

## プレコンセプション健診の費用助成を開始します！

～妊娠前から出産・育児までの切れ目ない支援のさらなる充実を図ります～

千葉市では、将来の健康と健やかな妊娠・出産に備えて自身の健康状態を把握し、必要な健康管理に役立てるため、10月からプレコンセプション健診の費用を一部助成しますので、お知らせします。

### 1 趣旨

男女ともに適切な時期に性や健康に関する科学的に正しい知識や情報を持ち、健康管理を行うことが重要であり、将来の健康と健やかな妊娠・出産に備えて自身の健康状態を把握し、必要な健康管理に役立てるため、プレコンセプション健診の費用を一部助成します。

### 2 概要

#### (1) 対象者

千葉市に住民登録があり、婚姻関係（事実婚含む）にある妻が40歳未満の夫婦

#### (2) 助成割合

保険適用外の健診にかかる費用の1/2（上限額3万円）

#### (3) 助成回数

夫婦一組あたり1回

#### (4) 対象健診項目

現在の健康状態を把握する検査として医師が必要と判断した健診項目。具体的には、血液検査（貧血、卵巣・甲状腺機能、葉酸、感染症抗体価検査等）、精液検査、経膈超音波検査など

#### (5) 協力医療機関

市内の産科・婦人科、泌尿器科医療機関

#### (6) 助成方法

償還払い

#### (7) 申請時必要書類

- ・受診等証明書（医療機関医師が記入）
- ・医療機関受診時の領収証
- ・事実婚の場合は事実婚関係に関する申立書

### 3 開始時期

令和7年10月1日（水）受診分から

#### ＜参考＞プレコンセプションケアとは

「プレコンセプションケア」とは、成育基本法に基づく成育医療等基本方針において、「女性やカップルを対象として、将来の妊娠のための健康管理を促す取組み」とされています。

本事業では、この「プレコンセプションケア」の考え方にに基づき、若い男女が将来のライフプランを考えながら、現在の健康状態のチェック（健診）を行い、医師等から結果の説明を受け、日々の生活や健康、今後の妊娠・出産について考えるきっかけとなることを目的としています。