

## 千葉市食育情報誌

### 「おいしくタベル たのしくマナブ Vol. 10」を作成しました

千葉市では、「第4次千葉市食育推進計画」に基づき、食育を推進しており、市内小学生およびその保護者へ「食」の知識や情報等を伝えるため、市内の農家や大学の協力を得て、千葉市食育情報誌を平成27年度から作成しています。

このたび、千葉市食育情報誌「おいしくタベル たのしくマナブ Vol. 10」を千葉県内の食育月間にあわせて作成しましたので、お知らせします。

#### 1 目的

食に関する課題に対応するため、地域や学校等と連携して情報誌を作成することで、食育への理解を促進すべき若い世代への食育の普及啓発を図る。

#### 2 特徴

本誌は生活習慣病予防のための食生活や地産地消、食品ロスの削減、食の安全、消費者教育など、小学校3・4年生を対象にわかりやすく実践しやすい内容で作成しています。

第4次千葉市食育推進計画に基づき子どもの頃から望ましい食習慣を身に付けることが心身の健やかな成長にもつながるため、特に気を付けたい「減塩」について取り上げました。

また、地産地消の推進のため、市内農家への取材を基に大学生が記事を作成し、本市の農産物「いちご」について取り上げたり、大学生が考案した親子で一緒に調理に取り組めるような簡単な減塩レシピを掲載しています。

#### 3 概要

##### (1) 仕様

A4判カラー、8ページ

##### (2) 発行部数

20,000部

#### 4 配布等

(1) 学校を通じて市内小学校3・4年生の児童および教職員への配布

(2) 各区総務課、保健福祉センター健康課等での配布（11月11日を予定）

(3) 市ホームページへの掲載

【URL】 <https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/shokuikujoyohoshi.html>



表紙デザイン



<参考>作成協力者

協力者	内容
千葉県立保健医療大学健康科学部栄養学科	生活習慣病予防レシピについて (小学生が作れる減塩レシピを大学生が 考案し、記事を作成)
淑徳大学看護栄養学部栄養学科	地産地消について (市内農家への取材を基に大学生が記事 を作成)
千葉市内農家	