

## 令和6年度千葉県の食育月間啓発イベント「食育のつどい2024」を開催します ～食についての展示やクイズ等の体験を通じて「食育」を推進します～

千葉市では、出展協力団体と連携して、市民一人一人が「食」を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身に付け、健全な食生活を実践するために、11月の「千葉県の食育月間」に合わせて、「食」を楽しく学べるイベント「食育のつどい2024」を開催しますので、お知らせします。

### 1 目的

食についての展示やクイズ等の体験により、子どもから大人まで市民一人一人が、「食」への関心や理解を深める機会を設けることで、「こころ」と「からだ」の健康と豊かな人間性を育む「食育」を推進する。

※食育とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

### 2 概要

#### (1) 日時

令和6年11月9日（土）10：00～16：00

#### (2) 内容

- ・小学校など地域で取り組んでいる食育活動の紹介
- ・おいしい減塩レシピ、時短レシピや給食レシピの紹介
- ・健康づくりのための食生活、千葉市の農業・地産池消について
- ・農業体験、農家によるおいしい野菜のつくり方講座

※農業体験のみ事前申し込みが必要です。健康推進課健康増進班（245-5794）へ電話で申し込みください。

### 3 場所

ペリエ千葉本館3階 メインエントランス横催事場（JR千葉駅中央改札外コンコース）  
（中央区新千葉1-1-1）

### 4 出展協力団体

公益社団法人千葉県栄養士会千葉地域事業部、一般社団法人千葉県歯科衛生士会、一般社団法人千葉市歯科医師会、学校法人食糧学院食育応援隊、生活協同組合コープみらい、千葉市食育推進員協議会、千葉市小中学校長会