

〒260-0026中央区千葉港4-3千葉県
社会福祉センター3階認知症のひと
と家族の会へ。☎204-8256も可
☎同会 ☎204-8228 (月・火・木曜日
13:00~16:00) ☎前記または地域包
括ケア推進課 ☎245-5267

ひとり親家庭向けの講座

- ①リフレッシュヨガ
☎1月24日(日)10:00~11:30
☎ひとり親家庭の親と3歳以上の
子ども、寡婦
☎50人
- ②親子で太巻き寿司づくり
☎2月20日(土)9:30~12:00
☎ひとり親家庭の母親または父親
と3歳以上の子ども
☎5組
☎ハーモニープラザ
☎①1月14日(木)、②2月10日(木)必着。
☎③に☎のほか、参加者全員の氏名、
②は食物アレルギーの有無を明記し
て、〒260-0844中央区千葉寺町1208
-2千葉市ひとり親家庭福祉会へ。☎
☎261-9156、☎boshikai@grace.
ocn.ne.jp、電子申請も可

谷津田の自然体験教室

☎1月27日(木)10:00~15:00
☎大草谷津田いきもの里
☎森林の育成と管理を、刈払機・チェ
ーンソーを使った実習を交えて学ぶ
☎18歳以上の方 ☎15人
☎長袖、長ズボン、長靴を着用
☎1月14日(木)必着。☎に☎を明記し
て、〒260-8722千葉市役所環境保全
課へ。☎kankyohozen.ENP@city.
chiba.lg.jp、☎245-5553も可
☎同課 ☎245-5195☎前記

**DV被害を受けた母子のための
心理教育プログラム**

☎1月31日、2月14日・28日、3月14日
・28日の日曜日13:30~15:30。全5回
☎母親と子どもに分かれて行います。
☎配偶者と別居中のDV被害を受け
た女性と小学1~3年生の子ども
☎8組
☎事前説明会=1月17日(日)13:30~
15:30
☎1月4日(月)~12日(火)に電話で、こ
ども家庭支援課 ☎245-5608。☎245-
5631も可 (☎を明記)

救命講習会

- ①普通救命講習会
☎☎2月4日(木)・11日(祝)・14日(日)・18日
(木)9:00~12:00=セーフティーちば。
2月9日(火)・16日(火)13:30~16:30
=救助救急センター。2月12日(金)
13:30~16:30=花見川消防署。
2月26日(金)9:00~12:00=稲毛消防署
- ②応急手当講習(けがの手当てなど)
☎2月20日(土)9:30~11:30
☎700円
- ③WEB講習会
☎2月25日(木)14:00~15:30
- ④普通救命講習Ⅲ
☎2月27日(土)9:00~12:00
☎幼児・乳児に対する心肺蘇生法
☎各先着5人
☎②~④セーフティーちば
☎1月4日(月)から電話で、防災普及公
社 ☎248-5355。同公社☎からも可
☎同公社 ☎前記☎248-7748

健康づくりスポーツ教室

☎①GYM&RUN (脚力・ヒップアッ
プフィットネス)=2月5日~3月12日

の金曜日。②体幹トレーニング=2月
10日~3月17日の水曜日。いずれも、
19:30~20:30。全6回
☎①幕張コミュニティセンター、②
千葉ポートアリーナ
☎18歳以上の方
☎①25人、②12人
☎1,500円
☎1月15日(金)必着。☎(1人1通1教室)
に☎を明記して、〒260-0025中央区
問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎
sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
☎同協会 ☎238-2380☎203-8936

**まちなかボランティア養成
講座**

☎講義=2月7日(日)13:30~17:00。体験
実習=講義受講日にお知らせ。全3回
☎千葉商工会議所
☎ボランティアの基礎、コミュニケ
ーションを学ぶ講義と体験学習
☎15歳以上の方
☎先着30人
☎1月4日(月)から電話で、市民活動支
援センター ☎227-3081。☎info@
chiba-npo.netも可 (☎を明記)
☎同センター ☎前記☎227-3082

障害者支援版起業塾

☎2月26日(金)13:20~16:30
☎中央コミュニティセンター
☎障害福祉サービス事業者の講話、
障害福祉制度などの紹介
☎障害福祉サービス事業に新規参入
を検討している個人または法人
☎先着40人
☎1月4日(月)~2月10日(火)にEメールで、
☎を明記して、障害福祉サービス課
☎shogaifukushi.HWS@city.chiba.
lg.jp。☎245-5174、☎245-5630も可



**くらしとすまい・法律特設
相談**

くらしとすまいの特設相談
☎1月13日(火)10:00~15:00
☎相続・遺言、登記、税、不動産取
引、建築・リフォーム、土地の境界
☎各相談先着8人
☎1人30分。電話相談不可
☎1月4日(月)から電話で、広報広聴
課 ☎245-5609

特設法律相談
☎1月23日(土)13:00~16:00
☎弁護士による相談
☎16人
☎1人20分。裁判所で訴訟・調停中
のものは対象外。電話相談不可
☎1月4日(月)~14日(火)に電話で、同
課 ☎前記。電子申請も可
☎中央コミュニティセンター
☎同課 ☎前記☎245-5796

不妊専門相談

面接相談
☎1月13日(火)14:15~16:30
☎保健所
☎医師と助産師による相談
☎不妊や不育症でお悩みの方
☎先着3人
☎健康支援課 ☎238-9925
電話相談
☎1月7日~28日の木曜日15:30~
20:00 (最終受付19:30)
☎助産師による相談。相談番号 ☎
090-6307-1122
☎同課 ☎前記☎238-9946

**消費生活センターの
多重債務者特別相談**

☎1月14日(木)・28日(木)13:00~16:00
☎弁護士による相談
☎各先着6人
☎1人30分程度。相談には債務者本人
が来所。家族同伴も可。電話相談不
可
☎1月4日(月)から電話で、消費生活セ
ンター ☎207-3000
☎同センター ☎前記☎207-3111

**分譲マンション相談・アドバ
イザー派遣**

☎1月14日(木)=大規模修繕、維持管理、
建替えに関する相談。21日(木)=法律
相談など。いずれも、13:30~16:30
☎中央コミュニティセンター
☎相談結果により、現地で助言を行
うアドバイザーの派遣も可
☎1月4日(月)から前週金曜日までに電
話で、すまいのコンシェルジュ ☎
245-5690。☎245-5691も可 (☎を明記)
☎住宅政策課 ☎245-5849☎245-5795

難病医師相談

膠原(こうげん)病
☎1月19日(火)13:00~16:00
☎全身性エリテマトーデス、ベー
チェック病、全身性強皮症、皮膚筋
炎、多発性筋炎、シェーグレン症候
群、関節リウマチなどでお悩みの方
と家族

神経・筋難病
☎1月22日(金)13:00~16:00
☎パーキンソン病、脊髄小脳変性
症、重症筋無力症、多発性硬化症、
多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化
症、スモンなどでお悩みの方と家
族

消化器系難病
☎2月4日(木)13:00~16:00
☎潰瘍性大腸炎、クローン病、ベ
ーチェック病(腸管型)などでお
悩みの方と家族
☎総合保健医療センター
☎専門医による個別相談
☎各先着6人
☎1月5日(火)から電話で、健康支援課
☎238-9968
☎同課 ☎前記☎238-9946

**助産師による女性のための
健康相談**

☎緑区=1月20日(火)、花見川区=22日
(金)、美浜区=27日(火)。いずれも、10:00
~12:00
☎保健福祉センター
☎思春期から更年期までの月経など
に関する事、妊産婦の健康で悩ん
でいる方
☎1月4日(月)から電話で、同センター
健康課・花見川 ☎275-6296、緑 ☎292-
2630、美浜 ☎270-2221
☎健康推進課 ☎245-5794☎245-5659

こころの健康センターの相談

☎①アルコール・薬物依存相談=1月
20日(火)14:00~16:00。②高齢者相談
=1月21日(水)14:00~16:00。③思春期
相談=1月22日(木)、2月1日(月)10:00~
12:00、2月12日(金)14:00~16:00。④
一般相談=2月3日(火)10:00~12:00。
⑤ギャンブル相談=2月10日(火)12:30
~16:30
☎①~④専門医・⑤司法書士による相談
☎本人または家族
☎1月4日(月)から電話で、こころの健
康センター ☎204-1582
☎同センター ☎前記☎204-1584

心配ごと相談所の相談

法律相談
☎1月21日(水)13:00~15:00
☎弁護士による相談
☎先着6人
☎裁判所で訴訟・調停中は相談不可
☎1月4日(月)~20日(火)15:00に電話
で、心配ごと相談所 ☎209-8860

常設相談
☎平日10:00~15:00 (12:00~
13:00を除く)
☎民生委員・児童委員などによる
相談。面談または電話で相談
☎電話で、同相談所 ☎前記
☎同相談所 (ハーモニープラザ内)
☎同相談所 ☎前記☎312-2442

弁護士による養育費相談

☎①花見川区=1月22日(金)、②稲毛区
=2月4日(木)。いずれも、13:30~16:30
☎保健福祉センター
☎離婚に伴う養育費など
☎市内在住のひとり親家庭の方、離
婚を考えている方(子どもがいる方
に限る)
☎各3人
☎1人50分程度
☎①1月4日(月)~13日(火)、②1月13日(火)
~25日(月)必着。☎に☎を明記して、
〒260-8722千葉市役所子ども家庭支
援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎
kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp
も可

青少年の悩みごと相談

☎平日9:00~17:00
☎非行問題、いじめ、不登校など青
少年の悩みごと
相談先=青少年サポートセンター
(中央コミュニティセンター内) ☎
382-7830☎382-7831、東分室(千城
台市民センター内) ☎237-5411、西
分室(市教育会館内) ☎277-0007、
南分室(鎌取コミュニティセンター
等複合施設内) ☎293-5811、北分室
(花見川市民センター等複合施設内)
☎259-1110



**ROAD TO JAPAN JAMの
参加者**

5月2日(日)~5日(祝)に蘇我スポーツ公
園で開催されるJAPAN JAM 2021
のオープニングアクト出場権をかけた
コンテストを開催します。
☎音楽活動・バンド活動をしている
個人またはグループ(原則30歳代ま
で)。メンバーのうち、一人が市内在
住・在勤・在学であれば可
☎市、(株)ベイエフエム、(株)ロッキン
グ・オン・ジャパンによる一次審査
(書類選考)、二次審査(動画審査・最
終選考)で決定。詳しくは、☎
「ROAD TO JAPAN JAM」で検索
☎1月31日(日)までに、☎前記から
☎文化振興課 ☎245-5961☎245-5592

花島公園写真展の作品

募集作品=花島公園内で、撮影場所
がわかる写真。1人2点まで。動植物
の近景撮影は場所が判明できないた
め不可。
展示期間=2月2日(火)~28日(日)
☎1月4日(月)9:00~25日(月)までに、E

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【13面】参照。