

＜実施種目等＞

1 ビーチバレーボール

南米・欧州そして世界中のビーチで親しまれており、1996年のアトランタオリンピックからは正式種目となり現在に至っています。

13日（土）、14日（日）に体験会を開催します。



2 ビーチサッカー

1チーム5人で行われるビーチサッカー。試合は12分間の3ピリオドで選手交代は自由です。多くのプレーがボールを浮かせる足技から始まりアクロバティックで華やかなプレーが特徴です。

13日（土）に「Vamos a la Casa 千葉CUP」および体験会を開催します。



3 ビーチテニス

砂浜で行われるビーチテニスはバウンドをさせず、空中で相手コートに打ち返す競技です。

13日（土）、14日（日）に体験会を実施します。また、14日（日）は「Japan Beach Games Festival CHIBA 2026 ビーチテニス千葉大会」を開催します。



4 フレスコボール

ブラジルのリオデジャネイロ発祥のビーチスポーツで、思いやりのスポーツと言われるフレスコボールは味方同士でラリーを続ける採点競技です。

13日（土）、14日（日）に「JBGF 千葉 2026 RYOGEISYA フレスコボールチャンピオンシップーEASTー」および体験会を開催します。



5 スラックライン

わずか5cm幅の細いナイロン製ウェビングの上で、バランスを取るだけではなく、ジャンプなどさまざまな動きができるエクストリームスポーツです。

13日（土）、14日（日）に「JBG®F 千葉 2026 Slackline Games GIBBON CUP」および体験会を開催します。



6 ビーチフラッグス

うつ伏せの状態から約20m離れた一直線上の地点にあるフラッグを掴みにいく競技です。大人から子どもまで誰もが楽しく体験できます。

14日(日)に体験会を開催します。



7 フライングディスク

ディスクを回転させて空中に投げるパスの正確性、風を判断する判断力、砂の上を走る力が求められる競技です。ディスクの投げ方を教わり、的にめがけて投げる体験ができます。

13日(土)に体験会を開催します。



8 ビーチモルック

フィンランド発祥のスポーツで、木製のピンを倒す簡単なルールであり、老若男女障害の有無に関係なく楽しむことができます。

13日(土)、14日(日)に体験会を開催します。また、13日(土)には「JMA ビーチモルック JBG®F 千葉大会 2026」、14日(日)には「JBG®F CHIBA ビーチモルック 千葉市長杯一般大会」を開催します。



9 ビーチ相撲

「観る」ことの多い相撲ですが、わかりやすいルールで、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツです。

13日(土)、14日(日)に体験会を開催します。



10 エアバドミントン

バドミントンのラケットと屋外専用のシャトルを使用して、ビーチを中心に公園や芝生、街中などで誰もが楽しめる新しいスポーツです。

13日(土)、14日(日)に体験会を開催します。



1.1 ビーチコーフボール

オランダ発祥のスポーツで世界約69カ国で行われています。バスケットボールに似た球技で、8人制（男女各4人）で行われます。ドリブル禁止、2歩以内の移動制限、360度シュート可能などのルールが特徴的です。

13日（土）、14日（日）に体験会を開催します。



1.2 ビーチレスリング

直径7mのリングの中で、試合時間3分で、3点先取で勝敗を決定します。通常のレスリングと同じように、選手の両肩がついたら勝ちとなります。

14日（日）に体験会を開催します。



1.3 サップ

スタンドアップパドルボード（SUP）は、大きなボードの上に立ち、長いパドルを使って水面を漕いで進む水上スポーツです。

13日（土）、14日（日）に体験会を開催します。



1.4 ビーチ宝さがし

ビーチに埋められた宝を探し出すことはできるか！？小さなお子さまから、だれでも挑戦できます。宝を探し出して、景品をゲットしよう！

14日（日）に開催します。



1.5 ステージ（ステージ前）イベント

①ダンスフェスティバル（観戦のみ）

ジャンルを問わないダンスフェスティバルを開催します。たくさんの方のダンサーがいなげの浜を盛り上げます。

13日（土）ベリーダンス、エイサー、フラダンス、ヒップホップ

14日（日）ストリートダンス



②ラジオ体操

公式のラジオ体操を体験できます。開放的なビーチで行うことで、身体だけでなく心のリフレッシュにも繋がります。



16 ビーチリトミック

音楽に合わせてリボンを使った「ビーチ de リボン体操」やバランスボールを太鼓に見立てて、叩きながら大きな声を出す「ビーチ de 太鼓」、幼児から大人まではだしになって楽しめる「バランス体操」を実施します。

14日（日）に開催します。



17 ビーサン跳ばし

誰でも気軽に挑戦ができ、楽しめる競技です。「思うように跳ばない」シンプルながら奥の深さが魅力です。

公式戦ではオフィシャルビーサンを使用して開催しています。やってみると、これがなかなか思うようには跳ばない。現在の公認最高記録は33.13m！

14日（日）に開催します。



18 海辺の安全教室

講師 遊佐 雅美 氏

(ビーチフラッグス世界チャンピオン/ライフセーバー)

遊佐雅美氏を講師として、海辺の正しい知識を紙芝居で楽しく学べる安全教室です。

14日（日）に開催します。



19 ウインドサーフィン

ウインドサーフィンは海と風を感じながら、自然の中で心も身体もリフレッシュできる水上スポーツです。

13日（土）14日（日）に体験会を開催します。

