



2020年国勢調査 調査員を募集!

担当する地域の各世帯を訪問し、名簿の作成や、調査の趣旨・内容などについての説明、調査票の記入依頼や回収などが主な仕事です。また調査終了後には報酬が支払われます。

調査期間 8月上旬～10月下旬(予定)
募集対象 20歳以上で、屋外での調査活動に支障のない方
申込方法 履歴書(氏名・住所・年齢・電話番号・職歴を明記し、写真添付。区ホームページから印刷も可)を、〒263-8733千葉市稲毛区穴川4-12-1 稲毛区役所地域振興課選挙統計班へ郵送。



稲毛区地域振興課 ☎284-6104 稲毛区統計調査員

お知らせ

穴川コミュニティセンター

①バレンタインスイーツ教室

ナッツとドライフルーツたっぷりのチョコレートバーを作ります。

日時2月7日(金)10:00～12:00

定員先着10人

料金1,800円

②いなげ穴川寄席

日時2月16日(日)14:00～16:00

定員先着70人

料金500円

③フラワーアレンジメント教室

子猫のキャラクターのアレンジを作ります。

日時2月16日(日)9:30～12:00

定員先着20人

料金2,000円

①③申込書に記入の上、料金をそえて穴川コミュニティセンター窓口へ。②当日直接会場へ。

☎同センター ☎284-6155 稲毛区284-6156

長沼コミュニティセンター

①親子で遊ぼう♪リトミック

日時2月7日(金)10:00～11:30

対象1歳以上の子どもと保護者

定員先着15組

②バレンタイン ロビーコンサート

放送大学軽音楽部による、昭和後期～平成前期の歌謡曲・ポップスの演奏。「勝手にシンドバッド」「涙のリクエスト」など。

日時2月9日(日)14:00～15:45

定員先着50人

③ビッグバンド ジャズコンサート

ザ・フォースアヴェニュービッグサウンズオーケストラと、プロの演奏家によるダイナミックなジャズコンサート。

日時2月23日(日)14:00～16:00

定員先着135人

料金2,000円(2月1日(土)から前売券販売開始)

①③直接または電話で長沼コミュニティセンターへ。☎257-6731。②当日直接会場へ。

☎同センター ☎前記 ☎257-6732

読み聞かせボランティア講座

子どもたちや、高齢者への地域活動として「読み聞かせ」を学んでみませんか。

日時 2月20日(木)10:00～12:00

会場 稲毛保健福祉センター

内容 講義・実技「読み聞かせについて」

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 先着20人

申込方法 2月3日(月)から電話で、市

社会福祉協議会稲毛区ボランティアセンター

*本講座は「ちばシティポイント」

対象事業です。

☎市社会福祉協議会稲毛区ボランティアセンター ☎284-6160 稲毛区290-8318



稲毛区役所 ランチタイムコンサート

稲毛区役所では、昼休みに定期的にミニコンサートを開催しています。

今回は北嶋愛季さん(チェロ奏者)が「文楽」や「雪国」を演奏します。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

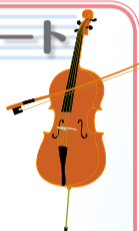
日時 2月7日(金)12:10～12:50

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

定員 当日先着100人(立ち見可)

*ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

☎稲毛区地域振興課 ☎284-6105 稲毛区284-6149



千葉市の新鮮冬野菜! 区役所朝市を開催

市内農家直送の野菜を販売します。数に限りがありますので早めにお越しください。

日時 2月9日(日)8:45～10:15 荒天中止

*原則毎月第2日曜日に開催

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

☎農政課 ☎245-5758 稲毛区245-5884



健康ひろば

稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康や栄養に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
健康 乳幼児健康診査	対象児のいる家庭に送付する健康診査票をご確認ください。	各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分～2時間程度です。4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。4か月児健康診査=4・5カ月、1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月、3歳児健康診査=3歳5～7カ月が対象です。		
相談	禁煙相談・健康相談	2/5(水)・10(月)・14(金)・26(水) 10:00～15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人 ②
	栄養相談	2/10(月)・14(金)・20(木)・26(水) 9:30～15:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人 ②
	成人歯科相談	2/14(金)・26(水) 9:30～15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。対象=成人	各4人 ②
	乳幼児歯科相談	2/26(水) 9:20～15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児	15組 ②
	精神保健福祉相談	2/27(木) 15:10～17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人 ③
教室	男性の料理教室	2/20(木) 10:30～13:00 会場=あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)	調理の基礎、野菜の切り方などの講義と栄養バランスの整った簡単クッキング。*公共交通機関をご利用ください。対象=男性。料金=600円。申込期限=2/12(水)	10人 ②
	マタニティクッキング	2/28(金) 10:30～13:30	妊娠中の食生活の話と簡単なおすすめ料理の調理実習。対象=妊娠中の方と家族。料金=500円。申込期限=2/20(木)	16人 ②
	輝く女性のクッキング講座	2/28(金) 10:30～13:30	生活習慣病予防の食事の話と簡単なおすすめ料理の調理実習。対象=20～60代の女性。料金=500円。申込期限=2/20(木)	16人 ②
	母親&父親学級	3/5(木)・11(水)・18(水) 9:30～12:00 全3回	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。対象=7月ごろまでに出産を迎える方およびパートナー。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。	30人 ①
ぴーなっつくらぶ	3/13(金) 10:00～11:30	日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です。対象=双子、三つ子と保護者(妊娠中も可)	無 不要	

☎稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4) ②2月3日(月)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、☎千葉市 稲毛区健康課

☎ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 稲毛区284-6496

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談

水曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…行政活動全般に関する相談

2月4日(火) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など

金曜日・2月25日(火) 13:00～16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)

相談日の2週間前の9:00～1週間

前の17:00に電話。電子申請も可。

裁判所で訴訟・調停中のものは不可

住宅相談…不動産売買や賃借など

2月18日(火) 10:00～15:00

2月4日(火) 9:00から電話で予約

(先着8人)

相談はすべて無料。

稲毛区役所2階市民相談室で行います。

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課

☎284-6106 稲毛区284-6189

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日) 9:00～12:30

開庁窓口 市民総合窓口課

市税出張所