

千葉開府900年記念 ラジオ体操 in 動物公園を開催します

千葉市では、千葉開府900年事業の第一弾として、NHKテレビのラジオ体操に出演されている先生方をお迎えし、「ラジオ体操 in 動物公園」を開催しますので、お知らせします。

ラジオ体操は、いつでも、どこでも、だれとでも、ひとりでも、3分間でできる全身運動です。

このイベントをきっかけに、ラジオ体操を始めてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

1 開催の目的

若葉区では、ラジオ体操を通じて健康づくりとまちづくりを推進し、「若葉区はラジオ体操区！」を合言葉に、ラジオ体操動画「かそりーぬとラジオ体操やってみた」の掲載やワークショップを開催するなど、さまざまな取り組みを行っています。

このたび、老若男女問わずラジオ体操をはじめめるきっかけづくりとしていただくことを目的に、千葉市動物公園でラジオ体操を実施します。

※若葉区のラジオ体操活動については市ホームページで掲載しています。

【URL】<https://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/raditaisouchiiki.html>



2 開催日時

令和6年10月20日（日）11:00～12:00

※雨天中止。中止の際は、当日朝7:30にホームページに掲載。

【URL】http://www.city.chiba.jp/wakaba/chiikizukuri/kaifu900_rajiotaisou.html



3 場所

千葉市動物公園 中央広場（若葉区源町280）

4 主な内容

(1) 市長挨拶

(2) ラジオ体操

NHKテレビのラジオ体操に出演されている先生やマスコットキャラクターの風太くん、モノちゃん（千葉都市モノレール）と一緒にみんなでラジオ体操

(3) 千葉開府900年およびラジオ体操に関するクイズ

5 参加対象

動物公園の来園者

6 参加費

無料。ただし、動物公園の入園料および駐車場利用の場合は駐車料金が必要。
※中学生以下、千葉市在住の65歳以上の方は入園料無料（駐車場料金は除く）

7 参加方法

事前申し込み不要。当日、時間までに会場に集合。

8 取材について

取材を希望される場合は10月18日（金）15：00までに若葉保健福祉センター健康課（電話233-8709）へご連絡ください。