

民間企業4社と共同開発した「減塩ランチ」を市役所内のレストラン「然の膳」で提供します
～減塩ランチ試食会も開催します！～

千葉市では、味の素株式会社、キッコーマン株式会社、国分グループ本社株式会社およびエスビー食品株式会社と令和6年4月1日に「千葉市民の食習慣の改善に向けた連携に関する協定」を締結しており、その活動のひとつとして市役所内のレストランで減塩ランチの提供を開始しますので、お知らせします。

また、減塩ランチの提供に先立ち、試食会を開催しますので、併せてお知らせします。

1 趣旨・目的

第4次千葉市食育推進計画では成人の1日あたり食塩摂取量の目標値を7グラムとされていますが、千葉市民の食塩摂取量は11.1グラム（令和3年調査）となっています。食塩の摂り過ぎは、胃がんの主な要因の一つであるほか、心臓病・脳血管疾患等の循環器疾患の危険因子であり、これらを引き起こす高血圧の原因となることから、市では市民の食生活の改善に取り組んでいます。

これまで、協定締結企業の協力の下、減塩レシピを作成し小売店等で配布してきましたが、減塩の啓発には実際に食べていただくこと、そして、塩分が控えめでもおいしいことを実感していただくことが効果的であることから、千葉市役所内のレストラン「然の膳」と連携し減塩ランチを提供します。

2 減塩ランチの提供

(1) 提供場所

レストラン「然の膳」（市役所高層棟2階）

- ・営業日時 開庁日の11:00～14:00（どなたでも利用可）
- ・運営 株式会社フードテックジャパン

(2) 提供期間

令和6年8月5日（月）～令和7年3月28日（金）

(3) 提供メニュー

夏は2種類の減塩定食と単品で小鉢を提供します。また、秋、冬には季節に合わせたメニューを提供していく予定です。



【定食】600円
・夏野菜のキーマカレー
・夏野菜のもみもみサラダ



【定食】600円
・うま味しっかり減塩トマト肉豆腐
・ツナマヨサラダ
・チーズと野菜の酢の物
・ライス



【小鉢】100円
・チーズと野菜の酢の物

※価格は税込みです。
※いずれも1日限定15食

3 試食会

(1) 日時・場所

令和6年8月2日(金) 11:50～12:30

レストラン「然の膳」

(2) 当日の流れ

市長挨拶および写真撮影後に試食をします。試食後は順次解散します。

(3) 主な出席予定者

千葉市長 神谷 俊一

協定締結企業 9人程度

※当日は、千葉市職員の子育て支援事業「家族の職場訪問」を開催しており、参加者のうち希望者8人程度が試食会に参加予定です。

<参考>

1 千葉市民の食習慣の改善に向けた連携に関する協定

(1) 趣旨・目的

市の健康増進計画である健やか未来都市ちばプランの健康目標の一つである「食塩摂取量の減少」の実現を図るため、民間企業と連携し、参加企業が保有するフィールドや市民の行動変容に向けた働きかけの手法に関する知見を得ながら、本市における減塩のさらなる普及啓発を目指します。なお、本協定は令和3年度に締結を開始し、1年ごとに協定締結先の見直しを行っています。

(2) 連携・協力事項

- ・食塩摂取量の減少につながる食習慣の啓発
- ・市民の食習慣の改善に係る調査および分析

(3) 今年度の協定締結先

- ・味の素株式会社
- ・キッコーマン株式会社
- ・国分グループ本社株式会社
- ・エスピー食品株式会社



共同作成した夏のレシピ一例
・フライパン1つで簡単にできる！ナポリタン
・ツナマヨサラダ

(4) 協定に基づき共同作成した減塩レシピ（全42種）

【URL】 <https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/genenrecipetoppage.html>



(5) CGF JAPAN-CHL 減塩ワーキンググループ

協定を締結している4社はいずれも「CGF JAPAN-CHL減塩ワーキンググループ」に所属し活動している。その活動の一環として千葉市と協定を締結し減塩に取り組んでいる。CGFは「The Consumer Goods Forum」の略。持続可能な環境・社会、健康、食品の安全、デジタル・データなど消費財業界が直面する課題を前向きに変革しようとする消費財メーカーと小売業が共に取り組むグローバルなネットワーク。世界70カ国の400社（うち国内約70社）を超える小売企業、メーカー、サービスプロバイダー、関連企業から構成されている。



CGFのロゴマーク

CHLは「より健康的な生活へのコラボレーション（Collaboration for Healthier Lives）」の略。市は減塩の視点から日本の健康寿命の延伸に取り組む「CGF Japan-CHL減塩ワーキンググループ」に参加する各社と協定を締結している。

2 市幹部職員の健康づくり宣言

千葉市ではすべての人が一人一人の暮らしと生きがいを共に創り高め合う「地域共生社会」の実現を目指し、市民が住み慣れた地域で健康に自分らしい暮らしを続けることを目的としたさまざまな取り組みを行っています。

取り組みの一環として、市民や市職員の模範とするため、平成29年度から市幹部職員が健康づくりに関する宣言をしています。

○千葉市ホームページ

【URL】 <https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/04sengen.html>



3 千葉市職員の子育て支援事業「家族の職場訪問」

千葉市では職員の子育て支援、ワーク・ライフ・マネジメントの実践のため、職員の子ども等に、父親・母親の職場を見学する機会を設け、職場に対する関心と理解を深めてもらうとともに、家族間のコミュニケーションの活性化を図るきっかけづくりとして、「家族の職場訪問」を実施しています。