

千葉市 Baseball 5 体験会を開催します
～千葉市立新宿小学校5年生の児童が「Baseball 5」を体験します～

千葉市立新宿小学校5年生の児童が、千葉ポートアリーナで「Baseball 5」を体験しますので、お知らせします。

1 目的

近年、スポーツ庁の体力・運動能力調査で、全国の青少年の体力低下が報告されており、要因の一つとしてスポーツ離れが挙げられていることから、「Baseball 5」を通じ心身の健全な育成を図るとともに、ジュニア世代のスポーツ活動推進を目的として体験会を開催する。

2 日時

令和5年11月8日（水） 午前の部 9：00～11：30
午後の部 13：00～14：50

3 会場

千葉ポートアリーナ メインアリーナ・サブアリーナ

4 主催等

主催 千葉市、公益財団法人千葉市スポーツ協会

後援 千葉市教育委員会、読売新聞社

協力 公益財団法人全日本軟式野球連盟、一般財団法人全日本野球協会

5 参加予定者

千葉市立新宿小学校5年生 159人（予定） ※午前・午後2組に分けて実施

千葉市長、千葉市教育委員会教育長、その他小・中学校の教員数人が体験状況を見学予定。

6 講師

Baseball 5 日本代表 内山 瑞輝 選手、八木 一弥 選手

全日本軟式野球連盟公認インストラクター 木下 太志 氏 他

7 当日のプログラム

内 容	時間（午前の部）	時間（午後の部）
概要・ルール説明、準備運動・基本動作指導	9：00	13：00
開会式	9：30	13：30
ゲーム体験	9：40	13：40
閉会式	11：15	14：35

※ゲーム体験は、午前の部は、1ゲーム20分で4ゲーム実施。午後の部は、1ゲーム15分で3ゲーム実施。

＜参考＞「Baseball 5」とは

「Baseball 5」は、2017年に世界野球ソフトボール連盟（WBSC）より野球・ソフトボール振興の一環として発表された新アーバンスポーツです。基本的なルールは野球・ソフトボールと同じですが、若い人を対象としたスピーディでダイナミックなスポーツで、ゴムボール1つさえあればどこでも楽しむことができます。この手軽さから世界 70 カ国以上でプレーされています。

試合は1チーム5人制（公式国際大会では男女混合）で行われます。元々はキューバの街中にて遊ばれていた、クアトロ・エスキーナス（4つの角という意味）という手打ち野球が原点ですが、アフリカなど野球の設備や道具が不足している地域でも野球・ソフトボールというダイヤモンドスポーツとコンセプトを理解してもらうための普及活動としてプレーされてきました。近年、新たなアーバンスポーツとしての価値が加わり急速に世界へ普及され、現在も広がり続けています。

また、2026年ダカールユースオリンピックの公式種目に追加されました。初の男女混合競技となります。

ここ数年、小・中学校の体育教材として「Baseball 5」を取り入れている自治体が増えてきており、昨年開催された第1回WBSC Baseball 5ワールドカップでは、日本代表が準優勝を成し遂げるなど、日本でも広がりをみせています。