

## iDeCo・つみたてNISA制度改正を踏まえた入門セミナー

人生100年時代、豊かな老後生活を送るためにも、節約や貯蓄の一步先を行く資産形成について考えてみませんか。iDeCoや、つみたてNISAの制度内容、利用する上でのポイントなどを学びます。

**日時** 1月30日(出)①セミナー13:00～15:00、②無料体験相談会13:00～13:50、14:05～14:55、15:10～16:00

**会場** 生涯学習センター **定員** ①40人、②各回2組

**申込方法** 1月8日(金)必着。電子申請で。[千葉市消費生活センター 講座] 往復はがきも可（必要事項のほか、参加者全員の氏名（フリガナ）・住所・電話番号、人数を明記。送付先＝〒260-0045中央区弁天1-25-1千葉市消費生活センター）。

**備考** ちばシティポイント対象講座

☎消費生活センター ☎207-3602 FAX207-3111

## 消防音楽隊ウインターコンサート

トトロファンタジー、君をのせて（天空の城ラピュタ）などの曲を演奏し、音楽を通して防火・防災を呼びかけます。

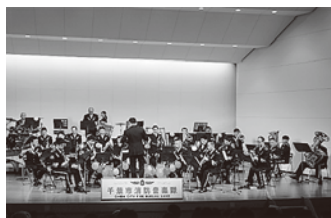
**日時** 1月30日(出)14:30～15:30

**会場** 美浜文化ホール

**定員** 170人

**申込方法** 1月6日(水)～12日(火)にEメール（1通1家族）で、必要事項のほか参加人数を明記して、市役所コールセンター event@callcenter-chibacity.jpへ。電話、FAXも可。

☎市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894



## 生ごみ資源化アドバイザー養成講座

市では、生ごみの減量・資源化を推進するため、地域において助言や技術指導などを行うアドバイザーの養成講座を開催します。

皆さんも生ごみ資源化アドバイザーとして活動しませんか。

**日時** 2月23日(祝)9:30～15:00、3月1日(月)9:30～16:00 全2回

**会場** 中央コミュニティセンター **定員** 10人

**申込方法** 1月20日(水)必着。往復はがきに必要事項を明記して、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ。FAX、[E]haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jp、電子申請も可。[千葉市 生ごみ資源化 講座]

☎廃棄物対策課 ☎245-5067 FAX245-5624

## 110番は皆さんの命を守る緊急ダイヤルです

市内で110番に通報すると、県警察本部通信指令室につながります。県警察では、通報内容を聞きながら、同時に警察官やパトカーなどの手配を行います。「事件ですか、事故ですか？なにかありましたか？」と尋ねますので、慌てず、落ち着いて状況を説明してください。

いたずら電話や無言電話などは、事件・事故の対応を遅らせる原因となります。絶対にしないでください。

緊急な事件・事故以外の相談は、県警察本部相談サポートコーナーへご連絡ください。

県警察本部相談サポートコーナー

☎227-9110（短縮ダイヤル#9110）平日（8:30～17:15）

☎地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

## 千葉モノレールが一部運休

千葉モノレールが軌道設備更新工事のため一部運休します。運休区間では振替輸送を行います。

**日時** 1月23日(出)21:00～終電

**運休区間** 1号線千葉みなと～千葉～県庁前

2号線千葉～千城台は臨時ダイヤで運行します。運行状況など詳しくは、[千葉都市モノレール]

☎千葉都市モノレール(株) ☎287-8215 FAX252-7244



## 認知症介護交流会

認知症の方の介護について、どのように対応したらよいか悩んでいませんか。

認知症を正しく理解するとともに、介護のヒントを得たり、心の負担を軽減する場として、介護者や経験者などの交流会を行っています。

**日時** 1月26日(火)13:30～15:30

**会場** 緑保健福祉センター

**内容** 介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）

**対象** 認知症の人を介護している方など

**定員** 20人

**申込方法** 1月4日(月)～25日(月)に電話で、認知症の人と家族の会へ。個別相談は、1月19日(火)までに申し込み。

☎認知症の人と家族の会

☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）FAX204-8256

地域包括ケア推進課 ☎245-5267

## 夜間や休日に急病で困ったときは…

**電話相談** すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。  
**救急安心電話相談** ☎#7009（IP電話からは☎03-6735-8305）  
平日・土曜日18:00～翌朝6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌朝6:00  
**子ども急病電話相談** ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）  
19:00～翌日6:00（365日）

**診療** 市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査やインフルエンザの検査は原則行いません。後日かかりつけ医などを受診しましょう。

| 夜間                                                                |                                                 | 休日                                                                                                               |                        |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>夜間応急診療(夜急診)</b><br>(美浜区磯辺3-31-1海浜病院内)<br>☎279-3131<br>【内科・小児科】 |                                                 | <b>休日救急診療所</b><br>(美浜区幸町1-3-9<br>総合保健医療センター内)<br>☎244-5353<br>【内科・小児科・外科・整形外科】<br>【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】<br>日曜日、祝日、年末年始 |                        |
| 診療時間                                                              | 平日 19:00～24:00<br>土・日曜日、<br>祝日、年末年始 18:00～24:00 | 診療時間                                                                                                             | 9:00～17:00             |
| 新型コロナウイルス感染症の影響により診療時間などを変更する可能性があります。                            |                                                 | 受付時間                                                                                                             | 8:30～11:30、13:00～16:30 |
| <b>夜間外科系救急当番医療機関</b><br>☎244-8080<br>【外科・整形外科】                    |                                                 | <b>産婦人科休日緊急当番医</b><br>☎244-0202<br>【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始                                                             |                        |
| 案内時間                                                              | 8:00～翌日6:00                                     | 案内時間                                                                                                             | 8:00～17:00             |
| 診療時間                                                              | 18:00～翌日6:00                                    | 診療時間                                                                                                             | 9:00～17:00             |
| <b>夜間開院医療機関案内</b><br>☎246-9797                                    |                                                 | *電話での医療相談は行っていません<br>受診の際の持ち物                                                                                    |                        |
| 案内時間                                                              | 17:30～19:30                                     | ①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費<br>助成受給券をお持ちの方は一緒に持参）                                                                       |                        |
| 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）                                                 |                                                 | ②診療代金 ③薬（服用している方）<br>④お薬手帳（お持ちの方）                                                                                |                        |

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関]

### 協力医療機関による年始の応急診療

年始は、次の医療機関で応急診療を行っています。いずれも、診療科目＝内科、診療時間＝9:00～17:00

| 診療実施日   | 医療機関   | 所在地            | 電話番号     |
|---------|--------|----------------|----------|
| 1月1日(金) | 山王病院   | 稲毛区山王町166-2    | 421-2221 |
| 1月2日(出) | 斎藤労災病院 | 中央区道場南1-12-7   | 227-7437 |
| 1月3日(日) | 千葉健生病院 | 花見川区幕張町5-392-4 | 272-1211 |