

令和5年度食育月間啓発イベント「食育のつどい2023」を開催します

千葉市では、出展協力団体と連携して、市民一人ひとりが「食」を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身に付け、健全な食生活を実践するために、6月の「食育月間」に合わせて、「食」を楽しく学べるイベント「食育のつどい2023」を開催しますので、お知らせします。

1 目的

パネル展示や食育講座、クイズ等の体験により、子どもから大人まで市民一人ひとりが、「食」への関心や理解を深める機会を設けることで、「こころ」と「からだ」の健康と豊かな人間性を育む「食育」を推進する。

※食育とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

2 概要

(1) パネル展示

ア 日時

令和5年6月19日（月）～6月29日（木）9：00～21：00

※6月19日（月）は13：00から、6月29日（木）は15：00まで

イ 内容

- ・栄養バランスや健康づくりのための食生活
- ・小学校、保育所、保育園、幼稚園で取り組んでいる食育
- ・千葉市の農業、地産地消
- ・食品ロスの減量

(2) イベント

開催日	時間	内容
令和5年6月30日（金）	10：00～ 18：00	・食育講座（フレイル予防、肥満の予防、改善）（※） ・野菜摂取量の簡単チェック（手のひらをセンサーに当てて測定します） ・野菜クイズ ・減塩体験コーナー
令和5年7月1日（土）	10：00～ 15：00	・もっとお米を食べよう お米のクイズ ・おすすめ給食レシピの紹介、配布 ・栄養バランスのポイント ・お口の健康づくりと「健康かみかみ弁当」レシピの紹介

※食育講座のみ事前申し込みが必要です。健康推進課健康増進班（245-5794）へ電話で申し込みください。

4 場所

イオンマリニピア店 4階イベントスペース（美浜区高洲3-13-1）

5 出展協力団体

（公社）千葉県栄養士会千葉地域事業部、（一社）千葉県歯科衛生士会、（公社）千葉市食品衛生協会、（公社）千葉市幼稚園協会、生活協同組合コープみらい、日本チェーンストア協会関東支部、明治安田生命保険相互会社、CGF Japan-CHL 減塩分科会（イオン株式会社、味の素株式会社、キッコーマン食品株式会社、国分グループ株式会社、エスビー食品株式会社）、千葉市小中学校長会、千葉市食生活改善協議会、千葉市保育協議会、千葉市