

**令和7年度千葉県の食育月間啓発イベント「食育のつどい2025」を開催します
～食についての展示やクイズ等の体験を通じて「食育」を推進します～**

千葉市では、出展協力団体と連携して、市民一人一人が「食」を大切にし、正しい知識と選ぶ力を身に付け、健全な食生活を実践するため、11月の「千葉県の食育月間」に合わせて、「食」を楽しく学べるイベント「食育のつどい2025」および食育月間パネル展を開催しますので、お知らせします。

また、地域や学校等と連携し、千葉市食育情報誌「おいしくタベル たのしくマナブ Vol.11」を作成しましたので、併せてお知らせします。

1 食育のつどい2025

食と健康に関するさまざまな情報を紹介するほか、野菜の種まきワークショップを実施します。

(1) 日時

令和7年11月16日（日）10：00～15：00

(2) 場所

ペリエ千葉本館3階 コンコース「イチバンヒロバ」（中央区新千葉1-1-1）

(3) 目的

食についての展示やクイズ等の体験により、子どもから大人まで市民一人一人が、「食」への関心や理解を深める機会を設けることで、「こころ」と「からだ」の健康と豊かな人間性を育む「食育」を推進する。

※食育とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

(4) 出展内容

- ・小学校など地域で取り組んでいる食育活動の紹介
- ・おいしい減塩レシピ、時短レシピや給食レシピの紹介
- ・健康づくりのための食生活、千葉市の農業・地産消について
- ・野菜の種まきワークショップ

野菜の種まき体験のほか、農家によるおいしい野菜のつくり方講座を実施します。

※野菜の種まきワークショップのみ事前申し込みが必要です。健康推進課健康増進班（245-5794）へ電話で申し込みください。

(5) 出展協力団体

公益社団法人千葉県栄養士会千葉地域事業部、一般社団法人千葉県歯科衛生士会、一般社団法人千葉市歯科医師会、食育応援隊（学校法人食糧学院・千葉県立保健医療大学）、生活協同組合コープみらい、千葉市食育推進員協議会、千葉市小中学校長会

2 食育月間パネル展

アリオ蘇我の協力の下、食と健康に関する情報、小学校等で取り組んでいる食育活動、本市の農業、地産地消、食品ロスの減量方法を紹介するパネル展を実施します。

(1) 日時

令和7年11月4日（火）13:00～28日（金）11:00

(2) 会場

アリオ蘇我 波のゲート前催事場（中央区川崎町52-7）

3 食育情報誌 おいしくタベル たのしくマナブ Vol.11

食育の一層の普及啓発を図るため、市内の農家や大学の協力を得て、平成27年から食育情報誌「おいしくタベル たのしくマナブ」を作成しています。

(1) Vol.11 の掲載内容

- ・朝ごはんにいいね！作って食べたいおむすびレシピ
- ・千葉市の伝統野菜「土気からし菜」を知ろう！
- ・「エシカル消費」ってなに？
- ・手洗い博士になろう！
- ・「食品ロス」ってなに？
- ・野菜も食べよう！おむすびと一緒に食べたい野菜レシピ

(2) 作成協力者

千葉県立保健医療大学健康科学部栄養学科、市内農家

(3) 配布等

11月11日（火）から配布予定

- ・市内小学校3、4年生の児童および教職員へ配布
- ・各区総務課、保健福祉センター健康課等で配布
- ・市ホームページに掲載

【URL】 <https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkofukushi/suishin/shokuikujoyohoshi.html>

