

### 三陽メディアフラワーミュージアム

☎277-8776 ㊦277-8674 月曜日(祝日の場合は翌日) 休館  
入館料=高校生以上300円、小・中学生150円

催しなど  
㊦①~④⑥当日直接会場へ。⑤2/10月までに、Eメールで㊦を明記して、同施設㊦hanabi-event@worldpark.jp.com。⑦2/11(祝)9:30から電話で



催し・展示名など	日時・定員・料金
①クイズ・エッグハント	2/1(土)~3/31(火) ㊦200円
②ことぶき大学校陶芸学科 作品展	2/4(火)~9(日)
③フォトグループ道草 写真展	2/11(祝)~16(日)
④NHKカルチャー千葉 写真展	2/18(火)~24(水)
⑤花で作る「うさぎ雛」	2/22(土)13:30~15:30 ㊦30人 ㊦2,000円
⑥花で彩るアレンジ~プリザ 4人展	2/26(水)~3/1(日)
⑦まつり寿司「ももの花」	3/1(日)13:00~14:30、14:30~16:00 ㊦各先着10人 ㊦600円

#### 市民展示室2階の利用者募集

㊦3/31(火)~6/28(日)の火~日曜日の原則6日間  
㊦展示する作品の題材は花、緑、自然。設営、撤収、展示物の保守管理などは各自の責任 ㊦市内在住の個人または団体 ㊦各期間1組  
㊦2/10(月)消印有効。㊦に㊦のほか、希望する期間(第3希望まで)、展示タイトル・内容を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4三陽メディアフラワーミュージアムへ。㊦hanabi-event@worldpark.jp.comも可

### 大草谷津田いきものの里

環境保全課 ☎245-5195 ㊦245-5553

㊦①当日、大草谷津田いきものの里入り口広場へ。②2/14(金)必着。㊦に㊦を明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。FAX、㊦kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp、電子申請も可

講座・教室名	日時・定員・料金
①自然観察会	2/16(日)=アカガエルの卵はあるかな?、3/1(日)=暮らして役立つ植物。いずれも、10:30~12:00 ㊦各先着30人 ㊦帽子、長靴、飲み物 ㊦小学3年生以下は保護者同伴。雨天中止
②谷津田の自然体験教室「刈払機を体験してみよう」	2/26(水)10:00~15:00 ㊦18歳以上の方 ㊦20人 ㊦長袖、長ズボン、長靴

### 男女共同参画センター

☎209-8771 ㊦209-8776 月曜日・祝日休館

①㊦Eメールで、㊦を明記して、同センター㊦sankaku@f-cp.jp。電話も可。②当日直接会場へ

講座名	日時・対象・定員・内容
①忙しい親のための子どもの食育サポートセミナー	2/22(土)10:00~12:00 ㊦生涯学習センター ㊦小学1~5年生の保護者 ㊦先着20人
②ハーモニーシアター「アンダンテ~稲の旋律~」	2/29(土)13:00~15:00 ㊦先着160人

### いきいきプラザ・センター

㊦①③④市内在住の60歳以上の方

㊦①~④2/1(土)9:30から、催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。⑤当日直接会場へ。

講座名	日時・定員・内容など
蘇我いきいきセンター☎264-6966 ㊦264-6967	
①「ボール体操」講座体験会	2/11(祝)9:30~11:30 ㊦先着20人
花見川いきいきプラザ*☎216-0080 ㊦216-0083	
②ポッチャ体験会	2/28(金)10:00~11:00 ㊦先着20人
③楽しく体操	2/29(土)10:00~12:00 ㊦先着40人
*2/9(日)~12(水)は、設備点検による全館停電のため臨時休館します。	
さつきが丘いきいきセンター☎250-4651 ㊦250-4652	
④講演会「第4回歌声集い」	2/29(土)13:30~15:00 ㊦先着50人
大宮いきいきセンター☎265-1751 ㊦265-1741	
⑤大宮いきいきセンターフェスティバル	2/23(祝)9:30~15:00 ㊦作品展示、学習発表

### 千葉競輪場

公営事業事務所 ☎251-7111 ㊦255-9909

#### レース日程(場外)

レース名	日程	レース名	日程
高松(GⅢ)	2/1(土)・2(日)	宇都宮(FⅠ)	2/15(土)~17(月)
静岡(FⅠ)	1(土)~3(月)	いわき平(FⅠ) ジャパンカップ	17(月)~19(水)
大宮(FⅠ)	2(日)~4(火)	静岡(GⅢ)	21(金)~24(水)
奈良(FⅠ)	3(月)~5(木)	西武園(FⅡ) モーニング	22(土)~24(水)
岐阜(FⅠ)	5(木)~7(土)	川崎(FⅠ)	25(火)~27(木)
高松(FⅠ)	5(木)~7(土)	小倉(FⅠ) ナイター	26(水)~28(金)
全日本選抜 豊橋(GⅠ)	8(土)~11(祝)	奈良(GⅢ)	27(木)~3/1(日)
小倉(GⅢ)	14(金)~16(日)	平塚(FⅡ)	29(土)~3/2(月)
小田原(FⅡ)	14(金)~16(日)		

## いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・機能回復訓練

#### ㊦生きがい活動支援通所(4~9月)

日常動作訓練、教養講座、趣味活動などを行うとともに、参加者の皆さんが交流することで、介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。

㊦火~土曜日のうち1日(特定の曜日)、10:00~15:30(祝日を除く)。週1回。

㊦㊦【右表】参照。

㊦市内に住所を有する在宅の65歳以上の方(4月1日現在)。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。

㊦別途教材費がかかります。

#### ㊦機能回復訓練(4~6月または7~9月)

ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

㊦4・7月開始の2コース。いずれも3カ月間、全12回。曜日(第5週を除く)、開始時間は【右表】参照。

㊦㊦【右表】参照。

㊦市内に住所を有する60歳以上の方(4月1日現在)。

㊦2月10(月)消印有効。㊦(1人1通1会場)に記入例【下記】のとおり明記して、希望するプラザ・センターへ郵送。㊦(「千葉市社会福祉事業団」で検索)から申し込みも可。

㊦応募多数の場合、2月19(日)㊦9:30・㊦10:30から各プラザ・センターで公開抽選。結果は2月26(日)に発送。重複申込無効。いずれも初めての方(㊦4月開始のコースは1~3月の同訓練を受けていない方)優先。

#### 往復はがき記入例

<b>63</b> [返信] 住所・氏名を記入	返信(裏) 1 希望するサービス(㊦か㊦) 2 ㊦の場合は曜日・時間は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	<b>63</b> [往信] 所在地・施設名を記入	返信(裏) (何も記入しないでください)
-------------------------------	---	---------------------------------	-------------------------

区	会場・申込先	問い合わせ	㊦		㊦		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 ㊦209-9006	火 土	各15人	木	9:30 13:30	各26人
	蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 ㊦264-6967		各15人	金	9:30	18人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 ㊦216-0083	火 土	各15人	火	9:30 13:30	各26人
	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 ㊦286-8031		各17人	金	9:30	20人
稲毛	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 ㊦250-4652	火 土	各15人	月	13:30	22人
	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 ㊦242-8175		各15人	月	9:30 13:30	各25人
若葉	あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 ㊦207-1368	火 土	各15人	金	13:30	18人
	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 ㊦228-8956		各15人	水	9:30 13:30	各25人
若葉	大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 ㊦265-1741	火 土	各18人	水	13:30	15人
	都賀いきいきセンター * 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 ㊦232-4773		各20人	水	9:30	15人
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 ㊦300-1511	火 土	各15人	金	9:30 13:30	各26人
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 ㊦205-1291		各15人	木	9:30	20人
美浜	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 ㊦205-1001	火 土	各15人	木	13:30	20人
	美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 ㊦270-1811		各18人	火	9:30 13:30	各25人
美浜	真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 ㊦278-9642	火 土	各15人	月	9:30	18人

来館の際は公共交通機関をご利用ください。\*印の会場は、駐車場がありません。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は【16面】参照。