



2月29日(土)開催

防火フェア美浜

3月1日(日)から7日(土)までの1週間は春の火災予防週間です。美浜消防署では、区民の安心・安全のため、防火フェア美浜を開催します。

各種体験コーナーやイベントを行いますので、お問い合わせの上、ぜひお越しください。



日時 2月29日(土)10:00~12:00

雨天中止

会場 美浜消防署(美浜区真砂5-15-6)

*駐車場はありません



10:00から10:30まで消防音楽隊が演奏を行います♪



美浜消防署予防課 ☎279-0196 ㊟279-0450

内容

- 住宅防火相談コーナー
 - 消防車両展示(消防車・救急車など)
 - ちびっ子防火衣試着コーナー
 - ちびっ子レスキュー体験
 - 消火器取り扱い訓練コーナー
 - 煙ハウス体験
- *内容は、一部変更となる場合があります。



高洲コミュニティセンターの催し

- ①**男の料理教室**
オムハヤシ、温野菜サラダを作ります。
日時2月9日(日)10:00~13:00
定員先着16人 特物エプロン・三角巾
料金1,500円
- ②**大正琴ふれあいコンサート**
日時2月16日(日)13:00~15:00
定員当日先着100人
- ㊟①2月1日(土)9:00から直接または電話で、高洲コミュニティセンター☎277-3000。㊟277-0507も可(必要事項を明記)。

真砂コミュニティセンターの催し

- バスケットボールスクール**
プロチームのコーチが指導を行います。
日時2月4日~25日の火曜日 全4回
小学1~3年生=18:00~19:15
小学4~6年生=19:30~20:45
対象小学生 料金5,400円
- バレンタインのお菓子作り**
日時2月9日(日)10:00~12:00
対象小学生 定員先着16人
料金1,000円
- シナプソロジーとボディメンテナンス**
日時2月14日~3月6日の金曜日11:30~12:40 全4回
定員先着15人 料金2,000円
- ㊟2月1日(土)9:00から直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。㊟277-0104も可(必要事項を明記)。

中学生が起業体験イベントでカフェを出店します

講座でコーヒービジネスを学習した中学生が、地域のイベント「coffee to go 2020」に出店します。ぜひ、ご来場ください。

日時 2月22日(土)11:00~14:00
場所 幕張ベイパーククロスポート(美浜区若葉3-1-18)
☎雇用推進課 ☎245-5278 ㊟245-5669

いきいき元気に暮らそう

~いつまでもおいしく食べよう~

年齢を重ねると「食べる」機能が低下します。いつまでもおいしく食べられるように、一緒に学びましょう。

日時 3月1日(日)10:00~11:30

会場 高洲コミュニティセンター2階

定員 当日先着40人

☎美浜病院相談支援センター ☎277-7711 ㊟278-7482



千葉市の新鮮冬野菜! 区役所朝市を開催

市内農家が野菜を販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 2月9日(日)8:30~10:00 荒天中止

*原則毎月第2日曜日に開催

会場 美浜区役所入口付近(美浜保健福祉センター側)

☎農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884



統計調査員募集!

10月に実施する国勢調査の調査員を募集します。1人当たり50~100件程度を受け持ち、担当地域の居住状況の確認、地図の作成、調査票の配布・回収をする仕事です。調査終了後、報酬も支払われます。

活動期間 8~10月 事前に業務の説明会あり。

対象 20歳以上で、屋外での調査活動に支障のない方。

申込方法 電話で、美浜区地域振興課へ。

詳しくは、[千葉市 統計調査員](#)

☎美浜区地域振興課 ☎270-3121 ㊟270-3191

健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



野菜レシピは [美浜健康レシピ](#)

相談・教室名	日時	内容・対象者など	定員	申込	
相談	栄養相談	2/4(火)・12(水)・21(金)・26(水) 9:20~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各5人	①
	禁煙チャレンジ相談・健康相談	2/4(火)・28(金)9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定もできます。	各4人	①
	大人の歯科相談	2/6(木)・20(木)9:20~15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各5人	①
	子どもの歯科相談	2/6(木)・3/9(月)9:30~15:30	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各20人	①
	精神保健福祉相談	2/13(木)15:10~16:40	精神科医師が個別に相談に応じます。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。	3人	②
教室	母乳教室	2/20(木)10:00~12:00	母乳育児について助産師がお話しします。対象=母乳育児を希望する妊娠中の方(子ども同伴不可)。	30人	③
	母親&父親学級	3/4(火)9:30~12:15 3/11(水)9:30~12:00 3/18(水)9:30~12:15 全3回	妊娠中の生活や出産・育児についての学習と妊婦同士の交流を行います。対象=区内在住で、7月末までに出産予定の妊婦とパートナー。問い合わせは③へ。	当日直接会場へ	-
	離乳食教室	3/5(木)13:00~15:00	簡単にできる離乳食(2~3回食)について管理栄養士が実演し、試食をします。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児の保護者。料金=200円	30人	①

☎美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2)

☎2月3日(月)9:00から電話で、美浜保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 美浜区健康課](#)

☎健康づくり班☎270-2221 ②こころと難病の相談班☎270-2287 ③すこやか親子班☎270-2213 ㊟270-2065

各種相談案内

☎電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水~金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県などへの要望・意見
2月6日(木) 9:00~16:00

☎相談は面談のみ

法律相談…相続・離婚・訴訟など
火曜日、2月27日(木)
13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
2月20日(木) 10:00~15:00
*2月6日(木)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。美浜区役所1階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 ㊟270-3192

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00~12:30