

令和7年度

食育のつどい

2025



▲「ちばし食育
レシピ」はこちら



おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね

11月の千葉県の「食育月間」にあわせて、食についての展示やクイズなどを通して楽しく学べる食育イベントを開催します。

食と健康に関する様々な情報を紹介するほか、野菜の種まきワークショップ(事前予約制)もあります!

ぜひ、お立ち寄りください!

野菜の種まきワークショップの詳細は裏面をご覧ください

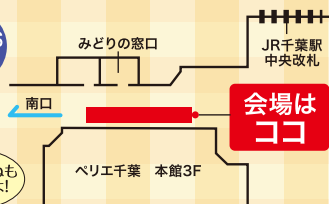
<開催日時> **11月16日(日)** 10時から15時まで

会場

ペリエ千葉本館3階
コンコース/イチバンヒロバ
(中央区新千葉1-1-1)



ACCESS
MAP



出展団体

(公社)千葉県栄養士会千葉地域事業部、(一社)千葉県歯科衛生士会、(一社)千葉市歯科医師会、食育応援隊(学校法人食糧学院・千葉県立保健医療大学)、生活協同組合コープみらい、千葉市食育推進員協議会、千葉市小中学校長会、千葉市

主な出展内容

- 小学校など地域で取り組んでいる食育活動の紹介
- おいしい、かんたん時短レシピや給食レシピの紹介
- 健康づくりのための食生活、千葉市の農業・地産地消について

イベント 各ブースをまわり、アンケートに回答すると粗品進呈!



野菜の種まきワークショップ

事前申し込み制

参加費
無料

親子で野菜の種まきをしませんか？
プランタでも育てられる作物を用意しています。
自分で育てた野菜を収穫して家族みんなで
食べてみましょう！

実施日 **11/16 (日)**

食育のつどい
イベント内で実施!!

内容

野菜の種まき体験、
農家が教えるおいしい
野菜づくりの話 等

①10:00～10:30 申込の際は
②10:40～11:10 希望時間を
③11:20～11:50 ▶伝えてくだ
④12:00～12:30 さい!

何の野菜の種まきをするかは
当日のお楽しみ!



対象：市内在住の未就学児、小学生とその保護者

定員：先着 30 組 (各回 7 組～8 組)

※汚れてもよい格好でお越しください。

※種を植えた野菜のポットはお持ち帰りいただけます。

※野菜の種まきワークショップのみ**事前に申し込み**が必要です。下記問い合わせ先にお電話ください。(10月1日9時から受付開始)

食育月間パネル展

会場：アリオ蘇我 波のゲート前催事場 (中央区川崎町 52-7)

日時：**11月4日 (火) 13時～11月28日 (金) 11時**

食と健康に関する情報、小学校等で実施されている食育活動、千葉市の農業、地産地消、食品ロスの減量方法を紹介するパネル展を実施します。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



100年を生きる。
千葉市

問
い
合
わ
せ

千葉市 保健福祉局 健康福祉部 健康推進課

中央区千葉港1-1 電話 043-245-5794 FAX043-245-5659

ホームページ

千葉市 食育のつどい

検索