千葉市フェア（イオンスタイル鎌取）やコープみらいフェスタきやっせ（幕張メッセ）などで減塩普及啓発イベントの実施
- (3) 市内小学校における減塩啓発活動
- (4) 小売店における減塩商品コーナーの設置
- (5) 千葉市役所レストランでの減塩ランチの提供、親子無料招待デー開催

※市ホームページ「ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ♪」

【URL】 <https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/cgf-oya.html>



<参考>

1 「The Consumer Goods Forum」(CGF) について

持続可能な環境・社会、健康、食品の安全、デジタル・データなど消費財業界が直面する課題を前向きに変革しようと消費財メーカーと小売業が共に取り組むグローバルなネットワークです。

世界70カ国の400社（うち国内約70社）を超える小売企業、メーカー、サービスプロバイダー、関連企業から構成されます。



2 「Healthier Lives」(HL) について

CGF が世界14カ国で展開するグローバルな活動で、会員である製造・小売事業者が地元地域社会と地域の人々がより健康的な意思決定を簡単にかつ習慣的にしてもらえるよう協働します。

「CGF-HL 日本ローカルグループ」では、行政機関および教育・研究機関等と協働し、日本における健康栄養課題の解決を目的に活動しているとともに、成功事例を他国のCGFに共有し、グローバルでの健康促進に寄与することを目指します。

※今回の協定は、千葉市が減塩の視点から日本の健康寿命の延伸に取り組む「CGF-HL 日本ローカルグループ 減塩ワーキンググループ」に参加する各社と締結するものです。