

port@chibacity.spo-sin.or.jpも
可
同施設 ☎241-0006 ☎241-0164

救命講習会

①普通救命講習会

1月9日～23日の木曜日
9:00～12:00=セーフティちば。
1月10日(金)9:00～12:00=若葉消防
署。1月14日(火)・28日(火)13:30～
16:30=救助救急センター。1月24
日(金)13:30～16:30=緑消防署

②上級救命講習会

1月25日(土)9:00～17:00
1,000円

③上級救命再講習会

1月8日(水)9:00～12:00、19日(日)
13:30～16:30
上級救命講習を修了した方

④WEB講習会

1月30日(木)14:00～15:30
②～④セーフティちば
①③④各先着10人、②先着20人
12月2日(月)から電話で、防災普及公
社 ☎248-5355。同公社HPからも可
同公社 ☎前記 ☎248-7748



健康づくりスポーツ教室

①骨盤エクササイズ=1月10日～
2月21日(2月14日を除く)の金曜日。
②ボールエクササイズ=1月14日～
2月25日(2月11日を除く)の火曜日。
③格闘技エクササイズ=1月20日～
3月2日(2月24日を除く)の月曜日。
いずれも、19:30～20:30。各全6回
①②千葉ポートアリーナ、③蘇我
コミュニティセンター
18歳以上の方
各25人
1,500円
12月16日(月)必着。③(1人1通1教
室)に③を明記して、〒260-0025中
央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会
へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.
or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

創業プラン作成スクール

1月11日～2月1日の土曜日10:00～
16:00。全4回
千葉商工会議所
中小企業診断士による創業計画の
作成支援や個別相談会、創業社長の
体験談
創業を考えている方、創業して間
もない方
先着30人
1月10日(金)までに、県信用保証協会
HPから
同協会 ☎311-5001 ☎221-8424

初心者健康マージャン教室

1月14日～3月23日の月・水曜日
13:30～16:30、火曜日10:00～13:30。
各曜日全10回
西友新検見川店
55歳以上の方
各24人
15,000円(講師代など)。別途教材

費
12月31日(火)必着。③に③のほか、
希望の曜日を明記して、〒262-0022
花見川区南花園2-6-1NPO法人いき
いき健康マージャン塾へ
同団体 ☎276-6616 (FAX兼用)

**障害者福祉センター
愛唱歌de音楽療法**

1月15日、2月5日・19日の水曜日13:30
～15:30。全3回
市内在住・在勤の18歳以上で身体
障害者手帳をお持ちの方
15人
12月13日(金)必着。③に③を明記し
て、〒260-0844中央区千葉寺町
1208-2千葉市障害者福祉センター
へ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター ☎209-8779 ☎209-8782

**ひとり親家庭のための「パン
コンMOS対策講習」**

1月18日～2月8日の土曜日9:30～
16:30。全4回
株プラムシックス(中央区港町12-
21)
市内在住の母子・父子家庭の母親・
父親で、簡単な入力作業ができる方
10人
2,000円
1歳以上の就学前児を対象に託児
あり(15人)
12月2日(月)～20日(金)必着。③に③の
ほか、受講理由、託児希望の方は子
どもの氏名(フリガナ)・年齢を明記
して、〒260-8722千葉市役所こども
家庭支援課へ。☎245-5631、
☎kateishien.CFC@city.chiba.
lg.jpも可
同課 ☎245-5179 ☎前記

**ふるさと農園
みそ作り教室**

1月19日(日)・23日(木)9:15～12:30、
13:15～16:30
各回10人
2,500円
12月9日(月)必着。③(1人1通)に③
を明記して、〒262-0011花見川区三
角町656-3千葉市ふるさと農園へ。HP
からも可
同園 ☎257-9981 ☎258-1024。月曜
日(祝日の場合は翌日)休園

プレパパママ講座

1月19日、2月2日、3月1日の日曜日
9:30～12:00
中央コミュニティセンター
これから父親・母親になる夫婦など
各先着18組36人
沐浴などの実技指導は行いませ
ん。
12月2日(月)から電話で、幼保支援課
☎245-5105。☎shien.CFC@city.
chiba.lg.jpも可(③を明記)
同課 ☎前記 ☎245-5629

2人で協力して子育てを
する意義や産後の役割に
ついて学びます。
親になる喜びや不安
などを話し合いまし
よう！

編集担当Y

**語学サロン
はじめての中国語**

1月22日～2月26日の水曜日16:30
～18:30。全6回

国際交流プラザ
あいさつや自己紹介、発音などを
基本から学びます。
16人
6,000円
12月18日(火)必着。Eメールで③を
明記して、国際交流協会 ☎19hc@
ccia-chiba.or.jp。封書で、返信用
切手84円を同封して、〒260-0026中
央区千葉港2-1千葉市国際交流協会
へ郵送も可
同協会 ☎245-5750 ☎245-5751。日
曜日、祝・休日休業

**スポーツビジネス講演会
「千葉ジェッツ復活の軌跡」**

1月26日(日)14:00～15:30
千葉中央ツインビル2号館
講師=島田慎二さん(株千葉ジェ
ッツふなばし代表取締役会長)
12月25日(水)必着。③に③を明記し
て、〒260-8722千葉市役所スポーツ
振興課へ。電子申請も可
同課 ☎245-5966 ☎245-5994



市民後見人養成研修会

2月1日～3月14日の土曜日10:00～
17:00。全7回
市社会福祉研修センター
25～70歳(1月1日現在)の方
30人(選考により決定)
事前説明会に参加後、会場で申し
込み
事前説明会
12月11日(水)19:00～20:30=生
涯学習センター。12月14日(土)13:30
～15:00=市社会福祉研修センタ
ー。12月21日(土)10:00～11:30=美
浜保健福祉センター
当日直接会場へ
市成年後見支援センター ☎209-
6000 ☎209-6021

**認知症研修(事業管理者・介
護基礎)**

①認知症対応型サービス事業管理
者研修=2月6日(木)・7日(金)。全2回。②
認知症介護基礎研修=2月12日(水)。い
ずれも、9:00～17:00
①県経営者会館(中央区千葉港
4-3)、②市社会福祉研修センター
市内の介護保険施設・事業所の職
員。①は認知症介護実践者研修を修
了し、グループホームなどの管理者
になる予定のある方
①30人、②50人(多数の場合選考)
①6,000円、②1,000円
申請書は地域包括ケア推進課で配
布。HP(「千葉市 研修・説明会等」
で検索)から印刷も可
12月16日(月)必着。申請書を、〒260-
8722千葉市役所地域包括ケア推進課
へ。電子申請も可
同課 ☎245-5267 ☎245-5293

市民スキー教室&ボーダー

2月21日(金)21:00～
24日(火)。3泊4日
菅平高原スノーリ
ゾート(長野県上田
市)

先着35人
中学生以上45,000円、小学生40,000
円、スノーボード40,000円(往復バ
ス代、宿泊・食費、講師料など)。用
具レンタル料は別途
スノーボードは指導なし
EメールまたはFAXで③を明記し
て、市スキー協会・安田さん
☎chibashiski.yasuda.2019@
gmail.comまたは☎285-2774に募集
案内を請求して、1月10日(金)までに申
し込み
同協会・安田さん ☎285-2774 (FAX
兼用)



社会保険労務士相談

12月2日・16日、1月20日の月曜日
10:00～16:00
森林会館(中央区長洲1-15-7)
各先着5人
労働、社会保険、年金などの相談。
電話相談不可
電話で、県社会保険労務士会千葉
支部 ☎224-9027
同会 ☎前記 ☎224-9058

人権擁護委員特設相談

火曜日10:00～15:00
中央コミュニティセンター2階
差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、
いじめなど人権上の悩みごと
「人権週間」特設相談会
12月4日(水)10:00～15:00
緑区役所
当日直接会場へ。電話相談は、全
国共通人権相談ダイヤル ☎0570-
003-110(平日8:30～17:15)
千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-
1319または男女共同参画課 ☎245-
5060 ☎245-5539

**外国人のための労働相談・法
律相談**

①12月5日(木)13:00～16:00、②16日
(月)17:00～20:00
国際交流プラザ
①社会保険労務士による労働相
談、②弁護士による法律相談
各先着4人
通訳希望者は要事前相談
①12月4日(水)・②13日(金)12:00ま
でに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、
祝・休日休業

**ちば司法書士総合相談セン
ター相談会**

12月7日～21日の土曜日10:00～
15:00
司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)
相続、少額訴訟、借金などの相談。
電話相談不可
電話で、ちば司法書士総合相談セ
ンター ☎204-8333(日曜日、祝日
を除く)
同センター ☎前記 ☎247-3998

**行政書士による
相続・遺言・成年後見相談**

12月9日(月)=稲毛区役所3階、
12月20日(金)=美浜区役所3階。い
ずれも、13:00～16:00
相続・遺言・成年後見に関する相談
当日直接会場へ。電話相談不可
県行政書士会千葉支部・青野さん
☎090-6547-0819 ☎296-0746