

千葉開府900年記念 第3回ラジオ体操 in 動物公園を開催します！
～いつでも、どこでも、だれでも ラジオ体操！～

千葉市では、千葉開府900年事業として、NHKテレビ・ラジオ体操の指導委員をお迎えし、「ラジオ体操 in 動物公園」を開催しますので、お知らせします。

ラジオ体操の前には、動物公園内でのウオークラリーも実施します。

このイベントをきっかけに、ラジオ体操を始めてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

1 開催の目的

若葉区では、ラジオ体操を通じて健康づくりとまちづくりを推進し、「若葉区はラジオ体操区！」を合言葉に、ラジオ体操動画「かそりーぬとラジオ体操やってみた」の掲載や小学生向けワークショップを開催するなど、さまざまな取り組みを行っています。

このたび、老若男女問わずラジオ体操をはじめるきっかけづくりとしていただくことを目的に、千葉市動物公園でラジオ体操を実施します。

※若葉区のラジオ体操活動については市ホームページに掲載しています。

【URL】<https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/raditaisouchiiki.html>



2 開催日時

令和8年10月18日（日）9：30～12：00

9：30～10：50 ウォークラリー

11：00～12：00 ラジオ体操

※雨天中止。中止の際は、当日7：30に市ホームページに掲載します。

【URL】http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/radiotaiso_in_doubutsukoen.html



3 場所

千葉市動物公園 中央広場（若葉区源町280）

4 主な内容

（1）ウォークラリー

動物公園内にある4カ所のチェックポイントでシールを集め、配布する参加用紙に張り付けていただきます。すべて集めた方にはプレゼントをご用意しています。

※9：30から参加用紙を各チェックポイントで配布します。なお、参加用紙は数に限りがあります。

（2）ラジオ体操

NHKテレビのラジオ体操に出演されている先生、地域でラジオ体操を実施しラジオ体操の普及啓発を頑張ってくださっている小学生やラジオ体操グループの方々、マスコットキャラクターの風太くん、かそりーぬやかんぽくんと一緒にみんなでラジオ体操をします。終了後には、参加賞を配布します。

5 参加対象

動物公園の来園者

6 参加費

無料。ただし、動物公園の入園料および駐車場利用の場合は駐車料金が必要。

※中学生以下、千葉市在住の65歳以上の方は入園料無料（駐車場料金は除く）

7 参加方法

事前申し込み不要。当日、直接会場に集合。

8 取材について

- （1）取材を希望される場合は10月14日（水）17：00までに若葉保健福祉センター健康課（電話233－8709）へご連絡ください。
- （2）当日は、千葉市動物公園中央広場へお越しください。
- （3）会場内では、自社の腕章等をご着用ください