

青葉病院1階ホール
 講師＝慢性心不全看護認定看護師
 当日直接会場へ
 青葉病院 ☎227-1131 前記 ☎227-2022

南部青少年センターの講座

①楽しく体験！小学生茶道教室

10月26日(土)13:30～15:30
 小学3～6年生
 300円

②イタリアン料理入門～ラザニアに挑戦～

11月2日(土)10:00～13:00
 16歳以上の方
 1,000円

③キッズイングリッシュ～小学2年生のための英語入門～

11月9日～12月14日(11月23日を除く)の土曜日10:00～11:00。全5回
 小学2年生(前期受講者を除く)

①②各先着20人、③12人

①②電話で、南部青少年センター ☎264-8995。③10月18日(金)必着。④に⑥のほか、学校名を明記して、〒260-0841中央区白旗1-3-16南部青少年センターへ

同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日、祝日、10月15日(火)休館

セミナー「健康長寿のためのスマートライフ」

10月28日(月)14:00～16:00

総合保健医療センター

テーマ＝食事・運動・脳トレ・服薬の重要性。講師＝田中喜代次さん(筑波大学名誉教授)

先着30人

電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510

同センター ☎前記 ☎256-4507

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

①トラブル解消！女性のための尿もれ予防体操＝10月29日(火)9:55～11:30。②脳とカラダの若返り体操＝10月29日(火)12:55～14:30

①先着20人、②先着30人

電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。 ☎312-2943・ ☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可(⑥を明記)

健康づくりスポーツ教室

①姿勢改善エクササイズ&ウォーキング＝10月31日～12月12日(12月5日を除く)の木曜日、②代謝力アップリンパマッサージ＝11月5日～12月10日の火曜日、③ステップエクササイズ(基本編)＝11月6日～12月25日(12月4日・11日を除く)の水曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回

①③千葉ポートアリーナ、②都賀コミュニティセンター

18歳以上の方

各25人

1,500円

10月15日(火)必着。④(1人1通1教室)に⑥を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。 ☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可

同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

救命講習会

①応急手当講習

11月2日(土)9:30～11:30
 700円

②上級救命講習会

11月6日(水)・30日(土)9:00～17:00
 1,000円

③上級救命再講習会

11月3日(祝)13:30～16:30、20日(火)9:00～12:00

上級救命講習を修了された方

④普通救命講習会

11月7日～21日の木曜日9:00～12:00＝セーフティーちば。11月8日(金)13:30～16:30＝若葉消防署。11月10日(日)・12日(火)・26日(火)13:30～16:30＝救助救急センター。11月22日(金)9:00～12:00＝緑消防署

⑤WEB講習会

11月28日(木)14:00～15:30

①～③⑤セーフティーちば

①③④各先着10人、②各先着20人

電話で、防災普及公社 ☎248-5355。同公社 ☎からも可

同公社 ☎前記 ☎248-7748

硬式テニス講習会

11月2日～30日(23日を除く)の土曜日11:00～13:00。全4回

フクダ電子ヒルスコート

高校生以上の未経験者・初級者

先着130人

硬式ラケット、テニスシューズ

2,500円

雨天中止

10月15日(火)必着。④に⑥のほか性別を明記して、〒264-8799若葉郵便局留千葉市テニス協会・安藤宛へ

同協会・安藤さん ☎070-6633-0950(18:00～21:00)またはスポーツ振興課 ☎245-5968 ☎245-5994

シニアサイン講座

11月8日(金)13:30～15:30

若葉保健福祉センター

耳の遠い方とのコミュニケーションを取りやすくするため、言葉に身ぶりや簡単な手話を補って会話をするシニアサインを学びます。

先着20人

電話で、若葉区ボランティアセンター ☎233-8181

同センター ☎前記 ☎233-8171

郷土文学講座「川端康成・太宰治と千葉県」

11月9日(土)10:00～12:00

稲毛図書館

講師＝中谷順子さん(詩人・日本ペンクラブ会員)

30人

10月12日(土)必着。④に⑥を明記して、〒263-0043稲毛区小仲台5-1-1千葉市立稲毛図書館へ。 ☎254-1845、 ☎284-4795、電子申請も可

同館 ☎前記。月曜日(祝・休日)の場合は翌日、第3木曜日休館

谷津田の自然体験教室「谷津田の鳥の魅力」

11月10日(日)9:00～11:00

大草谷津田いきもの里

野鳥の観察方法を学びます。

20人(小学3年生以下は保護者同伴)

雨天中止

10月31日(土)必着。④に⑥を明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。 ☎245-5553、 ☎kankyohozen. ENP@city.chiba.lg.jp、電子申請も可

同課 ☎245-5195 ☎前記

アーチェリー体験教室

11月10日(日)9:45～12:00

青葉の森スポーツプラザ弓道場

高校生以上の方 8人

500円

10月12日(土)必着。④(1人1通)に⑥のほか、性別を明記して、〒261-0001美浜区幸町1-5-2-915千葉市アーチェリー協会・広瀬宛へ

同協会・広瀬さん ☎241-1557(19:00～22:00)またはスポーツ振興課 ☎245-5968 ☎245-5994

ひとり親家庭向け時短フックキング教室

11月10日(日)13:30～15:30

ハーモニープラザ

ひとり親家庭の母親・父親(見込みの方も可)

24人

200円(親のみ)

子ども(5歳～小学生)は別プログラム。1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり

10月31日(土)までにEメールで、全員の⑥のほか、食物アレルギー・託児希望の有無を明記して、 ☎boshikai@grace.ocn.ne.jpへ。 ☎261-9156、④を、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市母子寡婦福祉会へ郵送も可
 同会 ☎261-9156 (FAX兼用)

中級古文書講座「江戸時代の村の史料を読む」

11月12日～12月17日の火曜日13:30～15:30。全6回

郷土博物館

講師＝後藤雅知さん(立教大学文学部教授)

古文書をある程度読める方

40人

10月8日(火)必着。④(1通1人)に⑥を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可

同館 ☎222-8231 ☎225-7106。月曜日(祝日の場合は翌日)休館

音楽ファシリテーター養成講座音を楽しむ時間です！

11月16日(土)・17日(日)・24日(日)10:00～16:00。全3回

文化センター

講師＝武石みどりさん(東京音楽大学教授)、磯野恵美さん・坂本夏樹さん(東京文化会館ワークショップスタッフ)

高校生以上の方

20人

4,000円

10月31日(土)必着。④に⑥を明記して、〒260-0013中央区中央2-5-1千葉市文化振興財団へ。 ☎224-8231、 ☎as-chiba@f-cp.jpも可

同文化振興財団 ☎221-2411 ☎前記

教育相談公開講座「子育て・親育ち」

11月23日(祝)13:30～15:30

生涯学習センター

講師＝小川恵さん(淑徳大学教授)

300人

11月15日(金)までにEメールで、⑥のほか、参加者の氏名を明記して、教育センター ☎kensyu@cabinet-cbc.ed.jp。 ☎256-3778も可

同センター ☎285-0902 ☎前記

生活援助型訪問サービススタッフ資格取得研修

11月20日(水)・21日(木)10:00～16:00

市社会福祉研修センター

身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得できる研修。終了後、事業所の紹介も行います。

50人程度

10月31日(土)必着。④または封書に⑥のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。 ☎312-2943、 ☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
 同センター ☎209-8841 ☎前記

ひとり親家庭のためのパソコン講習会

平日基礎講習＝11月13日～12月18日の水曜日18:30～20:30。全6回。

休日基礎講習＝11月9日(土)・16日(日)9:30～16:30。全2回。応用講習＝11月30日～12月21日の土曜日9:30～16:30。全4回

中央区港町12-21

市内在住のひとり親家庭の母親・父親

各10人

2000円

1歳以上の就学前児を対象に託児あり(各5人)

10月4日(金)～25日(金)必着。④に⑥のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。 ☎245-5631、 ☎kateishien. CFC@city.chiba.lg.jpも可
 同課 ☎245-5179 ☎前記

認知症介護研修(実践者・基礎)

①認知症介護実践者研修

講義・演習＝12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・26日(木)・27日(金)、来年2月3日(月)9:00～17:00。全6回

自施設実習＝12月28日(土)～来年1月25日(土)

②認知症介護基礎研修

12月11日(水)9:00～17:00

市社会福祉研修センター(①の自施設実習は、各自施設)

市内の介護保険施設・事業所の職員(①は2年程度の実務経験を有する方)

各50人(多数の場合選考)

①5,000円、②1,000円

10月15日(火)必着。申請書(地域包括ケア推進課で配布。☎から印刷も可)を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可

同課 ☎245-5267 ☎245-5293



エイズなど性感染症の検査と相談

検査

10月8日(火)・29日(火)14:00～15:00
 電話で、感染症対策課 ☎238-9974

面接・電話相談

火曜日(10月22日を除く)10:00～12:00、13:00～16:00と10月2日・16日・23日の水曜日14:00～16:00

専門カウンセラーによる相談

要事前予約

保健所

匿名で受けられます。

同課 ☎前記 ☎238-9932

不妊専門相談

10月9日(水)14:15～16:30

保健所

医師と助産師による相談

不妊や不育症でお悩みの方

先着3人

電話で、健康支援課 ☎238-9925

同課 ☎前記 ☎238-9946