

わたしのプラごみ削減宣言！

所属	
職・氏名	

わたしは、プラスチックごみ削減に向けた取組について、以下のとおり宣言します！

必ず1つはチェックしてください。
(複数の宣言や(8)自由記述の宣言は大歓迎です)



(1)マイボトルを持参します。	
(2)マイバッグを活用します。	
(3)使い捨てスプーン・フォークは使用しません。	
(4)お弁当は繰り返し使える容器のものを注文します。	
(5)日用品などは詰め替え商品を積極的に利用します。	
(6)食品トレーはスーパーの回収箱に持っていきます。	
(7)ビニール傘は買いません。	
(8)その他 (以下に具体的に記入してください)	

- ◆ ごみ減量は、一人ひとりの小さな努力の積み重ねです。
- ◆ この宣言が実行できるよう意識して行動しましょう。

★こちらもCHECK！！

ペットボトル		1日で
<input type="text"/> 本分/日 (1本あたり25g換算)	⇒	<input type="text"/> 0 g 削減!
レジ袋		1日で
<input type="text"/> 枚分/日 (1枚あたり10g換算)	⇒	<input type="text"/> 0 g 削減!
使い捨てスプーン		1日で
<input type="text"/> 本分/日 (1本あたり3g換算)	⇒	<input type="text"/> 0 g 削減!