



みどり

募集 自主的なまちづくり活動を支援します！ ～緑区地域活性化支援事業～

区では、区民の皆さんが自主的に行う地域の活性化や地域課題の解決などのための活動に対し、活動資金の支援を行います。

皆さんのご応募をお待ちしています。

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体など (1年以上継続して活動している、または1年以上継続する活動が見込める団体)

募集コース

コース名	対象事業	補助金額 (限度額)	補助率
地域づくり活動支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動	1団体 (事業) 20万円	10/10
区テーマ解決支援	区が設定したテーマに基づき実施する地域づくり活動 ・多世代で築く地域の絆 (活動対象には子どもを含むこと) ・緑区で盛り上げよう！東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 (緑区応援団)	1団体 (事業) 50万円	20万円以下は10/10、20万円超の部分に対しては1/2
地域拠点支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動を行うための拠点の整備および確保 (町内自治会館は対象外)	改装費および事業開始経費補助 50万円 家賃補助 120万円 (月額10万円) いずれも学生などと連携しない場合はそれぞれ上記の1/2が限度額です。	・学生などで構成される団体と連携する場合 10/10 ・その他 1/2

審査方法 ●申請額5万円以下の場合は書類審査
●申請額5万円を超える場合、書類審査のほか公開プレゼンテーションの参加が必要となります (2月29日出開催)。
*審査の結果、支援の対象にならない場合があります。

募集期間 ●地域拠点支援 12月6日(金)～20日(金)
●地域づくり活動支援、区テーマ解決支援 12月23日(月)～1月17日(金)必着

申請方法 お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

注意事項 ●同一事業の支援は3年を限度とします (毎年の申請および審査による。ただし改装費の申請は1回のみ)。
●本事業は2020年度予算により実施するため、内容が変更となる場合があります。

☎緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 ㊟292-8159



録取コミュニティセンターの催し

- ①パン作り教室
日時12月12日(休)13:00～15:00
内容 ショコラシュトーレンを作ります。
定員先着10人
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
料金2,000円
 - ②ロビーで歌う会
日時12月19日(休)10:00～11:00
内容 童謡、唱歌、抒情歌などを歌います。
定員当日先着30人
 - ③年忘れ！つる・ど・ちば～林家つる子独演会
日時12月22日(日)13:45～15:00 (13:30開場)
内容 林家正蔵さん門下の林家つる子さんによるお断り (はなし)
定員当日先着220人
料金1,500円
- ☎①直接または電話で、録取コミュニティセンター ☎292-6131
㊟同センター ☎前記 ☎292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

- ロビーコンサート
日時 あすみ吹奏楽団=12月1日(日)14:00～16:00、あすみコーラス=7日(土)13:30～14:45、トケトスカカーナ=14日(土)14:00～16:00
定員各当日先着80人
 - 映画鑑賞会「奥様は魔女」
日時12月26日(休)10:00～12:00
対象 小学生以上の方
定員当日先着200人
 - チャリティーぶらざ寄席
日時1月12日(日)15:00～16:00
内容 千葉大学落語研究会卒業生による寄席
対象 小学生以上の方
定員当日先着70人
- ☎土気あすみが丘プラザ ☎295-0301 ㊟295-0350



更年期をHappyに過ごそう

～女性のための健康講座～

女性ホルモンの影響による身体の変化を知り、上手に付き合う方法を身に付け、いつまでも若々しく健康的な身体作りを目指す、女性のための講座です。

ぜひ、ご参加ください

日時 1月14日(火)・20日(月)・31日(金)10:00～12:00 全3回

内容 医師講演会、運動実技や食事、口腔の講話

対象 区内在住の女性 定員 先着30人

☎電話で緑保健康福祉センター健康課へ。FAXも可 (必要事項を明記)

㊟緑保健康福祉センター健康課 ☎292-2630 ㊟292-1804

健康ひろば

緑保健康福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室	日時	対象者・定員	内容
栄養相談 ☎健康づくり班	12/2(月)・10(火)・13(金)・16(月) 9:30～15:00	特定保健指導中でない方	管理栄養士による生活習慣病予防の食事や離乳食・幼児食についての個別相談
歯科相談 ☎健康づくり班	①12/6(金)・20(金)・②6(金) 9:30～15:00	①成人、②乳幼児	むし歯予防・歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は、口臭の測定可
健康相談・卒煙相談 ☎健康づくり班	12/9(月)・16(月)・17(火) 9:30～15:45	特定保健指導中でない方	生活習慣病予防や健診結果の見方、卒煙 (禁煙) 方法など個別相談
始めよう！健康ウォーク ☎健康づくり班	12/9(月)、1/8(火) 10:00～12:00	運動制限のない方 定員=各25人	集合・解散=緑区役所前広場。おゆみ野四季のみちを4キロメートル程度歩きます。料金=60円
離乳食教室 ☎健康づくり班	12/11(水)13:00～15:00	6～8カ月の第1子を持つ保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と、作り方のデモンストレーション・試食を行います。料金=200円
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	12/11(水)・24(火) 14:00～16:00	心の健康でお悩みの方と家族 定員=各3人	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなどの悩みについての専門医による個別相談
育児サークル ☎すこやか親子班	①12/16(月)かるがもちゃん ②16(月)カンガルーキッズ ③18(水)お話し会@みどり いずれも10:00～11:30	保護者と、①多胎児・②2000g未満で生まれた子・③身体にハンディキャップのある子ども	子育て中の方の仲間づくりや情報交換を目的にした育児サークル。当日直接会場へ
マタニティクッキング ☎健康づくり班	12/18(水)10:00～13:00	妊娠中の方 定員=20人	管理栄養士による妊娠中の食事の話と調理実習。料金=500円
仲間と続けよう！手軽にできる体力づくり ☎健康づくり班	12/18(水)13:30～15:00	地域で運動の輪を広げたい方 定員=20人	運動トレーナーによるストレッチや筋トレ、参加者同士のグループワークを行います。持ち物=飲み物、タオル。動きやすい服装で。
医師講演会 ☎健康づくり班	12/19(木)14:30～16:00	地域住民 定員=30人	テーマ=「腎臓 (じんせい) について見直しませんか？～腎臓が果たす大きな役割～」 会場=緑いきいきプラザ
歯っぴー健口教室 ☎健康づくり班	1/8(水)・16(木)・22(水)・29(水) 13:15～15:30 全4回	65歳以上の方 定員=先着25人	誤嚥 (ごえん) 性肺炎、健口体操による口腔機能向上、唾液腺マッサージ、音楽療法士による音楽を使った口腔ケアなどを学びます。会場=土気あすみが丘プラザ
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	1/15(水)・22(水)・29(水) 9:30～12:00 全3回	来年6月ごろまでに出産する方とパートナー *対象月でない方は要相談	友達づくりを中心に妊娠や出産・育児についての学習や実習。持ち物=母子健康手帳、飲み物、歯ブラシ。22日は動きやすい服装で。当日直接会場へ。

☎緑保健康福祉センター (緑区鎌取町226-1)
☎12月2日(月)9:00から電話で、緑保健康福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 緑区健康課 ☎

☎すこやか親子班 ☎292-2620 健康づくり班 ☎292-2630 こころと難病の相談班 ☎292-5066 ㊟292-1804

各種相談案内

☎電話相談も可

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
12月2日(月) 9:00～16:00

☎相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、12月23日(月)
13:00～16:00
定員=各8人 (多数の場合抽選)。
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判所で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
12月16日(月) 10:00～15:00
12月2日(月)9:00から電話で受付 (先着8人)。

相談はすべて無料。
緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

☎申込先-問い合わせ 緑区地域振興課
☎292-8106 ㊟292-8159

今月の区役所休日開庁日

12月8日(日)9:00～12:30