

## 介護支援ボランティアになれませんか

介護支援ボランティアは、市内の高齢者施設などで、食事の配膳や話し相手、レクリエーションの指導や補助などを行います。

自分自身の介護予防にもなり、活動に応じて介護保険料などに充てられるポイントももらえますよ。



編集担当K

ボランティアに登録するには、心構えや認知症、感染症の対応などについて学ぶ、介護支援ボランティア登録研修の受講が必要です。ぜひ、お申し込みください。

**日時** 11月28日(木)14:00～16:00

**会場** 総合保健医療センター

**対象** 市内在住の65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）

**定員** 200人

**申込方法** 10月31日(木)必着。はがきに必要事項を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ郵送。FAX、[kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp)も可。

詳しくは、[介護支援ボランティア](#)

[介護保険管理課](#) ☎245-5206 [FAX](#)245-5623

## ひきこもり居場所団体への補助金を交付

ひきこもりの方の社会参加と自立を目指し、居場所作りのため活動する団体に対して、新たに補助金を交付します。

**対象** ①4月1日～来年3月31日に市内で新規に設置する居場所の運営

②3月31日以前から設置している居場所の運営

**補助額** 印刷製本費、通信運搬費、報償費、旅費、会場使用料などの補助対象経費の10分の10（上限額＝①5万円、②3万円）。

対象、申請方法について詳しくは、[千葉市ひきこもり居場所補助金](#)

[精神保健福祉課](#) ☎238-9980 [FAX](#)238-9991

## 夜間や休日に急病で困ったときは…

**電話相談** すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

**救急安心電話相談** ☎#7009（IP電話からは☎03-6735-8305）

平日・土曜日18:00～23:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～23:00

**こども急病電話相談** ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）

19:00～翌日6:00（365日）

**診療** 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

### 夜間

#### 夜間応急診療(夜急診)

(美浜区磯辺3-31-1海浜病院内)

☎279-3131

【内科・小児科】

診療時間	平日	19:00～翌日6:00
	土・日曜日、祝日、年末年始	18:00～翌日6:00

受付時間 診療開始30分前～  
診療終了30分前

#### 夜間外科系救急当番医療機関

☎244-8080

【外科・整形外科】

案内時間	8:00～翌日6:00
診療時間	18:00～翌日6:00

#### 夜間開院医療機関案内

☎246-9797

案内時間	17:30～19:30
月～土曜日（祝日、年末年始を除く）	

### 休日

#### 休日救急診療所

(美浜区幸町1-3-9)

総合保健医療センター内)

☎244-5353

【内科・小児科・外科・整形外科】

【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】

日曜日、祝日、年末年始

診療時間	9:00～17:00
受付時間	8:30～11:30、 13:00～16:30

#### 産婦人科休日緊急当番医

☎244-0202

【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始

案内時間	8:00～17:00
診療時間	9:00～17:00

\*電話での医療相談は行っていません

#### 受診の際の持ち物

- 健康保険証(各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参)
- 診療代金 ③薬(服用している方)
- お薬手帳(お持ちの方)

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関](#)

高齢の方へ

## 予防接種を受けましょう

対象となる方は、かかりつけ医へ予約をとり、予防接種を受けましょう。予診票は実施医療機関のほか、区役所地域振興課、保健福祉センター健康課などで配布しています。

### 高齢者肺炎球菌

**実施期間** 来年3月31日(火)まで

**対象者** 次に該当し、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方

・1954年（昭和29年）4月2日～1955年（昭和30年）4月1日生まれ

・1949年（昭和24年）4月2日～1950年（昭和25年）4月1日生まれ

・1945年（昭和20年）4月1日以前の生まれ

・60歳以上で、障害（心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害1級相当の障害）がある

**自己負担額** 3,000円

### 高齢者インフルエンザ

**実施期間** 10月1日(火)～12月31日(火)

**対象者** 接種日時点で、65歳以上の方または60～64歳で障害【上記】がある方

**自己負担額** 1,800円

\*生活保護を受給している方や、市民税非課税世帯の方などは自己負担額が無料になります。

[高齢者予防接種電話相談窓口](#) ☎238-9966 [FAX](#)238-9932

市役所コールセンター ☎245-4894 [FAX](#)248-4894

インターネットで高齢者向けの情報がわかる

## 千葉市の生活支援サイト

高齢者の暮らしに役立つ身近な情報を、パソコンやスマートフォンで簡単に検索できるホームページを開設しました。

近くで活動する体操のサークルを知りたい、買物を手伝ってほしいなど、ちょっとした困りごとの際に、ぜひご利用ください。[千葉市の生活支援サイト](#)



[地域包括ケア推進課](#) ☎245-5168 [FAX](#)245-5293

## 障害者福祉大会

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です。障害者の自立促進や相互交流を深めるために、障害者福祉大会を開催します。

**日時** 12月7日(土)9:40～12:20

**会場** ハーモニープラザ

**内容** ・全国障害者スポーツ大会出場選手紹介  
・心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターの表彰式  
・鑑塚俊彦さん（パティシエ）による講演会 など

**定員** 100人

**申込方法** 11月8日(金)必着。往復はがき（1通2人まで）に、必要事項を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市身体障害者連合会へ。

[市身体障害者連合会](#) ☎209-3281 [FAX](#)209-3282



鑑塚俊彦さん