

参加者募集

防犯ウォーキングボランティア

防犯ウォーキングボランティアとは、日頃のウォーキングや犬の散歩の際などに、市から貸与された帽子をかぶり、地域をパトロールする、個人のできる気軽なボランティア活動です。中央区では昨年の12月末日現在で、約2,700人が参加しています。犯罪を未然に防ぐには、犯行の機会をうかがう犯罪者に対し、「この地域は防犯意識が高い」と思わせることが大切です。安全・安心なまちを私たちの手で築き上げる取り組みに、ぜひご参加ください。

対象

区内在住・在勤・在学の18歳以上で、原則として週1回以上活動できる方

申込方法

中央区役所(きぼーる11階)地域振興課くらし安心室の窓口で、登録申込書を記入し提出してください。その場で、帽子を貸与します。

注意事項

- 活動中は、貸与された帽子を着用してください。
- 犯罪を目撃した場合は、犯人を捕まえようとするなど危険な行為は行わず、直ちに警察に通報してください。
- ボランティア保険の対象とはなりません。



☎中央区地域振興課くらし安心室 ☎221-2169 ㊟221-2179

国勢調査の調査員を募集します!

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態などを把握するため、統計調査としては最大規模で実施することから、多くの調査員を募集しています。今回の調査地域のうち、本千葉町、富士見、栄町、中央1~4丁目、長洲、神明町、矢作町、道場、祐光、青葉町、問屋町、千葉港、中央港、弁天、星久喜町、松ヶ丘町、宮崎町、浜野町は特に調査員が不足しています。また、それ以外の地域でも、ぜひご協力をお願いします。



活動期間 8月~10月(予定)
活動内容 調査対象世帯を訪問し、統計調査の趣旨、内容などについて説明した上で、調査票の記入や回収を行います。

対象 20歳以上で健康な方
申込方法など詳しくは、ホームページ「千葉市 統計調査員募集」をご覧ください。

☎中央区地域振興課 ☎221-2104 ㊟221-2159

傍聴者募集

中央区地域活性化支援事業 ~みんなで創る中央区づくり~

公開プレゼンテーション

区内で地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対し、活動資金などの支援を行っています。区民の皆さんによる活動と審査の過程を広く知っていただくため、令和2年度新規申込団体による公開プレゼンテーションを開催します。今後の活動の参考にしたい方など、傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

日時 3月8日(日)13:00~17:00(12:30開場)
*申込状況によって時間が変更になる場合があります。
会場 中央区役所(きぼーる11階)大会議室
定員 当日先着20人
*公共交通機関をご利用ください。

☎中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 ㊟221-2179

講演会

正しく知ろう! 泌尿器トラブル ~尿もれなどの症状で困っていませんか~

千葉市医師会医師による講演会。尿が近い、尿がもれる、尿の出が悪いなどの症状の原因や受診のタイミング、日常生活の工夫点などをお話しします。

日時 2月19日(水)13:30~15:00
会場 中央保健福祉センター(きぼーる12階)
対象 区内在住の泌尿器トラブルに関心のある方、お困りの方
定員 先着30人 **持ち物** 飲み物、筆記用具
申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㊟221-2590



健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・内容など	定員	担当
大人の歯科相談	2/3(月)・18(火)・3/6(金) 9:30~15:30	歯や義歯の手入れ、歯周病の予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は口臭測定ができます。	各6人	②
健康づくり・禁煙相談	2/5(水)・13(木)・18(火)・25(火)・ 3/3(火)9:30~12:00	保健師による生活習慣病予防のための個別相談。体脂肪などの測定もできます。禁煙希望の方には、ニコチン依存度測定や禁煙方法を紹介します。	各2人	②
栄養相談	2/6(木)・13(木)・20(木)・28(金)・ 3/5(木)9:30~14:30	管理栄養士があなたと一緒に望ましい食生活を考えます。健診データや食事記録を持参してください。	各4人	②
精神保健福祉相談	2/13(木)10:00~12:00、17(月) 14:00~16:00	対象=こころの健康でお悩みの方、または家族憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	③
乳幼児の歯科相談	2/18(火)・3/6(金)9:30~15:30	乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各14人	②
女性のための健康相談	3/3(火)10:00~12:00	女性の生涯にわたる健康に関して、助産師が相談に応じます。	2人	②
プレママ・クッキング	2/21(金)10:00~13:00	対象=初妊娠の方 妊娠中の食事のポイントおよび調理実習。離乳食作りのコツもお伝えします。料金=600円	15人	②
離乳食教室	3/10(火)13:00~15:00	対象=第1子で6~8カ月の子どもを持つ母親および家族 離乳食の具体的な進め方と試食および実演。料金=200円	25人	②
母乳教室	3/13(金)13:30~15:30	対象=母乳育児について関心のある妊娠中の方 母乳育児をするためのコツについて、助産師がお話しします。 *お子さんの同席はご遠慮ください。	30人	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)
㊟2月3日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各課へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 中央区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎221-2581 ②健康づくり班 ☎221-2582 ③こころと難病の相談班 ☎221-2583 ㊟221-2590

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

- ①おやこでストレッチ**
不良姿勢やオスグッドなど、成長期に起こりやすい障害を予防するためのストレッチを紹介します。
日時2月9日(日)10:00~11:30
対象小学~高校生と保護者
定員先着10組20人
持物タオル・動きやすい服装・飲み物
料金1組500円
 - ②こんにくををつくろう~食の安全を学ぶ**
手づくりこんにやくを作りながら、安全な「食」について学びます。
日時2月15日(土)10:00~13:00
定員先着16人
持物エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用密閉容器
料金1,520円
 - ③料理教室 天門冬(てんもんど)**
千葉の郷土料理の、野菜やくだものを砂糖漬けにしたお菓子、天門冬をつくります。
日時2月20日(木)10:00~13:00
定員先着16人
持物エプロン・三角巾・ふきん2枚
料金1,520円
 - ④おやこでのしむ おはなし会**
絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊びをおこないます。
当日直接会場へ。
日時2月26日(水)
10:30~11:30
対象1~3歳児と保護者
定員当日先着15組
- ☎①②③直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331
㊟同センター☎前記㊟265-2796

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~15:00
金曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
2月3日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
木曜日 13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
2月17日(月) 10:00~15:00
2月3日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。
中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ㊟221-2179

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00~12:30

主な 市民総合窓口課 ☎221-2109
開庁窓口 市税出張所 ☎221-2136