

## <実施種目等>

### 1 ビーチバレーボール

南米・欧洲そして世界中のビーチで親しまれており、1996年 アトランタオリンピックからは正式種目となり現在に至っています。

7日（日）の体験会では、元バレーボール・ビーチバレーボール選手の浦田 聖子氏が講師を務めます。



浦田 聖子氏

### 2 ビーチサッカー

1チーム5人で行われるビーチサッカー。試合は12分間の3ピリオドで選手交代は自由です。多くのプレーがボールを浮かせることから始まりアクロバティックで華やかなプレーが特徴です。

本イベントでは6日（土）に「バモスアラカーサ千葉CUP」と体験会を開催します。



### 3 ビーチテニス

砂浜で行われるビーチテニスはバウンドをさせず、空中で相手コートに打ち返す競技です。6日（土）は「JFBT Beach Tennis Tour 2025」、「JAPAN BEACH GAMES®Festival 千葉 2025 ビーチテニス千葉大会」が開催され、7日（日）は体験会を開催します。



### 4 フレスコボール

ブラジルのリオデジャネイロ発祥のビーチスポーツで、思いやりのスポーツと言われるフレスコボールは味方同士でラリーを続ける採点競技です。

6日（土）は「U-23 フレスコボールオンラインカップ 2025@ジャパンビーチゲームズ®フェスティバル」が開催され、両日体験会を開催します。



### 5 スラックライン

わずか5cm幅の細いナイロン製ウェビングの上で、バランスを取るだけではなく、ジャンプなど様々な動きができるエクストリームスポーツです。

本イベントでは、「JBG®F 千葉 2025 Slackline Games GIBBON CUP」と体験会を開催します。また、6日（土）に「JBG®F 千葉 2025 Slackline Transfer Single Games 2025」が開催されます。



## 6 ビーチフラッグス

本イベントでは大人から子どもまで誰もが楽しく体験できます。7日（日）に開催される「オールスタービーチフラッグス」では、全競技団体から代表選手を選び出し、白熱の戦いで会場を盛り上げます。



## 7 フライングディスク（7日（日）のみ）

ディスクを回転させて空中に投げるパスの正確性、風を判断する判断力、砂の上を走る力が求められる競技です。

本イベントでは、大人から子どもまで誰もが楽しく体験できます。



## 8 ビーチモルック

フィンランド発祥のスポーツで、木製のピンを倒す簡単なルールであり、老若男女障害の有無に関係なく楽しむことができます。

6日（土）には「ビーチモルック千葉カップ in ジャパンビーチゲームズ®フェスティバル千葉 2025」、7日（日）には「JBG®F CHIBA ビーチモルック千葉市長杯一般大会」を開催します。7日（日）は体験会も開催します。



## 9 ビーチ相撲（7日（日）のみ）

「観る」ことの多い相撲ですが、わかりやすいルールで、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツです。本イベントでは体験会を開催します。



## 10 エアバドミントン

バドミントンのラケットと屋外専用のシャトルを使用して、ビーチを中心に公園や芝生、街中などで誰もが楽しめる新しいスポーツです。本イベントでは体験会を開催します。



## 11 ビーチコーフボール

オランダ発祥のスポーツで世界約69カ国で行われています。バスケットボールに似た球技で、8人制（男女各4人）で行われます。ドリブル禁止、2歩以内の移動制限、360度シュート可能などのルールが特徴的です。6日（土）は「ビーチコーフボールジャパンカップ JBGF 千葉 2025」が開催され、7（日）は体験会を開催します。



## 12 ビーチレスリング

直径 7 m のリングの中で、試合時間 3 分で、3 点先取で勝敗を決定します。通常のレスリングと同じように、選手の両肩がついたら勝ちとなります。本イベントでは体験会を開催します。



## 13 サップ（6日（土）のみ）

スタンドアップパドルボード (SUP) は、大きなボードの上に立ち、長いパドルを使って水面を漕いで進む水上スポーツです。本イベントでは体験会を開催します。



## 14 ビーチ宝さがし

ビーチに埋められたお宝を探し出すことはできるか！？小さなお子さまから、だれでも挑戦できます。宝を探し出して、景品をゲットしよう！



## 15 ステージ（ステージ前）イベント

### ① ビーチリトミック（7日（日）のみ）

音楽に合わせてリボンを使った「ビーチ de リボン体操」やバランスボールを太鼓にみたて叩きながら大きな声を出す「ビーチ de 太鼓」、幼児から大人まではだしになって楽しめる「バランス体操」を実施します。



### ② ビーチチア&ダンスフェスティバル（6日（土）・観戦のみ）

ジャンルを問わないダンスコンテストを開催します。「見ている人を楽しませ、会場を盛りあげるパフォーマンスかどうか」が審査の基準となります。たくさんのチアリーダーやダンサーがいなげの浜を盛り上げます。



### ③ビーサン跳ばし（7日（日）のみ）

誰でも気軽に挑戦ができ、楽しめる競技です。「思うように跳ばない」シンプルながら奥の深さが魅力です。



### ④ラジオ体操

公式のラジオ体操を体験できます。開放的なビーチで行う事で、身体だけでなく心のリフレッシュにも繋がります。



## 16 海辺の安全教室

講師 遊佐 雅美 氏（ビーチフラッグス世界チャンピオン／ライフセーバー）

「自分の身は自分で守る！」をモットーに、安全で楽しく水辺で遊ぶ方法を身につけ、それらを通じて生命の尊さや自然の大切さを学ぶことのできる機会になるよう、楽しく遊びながら水辺の事故防止に結びつけることを目的としています。



## 17 LOVE OUR BAY！海ごみゼロ！プロジェクト

拾ったゴミを使って記念品を作るワークショップを開催します。

