



いなげ

人口:161,558人 前月比5人増
(男80,561人 女80,997人)
世帯数:75,386世帯
(2020年12月1日現在)

稲毛区の活性化のための活動を支援します

区では、地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対して、活動資金の支援を行います。ぜひ、ご応募ください。

対象団体 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、商業団体、NPO団体、市内の学生団体

対象活動 区内で実施される、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動

審査方法 第1次審査=書類審査、第2次審査=公開プレゼンテーション

募集期間 1月4日(月)~29日(金)17:30必着

申請方法 申請書(稲毛区役所地域振興課地域づくり支援室で配布。ホームページから印刷も可)を同室へ持参。〒263-8733稲毛区穴川4-12-1へ郵送も可。

詳しくは、[稲毛区 地域活性化支援事業](#)



大学生によるイルミネーション設置

支援区分	支援対象	補助金額(上限額)	補助率
地域づくり活動支援 ①区テーマに基づく活動支援 ②地域活性化活動支援	①次のいずれかに基づく対象活動 ・学生・若者による地域づくりの実践 ・文化・スポーツ交流を通じた共生の地域づくり ~多様性を尊重する地域づくりを目指して~ ・地域における新しい“つながり”の構築 ②上記①以外の活動	年間20万円	10/10
拠点整備支援	区内の空き店舗などを活用して行う、地域活動拠点の整備	家賃補助/年間180万円 設備補助/年間30万円 (初年度1回のみ)	市内の学生団体10/10 その他の団体 1/2

* 補助期間は2021年4月1日(休)~2022年3月31日(休)。過去に補助を受けた活動についても3回まで申請可。本事業は、2021年度予算成立後に決定するため、補助金額などが変更となる場合があります。

稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 FAX284-6149

お知らせ

穴川コミュニティセンター

無料映画上映会

「ザ・チャンプ伝説のファイター」

1月22日(金)14:00~16:00

13:30開場

当日先着60人

穴川コミュニティセンター

☎284-6155 FAX284-6156

長沼コミュニティセンター

①キッズのぶたまんづくり

1月23日(土)10:00~12:30

4歳児~中学生(小学

4年生以下は保護者同

伴)

先着10人

2,000円

②親子でワクワクリズムあそび

リズムに合わせて体を動

かしたり、絵本の読み聞

かせなどを行います。

2月19日(金)10:00~

11:30

1歳以上の子どもと

保護者

先着10組

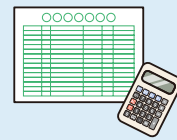
①1月16日(土)、②2月12日(金)までに、直接

または電話で、長沼コミュニティセンタ

☎257-6731

同センター ☎前記 FAX257-6732

所得税 確定申告書の作成相談は税務署などへ



今年、稲毛区役所では確定申告書の作成相談は行いません。新型コロナウイルス感染防止に必要な規模の会場を区内に用意できなかったため、次のいずれかをご利用ください。

・管轄する税務署

・【4面】記載の会場

申告書は、e-Taxを利用した電子申告のほか、税務署へ郵送で提出できます。

また、申告用紙は、1月下旬から稲毛区役所内の稲毛市税出張所で配布予定です。

*市・県民税は、2月1日(月)から、稲毛市税出張所で申告を受け付けます。

☎西部市税事務所市民税課 ☎270-3140 FAX270-3227

税務署	区内の管轄地域
千葉東税務署 ☎225-6811	穴川町、穴川1~4丁目、あやめ台、稲丘町、稲毛町4・5丁目、稲毛1~3丁目、稲毛台町、稲毛東1~6丁目、柏台、黒砂1~4丁目、黒砂台1~3丁目、小中台町、小仲台1~9丁目、作草部1・2丁目、作草部町、園生町、千草台1・2丁目、天台町、天台1~6丁目、轟町1~5丁目、萩台町、緑町1・2丁目、宮野木町、弥生町
千葉西税務署 ☎274-2111	小深町、山王町、長沼町、長沼原町、六方町

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談

水曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…行政活動全般に関する相談

1月5日(火) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など

金曜日・1月26日(火)

13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)

相談日の2週間前の9:00~1週間前

の17:00までに電話で申し込み。

電子申請も可。

裁判所で訴訟・調停中のものは不可

住宅相談…不動産売買や賃借など

1月19日(火) 10:00~15:00

1月5日(火)9:00から電話で予約

(先着8人)

稲毛区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

稲毛区役所地域振興課

☎284-6106 FAX284-6189

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルス感染症の影響で催し中止・延期になる場合があります。

詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

☎千葉市 新型コロナ イベント

今月の区役所休日開庁日

1月10日(日)9:00~12:30

主な開庁窓口 市民総合窓口課
市税出張所



稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	1/7(木)・12(火)・18(月)・27(水) 10:00~14:50	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	①
	禁煙相談・健康相談	1/7(木)・15(金)・18(月)・27(水) 10:00~15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。	各4人	①
	大人の歯科相談	1/15(金)・28(火)9:20~14:30	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。対象=成人。	各4人	①
	子どもの歯科相談	1/28(木)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児。	15組	①
	精神保健福祉相談	1/28(木)15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	②
教室	歯っぴー健口教室	1/18・25、2/1・15の月曜日 10:00~11:30 全4回	日常生活で簡単に取り入れられる口腔ケア、口の体操などから、楽しく口の機能を維持していくことを目指す教室。対象=区内在住で65歳以上の方。	10人	①
	筋力アップ教室	1/28(木)9:30~11:30	市医師会医師による高齢者に多い整形外科疾患についての講演会と、理学療法士による運動指導。	先着15人	①
	離乳食教室	2/9(火)13:00~13:50、 14:00~14:50	離乳食2~3回食の進め方を学ぶ教室。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。	各8人	①

☎稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

☎1月4日(月)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

☎ ①健康づくり班 ☎284-6494 ②こころと難病の相談班 ☎284-6495 FAX284-6496