



## 参加者募集 ごみゼロクリーンデー

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、ごみゼロクリーンデーを開催します。  
道路上や植え込みなどに捨てられたごみ・空き缶などを収集するこの運動は毎年、市内の多くの地域で町内自治会などにより行なわれています。



### 地域開催

区では、地元地域における美化活動の一環として、地域で自発的に散らごみを収集する「ごみゼロクリーン活動」の実施をお願いしています。  
5月30日(休)～6月30日(日)の間で、都合の良い日に実施してください。

### 区開催

町内自治会などが行う地域開催活動に参加できない方や、区役所の近隣にお住まいでご協力いただける方などを対象に、区開催活動への参加者を募集します。  
**日時** 6月2日(日)9:30～10:45 \* 荒天中止  
**集合場所** そごう千葉店京成千葉駅前広場前  
**コース** 集合場所から中央公園方面に至る3コース

\* 申込方法やごみ回収方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎中央区役所地域振興課 ☎221-2106 ㊟221-2179

## お知らせ

### 就任のご挨拶



中央区長 飯田 正夫

皆様方には、日頃より中央区政に対しまして多大なるご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。4月1日付けで中央区長に就任いたしました飯田正夫でございます。

さて、本区におきましては、地域コミュニティ活動がしっかりと根付いている地域がある一方で、高齢化の進展や居住環境の変化などにより、地域活動の担い手不足や地域コミュニティの希薄化などの課題が出てきております。

つきましては、地域の皆様や地域の多様な主体が「我が事」として様々な地域課題の解決に参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく「地域共生社会」の実現へ向け、皆様と連携し構築に努めてまいります。

区民の皆様方におかれましては、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 中央区役所が移転

5月7日(火)から中央区役所はきぼーる11階(〒260-8733中央区中央4-5-1)へ移転します。

☎中央区地域振興課 ☎221-2102 ㊟221-2159

## 各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月～水・金曜日 9:00～16:00  
木曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方  
火曜日 9:00～15:00  
金曜日 9:00～16:00  
\* 上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国、県などへの要望・意見  
5月13日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
木曜日、5月27日(月)  
13:00～16:00

\* 定員=各8人(多数の場合抽選)。  
\* 各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\* 裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など  
5月20日(月) 10:00～15:00  
5月7日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ㊟221-2179

### 今月の区役所休日開庁日

5月2日(木)・12日(日)  
9:00～12:30

☎5月2日(木)=中央3丁目10番8号  
12日(日)=中央4丁目5番1号  
きぼーる11階

主な 市民総合窓口 ☎221-2109  
開庁窓口 市税出張所 ☎221-2136

### 追加募集

## みんなで創る中央区づくり ～中央区地域活性化支援事業～

区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行っています。平成31年度に対象となる事業【下記】を行う予定の団体を追加募集します。

### 対象団体

区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体などで、1年以上継続して活動している、または1年以上継続して活動する見込みのある団体

### 補助対象

#### 1 地域づくり活動支援

区内の地域課題の解決や魅力あるまちづくりに取り組むことを目的とした事業(2の区テーマ解決支援に該当しないもの)

#### 2 区テーマ解決支援

次のテーマに基づいたまちづくりに取り組むことを目的とした事業

- テーマ ①中央区地域福祉計画の推進(支え合い活動の仕組みづくりなど)\*支え合い活動とは、ごみ出しや庭の草取りの支援など  
②防災体制の整備 ③防犯体制の推進  
④環境美化活動の推進 ⑤まちの賑わいの創造  
⑥健康づくりの推進

### 補助金額(上限額)

- ・単年度事業 20万円/年
- ・継続事業(最大3年間) 30万円/年(補助対象期間内において50万円)

【補助率】補助対象経費から当該補助金以外の収入額を控除した額の10/10

### 審査方法

- 第1次審査 書類審査
- 第2次審査 公開プレゼンテーション(6月29日(出開催予定)による審査

\* 審査の結果、支援対象にならない場合があります。

### 募集期限

6月7日(金)17:30まで

### 注意事項

同一の事業の支援は3年を限度とします(毎年の申し込みおよび審査が必要)。

申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。☎千葉市 中央区地域活性化 ☎

☎中央区地域振興課地域づくり支援室

☎221-2105 ㊟221-2179

## 介護予防のための教室

### ①ちばし いきいき体操体験教室

**日時** 5月29日(火)10:00～12:00  
**内容** 椅子に座り、DVDを見ながら行う筋力体操など  
**定員** 先着15人

### ②歯っぴー健口教室

**日時** 5月13日・27日、6月3日・17日の月曜日  
10:00～12:00  
**内容** 誤えん性肺炎を予防するためのお口の体操など  
**定員** 先着20人

**会場** 中央保健福祉センター(きぼーる12階)

**申込方法** 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央区保健福祉センター健康課

☎221-2582 ㊟221-2590

## 視覚障害者サポートボランティア養成講座

**日時** 5月21日(火)10:00～15:00  
**会場** 中央保健福祉センター(きぼーる15階)  
**内容** 視覚障害者の外出支援をはじめとしたサポートに関する講義と実習。

**対象** 区内在住で、視覚障害者の外出支援に関する基礎知識やガイド経験のある方。

**定員** 先着15人  
**備考** ガイドの実践を行うため、交通費、昼食代の実費負担あり。  
ちばシティポイント対象事業です。

**申込方法** 5月7日(火)から電話で、社会福祉協議会中央区ボランティアセンターへ。

☎社会福祉協議会中央区ボランティアセンター

☎221-2177 ㊟221-6077

## 蘇我CCの催し 第23回 蘇我亭

落語好きの方も、初めての方も気軽に楽しめる社会人寄席です。

**日時** 5月26日(日)13:00開演(開場12:30)

**定員** 先着100人 **料金** 500円

**申込方法** 直接または電話で、蘇我コミュニティセンターへ。

☎蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ㊟265-2796

## 健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容など
女性のための健康相談 ☎健康づくり班	5/13日(月)10:00～12:00	女性 定員=2人	助産師による、女性の生涯にわたる健康に関する相談。
離乳食教室 ☎健康づくり班	5/20日(月)13:00～15:00	第1子で6～8カ月の子どもを持つ 母親および家族	離乳食(2回食・3回食)の具体的な進め方と試食および実演。料金=200円
65歳からの簡単クッキング ☎健康づくり班	①5/24日(金)10:30～13:00 ②6/7日(金)10:30～13:00 全2回	区内在住の65歳以上の方 定員=20人	電子レンジや缶詰を使って、簡単にバランスの良い食事を作ります。 料金=500円
プレママ・クッキング ☎健康づくり班	6/4日(火)10:00～13:00	初妊娠の方 定員=15人	妊娠中の食事のポイントおよび調理実習。離乳食作りのコツもお伝えします。料金=500円

\* 各種相談、栄養相談、歯科相談、健康づくり相談、精神保健福祉相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎場所 中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)

☎5月7日(火)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、☎千葉市 中央区健康課 ☎

☎ すこやか親子班 ☎221-2581 健康づくり班 ☎221-2582 ことごとと難病の相談班 ☎221-2583 ㊟221-2590