

来年4月1日から、日帰り利用の開始、中学生以下の子どもがいない家族や団体も利用できるようになります。料金も、以下のとおり変更します。

中学生以下=宿泊300円、日帰り100円

高校生以上=宿泊830円、日帰り270円(中学生以下の子どもの健全育成目的以外の場合、宿泊2,440円、日帰り790円)

**来年4月～2021年3月の利用申し込み**

中学生以下の子どもが半数以上の市内団体、中学生以下の子どもと利用する市内在住の家族

中学生以下の子どもがいない場合、来年1月4日(土)から申し込み

使用希望書(同施設HPからダウンロード)を、〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家へ。☎0475-35-1134、✉shinsei@chiba-shizen.jpも可。市立学校の長期休業期間の利用分は、11月30日(土)までに申し込み

同施設 ☎0475-35-1131 前記

**市健康づくり優良事業所賞の表彰**

積極的に従業員の健康づくりに取り組む事業所を、市健康づくり優良事業所として表彰しました。

順不同・敬称略

医療法人社団誠誓会千葉中央メディカルセンター。有限会社スズユウ工務店。エココロネットワーク株式会社エココロ福祉用具センター。スポーツクラブネサンス土気あすみが丘。スポーツクラブ&スパルネサンス幕張。セントラルスポーツ株式会社セントラルフィットネスクラブポートスクエア。カフェアンドミュージックサロンジュリアン。自家焙煎珈琲Beans工房。イオンリテール株式会社イオン稲毛店・幕張店・幕張新都心店・マリソピア店、イオンスタイル鎌取。株式会社裕星グループ

健康支援課 ☎238-9968 ☎238-9946

**フィットネスで健康づくり**

12～来年2月のうち施設が指定した2カ月間。8回まで

フィットネス利用料の一部を補助

この制度を初めて利用する方で、65歳以上で希望する施設の会員でない方(要支援・要介護認定者などを除く)

4,000円(自己負担額)

利用できる施設は募集案内(高齢障害支援課で配布)またはHP(「シニアフィットネス」で検索)をご覧ください。結果は、全員に11月下旬に郵送

10月15日(火)～31日(木)必着。⑤に⑥のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所高齢福祉課へ。電子申請も可

同課 ☎245-5169 ☎245-5548

**10月は骨髄バンク推進月間**

骨髄移植は、白血病などの難治性血液疾患に有効な治療法で、年間2,000人以上の患者が、骨髄バンクを通じて移植を必要としています。骨髄バンクの登録に、ぜひご協力ください。

(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789 ☎03-5280-0101

**赤い羽根共同募金にご協力を**

寄付された募金は、地域福祉活動、福祉施設の整備、福祉団体の活動支

援などに役立てられます。ぜひ、ご協力ください。

期間=来年3月31日(火)まで

募金の方法など詳しくは、HP「千葉市 赤い羽根」で検索

県共同募金会千葉市支会 ☎209-8868 ☎312-2442

**ジェネリック医薬品の利用にご協力を**

ジェネリック医薬品の利用は、自己負担だけでなく全体の医療費の軽減につながります。市国民健康保険では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の負担額の変化を、年に4回加入者に通知しています。今年度は、効果を高めるため、一部の方には通知内容を変更して送付します。

健康保険課 ☎245-5145 ☎245-5544

**10月15日(火)～21日(月)は違反建築防止週間**

市では、期間中に建築パトロールを行います。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めて完了した段階で、建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。また、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、点検を検討してください。

建築指導課 ☎245-5838 ☎245-5888

**10月17日(木)～23日(水)は薬と健康の週間**

薬を安全で有効に使うために、次のことに注意しましょう。

- ・薬を購入する時は、薬剤師などに相談
- ・使用上の注意をよく読み、正しく使用
- ・子どもの手の届かないところに保管
- ・高温・湿気を避けて保管

保健所総務課 ☎238-9967 ☎203-5251

**千葉あそび(2019秋冬号)を配布**

秋・冬を楽しめる観光体験プランを紹介

催行期間=12月31日(火)まで

配布場所=観光情報センター(JR千葉駅・海浜幕張駅)、区役所地域振興課、公民館など

観光プロモーション課 ☎245-5066 ☎245-5334

**ハロウィンジャンボ宝くじの販売**

10月18日(金)まで

当せん金=1等3億円、1等前後賞各1億円ほか

抽選日=10月30日(水)

宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場でご購入ください。

「宝くじ 公式」で検索

1枚300円

資金課 ☎245-5078 ☎245-5535

**大気汚染状況8月分**

市内の測定局で測定した8月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m<sup>3</sup>以上)、二酸化窒素(NO<sub>2</sub>)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。

最新情報など詳しくは、HP「千葉大気 時報」で検索

テレホンサービス ☎238-7491・2

環境情報センター ☎238-9956 ☎238-4755



**子ども交流館** ☎202-1504 ☎202-1503 火曜日(10/22を除く)、10/23(水)休館

当日直接会場へ

就学前児は保護者同伴

講座・催し名	日時・対象・定員など
おやこ工作「おばけのメリーゴーランドを作ろう！」	10/13(日)14:30～16:30 小学生以下の子どもと保護者 先着20組
おはなし会「ハロウィンの絵本」	10/20(日)14:00～14:30、15:00～15:30 小学生以下の子ども
オープンキッチン「チョコチップクッキーをつくろう！」	10/26(土)10:30～11:30、12:30～13:30 4歳児～高校生 各先着25人
ハロウィンフェスタ「スタジオリブ～仮装して参加しよう！～」	10/27(日)13:00～16:00
オープン工房「スタンド万華鏡を作ろう！」	10/27(日)14:00～16:00 4歳児～高校生 先着20人

**科学館** ☎308-0511 ☎308-0520 10/28(月)休館

入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円

プラネタリウム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円

②③同館ミュージアムショップでチケット購入。④10/20(日)必着。⑤(1通5人まで)に希望者全員の⑥を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ。⑤～⑩電話で同館へ。

**市民の日無料開放**

10/18(金)・19(土)・20(日)  
プラネタリウムは当日9:00から7階受付で整理券配布

催し名	日時・対象・定員など
①秋の企画展「糸かけで見る数楽アートの世界」	10/18(金)～11/17(日)9:00～17:00 入館料またはプラネタリウム観覧チケット
②プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」	10/25(金)・26(土)19:00～19:45 各先着200人 高校生以上800円、小・中学生300円
③プラネタリウム特別投影「星空ヨガ」	11/1(金)18:30～19:30 先着60人 大人1000円、高校生900円
④きぼーる星空観察会	11/8(金)18:30～20:00 50人 中学生以下は保護者同伴
⑤大人が楽しむ科学教室「個性の生物学(昆虫)=10/26(土)。細胞の中にある掃除システム「オートファジー」=11/2(土)。いずれも生物を学ぶ	10/26(土)13:30～15:00 高校生以上の方 先着各70人 要入館料
⑥大人が楽しむ科学教室「地球からのギフト(エメラルド)」	11/3(祝)13:30～15:00 小学生以上の方 先着75人 要入館料
⑦化学月間関連講座「水素に迫る！」	10/19(土)11:00～12:00、14:00～15:00 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 先着各16人 要入館料
⑧化学月間関連講座「シャボン玉を浮かせてみよう」	10/22(祝)10:30～11:20、13:00～13:50、14:30～15:20 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 先着各20人 要入館料
⑨化学月間関連講座「化学反応を色で見てみよう！」	11/2(土)11:00～12:00、14:00～15:00 小学2年生以上の方 先着各20人 要入館料
⑩化学月間関連講座「化学の力で電気をつくろう！」	11/3(祝)11:00～12:00、14:00～15:00 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 先着各20人 要入館料

**生涯学習センター** ☎207-5820 ☎207-5822 第4月曜日休館

①当日直接会場へ(開始時間の30分前から受け付け)。④～⑦⑨⑩10/15(火)、②③⑧⑩10/31(木)必着。⑤(1人1通1講座)に⑥のほか③⑩で託児希望の場合は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。✉kouza@chiba-gakushu.jpも可

講座名	日時・対象・定員など
①月曜名画座「栄光何するものぞ」	10/7(月)10:00～11:55、14:00～15:55 各先着300人
②お父さんのための食育講座(弁当作り)	11/16(土)10:00～13:00 父親 16人 500円
③子育て講演会「こころと身体を育む習慣」	11/19(火)13:30～15:00 子育て中の保護者 30人 1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり(10人)
④micro:bitで楽しいプログラミング入門	10/27(日)10:00～12:00 小学4年生以上でパソコンを使ったことのある方 10人
⑤ワード2016で年賀状文面作成	10/31～11/14の木曜日10:00～12:00 全3回 文字入力ができる方 20人
⑥はじめてのらくらくスマートフォン体験	11/1(金)10:00～12:00 スマートフォン未経験者 20人
⑦ワード2016で年賀状(A、B)	A11/1～22の金曜日10:00～12:00、B11/2～23の土曜日10:00～12:00 各全4回 ワード経験者 各20人
⑧実例で学ぶワード&エクセルの再入門	11/21～12/19の木曜日10:00～12:00 全5回 ワードおよびエクセルの初歩を学んだ方 20人