

防災リーダー研修会

数々の災害現場の最前線で活躍する陸上自衛隊より宮本久徳高射学校長を講師に迎え、「災害派遣における自衛隊の活動」をテーマに講演を行います。

- 日時** 3月11日(水)14:00～16:00 13:00開場
会場 市民会館
内容 消防音楽隊演奏会(14:05から)、講演(14:45から)
定員 先着1,000人
申込方法 3月2日(月)までにEメールで、件名に「防災リーダー研修会参加希望」、本文に必要事項のほか、参加人数、自主防災組織名または町内自治会名(所属している方)を明記して、市役所コールセンター☎event@callcenter-chibacity.jpへ。同センターへ電話・FAX、郵送(宛先=〒260-8722千葉市役所防災対策課)も可。

☎市役所コールセンター ☎245-4894 ☎248-4894

防災対策課 ☎245-5113 ☎245-5552

ストップ大麻！ 大麻は有害です

大麻は、インターネットを中心に身体への悪影響がないなどの誤った情報が流れていますが、幻覚作用、記憶障害、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こす違法な薬物です。

昨年、大麻事犯の検挙人員は全国で3,700人を超え、2年連続で過去最悪を更新しました。そのうち半数以上が10代、20代であり、若年層への広がりが深刻な問題になっています。

一人で悩んでいる方、身近な人の変化に気付いた方は、ぜひご相談ください。

- 相談先**
- ・県警察少年センター ヤング・テレホン(20歳未満の方に関わること) ☎0120-783-497
 - ・最寄りの警察署
 - ・こころの健康センター(薬物をやめたい方) ☎204-1582

☎健康企画課 ☎245-5210 ☎245-5554

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

- 救急安心電話相談** ☎#7009 (IP電話からは☎03-6735-8305)
 平日・土曜日18:00～23:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～23:00
こども急病電話相談 ☎#8000 (IP電話からは☎043-242-9939)
 19:00～翌日6:00 (365日)

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間

夜間応急診療(夜急診)

(美浜区磯辺3-31-1海浜病院内)
☎279-3131
 【内科・小児科】

診療時間	平日	19:00～翌日6:00
	土・日曜日、 祝日、年末年始	18:00～翌日6:00
受付時間	診療開始30分前～ 診療終了30分前	

夜間外科系救急当番医療機関

☎244-8080
 【外科・整形外科】

案内時間	8:00～翌日6:00
診療時間	18:00～翌日6:00

夜間開院医療機関案内

☎246-9797

案内時間	17:30～19:30
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)	

休日

休日救急診療所

(美浜区幸町1-3-9
 総合保健医療センター内)
☎244-5353
 【内科・小児科・外科・整形外科】
 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】
 日曜日、祝日、年末年始

診療時間	9:00～17:00
受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30

産婦人科休日緊急当番医

☎244-0202
 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始

案内時間	8:00～17:00
診療時間	9:00～17:00

*電話での医療相談は行っていません

受診の際の持ち物

- ①健康保険証(各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参)
- ②診療代金 ③薬(服用している方)
- ④お薬手帳(お持ちの方)

医療機関情報など詳しくは、☎千葉市 医療機関

入園・入学前の麻しん(はしか)・風しんの予防接種はお済みですか？

麻しん(はしか)と風しんは、予防接種を2回実施することにより、病気にかかることを防ぐことができます。

対象期間内は無料で受けられます。集団生活が始まる入園・入学前に予防接種を済ませましょう。

主な症状 麻しん=発熱、せき、鼻水、目やに、赤い発しんなど

風しん=淡い赤色の発しん、発熱、リンパ節の腫れなど

対象期間 1回目=1歳のとき

2回目=小学校入学の前年度

持ち物 ・予診票(協力医療機関、保健福祉センター健康課、感染症対策課で配布。ホームページから印刷も可)

・母子健康手帳

・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるもの

・予防接種番号シール

受診方法 協力医療機関に予約の上、保護者同伴で接種。

協力医療機関など詳しくは、☎千葉市 麻しん風しん予防接種 子ども

☎感染症対策課 ☎238-9941 ☎238-9932



市身体障害者スポーツ大会 参加者募集

障害のある方の社会参加や、障害のある方に対する理解を深めることを目的とした、市身体障害者スポーツ大会の参加者を募集します。

本大会は、10月に開催される全国障害者スポーツ大会の選考も兼ねています。ぜひ、ご参加ください。



スラローム

日時 ①5月10日(日)・②20日(水)

会場 青葉の森スポーツプラザなど

種目 ①陸上、水泳、卓球、アーチェリー、②フライングディスク

対象 2007年(平成19年)4月1日以前の生まれで、身体障害者手帳をお持ちの方(内部障害のみの場合は、ぼうこう・直腸機能に障害のある方)

申込用紙 障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体に配布

申込方法 2月14日(金)～3月2日(月)に、申込用紙を、申込先(障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体に)直接持参。

時間、各競技の種目や会場など詳しくは、

☎第29回千葉市身体障害者スポーツ大会

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549

青葉病院

市民健康公開講座

「認知症を正しく理解して、いつまでもいきいき元気に暮らそう!!」をテーマに、認知症と予防方法について精神科医師や認知症看護認定看護師による講演を行います。

ぜひ、ご参加ください。

日時 2月29日(出)13:00～14:30

会場 青葉病院

定員 当日先着50人程度

☎青葉病院 ☎227-1131 ☎227-1230

年を重ねても自分らしく生活できるように、認知症を理解したいですね。



編集担当 K