



加曾利員塚PR大使  
かそりーぬ



## 住宅用火災警報器は 10年を目安にとりかえろ

冬から春にかけては、空気の乾燥や風が強い日が多いため、火災が増える傾向があります。皆さんの自宅には、住宅用火災警報器が設置されていますか。この機会に改めて確認してみましょう。

### 住宅用火災警報器Q&A

- Q 住宅用火災警報器はどうして必要なの?**  
**A** 住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱をいち早く感知して知らせてくれるものです。少しでも早く火災に気づくことで、逃げ遅れを防ぎ、初期消火や安全な避難が可能となります。
- Q 住宅用火災警報器はどこに設置するの?**  
**A** 寝室、台所、2階に寝室がある場合は階段の上部に設置が必要です。

- Q 住宅用火災警報器はどこで買えるの?**  
**A** インターネットや、お近くのホームセンターなどでも購入できます。詳細は各店舗へお問い合わせください。
- Q 設置した後はどうすればいいの?**  
**A** 定期的に清掃や点検(紐を引く、ボタンを押すなど機種により異なります)を行い、いざという時に作動するように維持管理してください。

住宅用火災警報器の本体寿命は10年が目安ですが、電池切れ(音声でのお知らせやピッ、ピッと短い音が一定間隔で鳴ります)や故障の場合は、10年を経過していなくても本体交換をおすすめします。



とりかえろ

☎若葉消防署予防課 ☎237-8041 ☎237-8089



### 都賀コミュニティセンターの催し

- あそび歌と絵本の会**  
2月3日(水)10:30~11:30  
1~5歳児と保護者  
先着3組6人
  - 生きがい相談**  
2月10日(水)11:00~12:00  
成人 先着15人
  - 味噌づくり教室**  
2月13日(土)9:30~13:00  
成人 先着15人  
2,600円
  - 絵本読み聞かせ**  
2月19日(金)10:30~11:30  
1~5歳児と保護者  
先着3組6人
  - つくってあそび ばありんずとお話し会**  
2月24日(水)10:30~12:00  
1~5歳児と保護者  
先着3組6人
- ☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211  
☎同センター ☎前記 ☎233-8204

### 千城台コミュニティセンターの催し

- ワンコインコンサート「にじいろばにー(音楽劇)」**  
2月14日(日)14:30~15:45 (14:00開場)  
先着50人  
500円
  - 季節の和菓子づくり「うぐいす餅」**  
2月23日(水)10:00~12:00  
5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)  
先着12人  
エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器  
大人1,000円、親子ペア1,500円
- ☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241  
☎同センター ☎前記 ☎237-9213

## バードウォッチングを楽しむ 冬の泉自然公園

四季を通じてさまざまな自然の風景が楽しめる泉自然公園。

冬は木々の葉が少なく、野鳥の観察に適した季節です。園内では、カワセミやアオジ、ルリビタキなどの野鳥を見ることができます。

双眼鏡を片手に散策してみませんか?



ルリビタキ

### 野鳥ボランティアガイド

ガイドによる案内を受けながら、園内の野鳥を観察できます。参加を希望する方は、当日直接集合場所にお越しください。

日時 2月7日~28日の日曜日10:00~12:00 雨天中止  
集合場所 駐車場ビジターセンター 定員 各先着10人

☎若葉公園緑地事務所 ☎228-0080 ☎228-5421

### 本紙掲載の イベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で催しが中止・延期になる場合があります。恐れ入りますが、あらかじめご了承くださいませようお願いします。詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

千葉市 新型コロナ イベント



よろしくお願いします!

### 各種相談案内 無料

- くらし相談**...家族の問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談**...損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00~16:00
- \*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談**...国・県・独立行政法人への要望や意見など  
2月5日(金) 9:00~16:00

- 法律相談**...相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、2月26日(金)  
13:00~16:00
- \*定員各8人(多数の場合抽選)
- \*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
- \*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
- 住宅相談**...不動産売買などの諸問題  
2月19日(金) 10:00~15:00
- \*2月5日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域振興課くらし安心室  
☎233-8123 ☎233-8163

### 今月の区役所休日開庁日

2月14日(日)9:00~12:30

### 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
栄養相談 ☎健康づくり班	2/2(火)・10(水)・18(木)・26(金) 9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
歯科相談 ☎健康づくり班	2/10(水)・26(金)9:30~15:30 2/10(水)・26(金)10:30~14:00 2/16(水)14:00~15:00	乳幼児 成人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	2/10(水)14:00~16:00 2/25(木)9:30~11:30	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	2/19(金)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
母親&父親学級(後期) ☎すこやか親子班	育児編=3/2(火) 9:30~12:00	5月までに出産予定の方とパートナー 定員=10組	赤ちゃんとの生活のイメージづくりと育児に関する実習。持ち物=母子健康手帳・筆記用具・応援プラン
母親&父親学級(前期) ☎すこやか親子班	妊娠編=3/9(火) 出産編=3/16(火) 9:30~12:00	7月までに出産予定の方とパートナー 定員=各10組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。16日は動きやすい服装で。
離乳食教室 ☎健康づくり班	3/12(金)13:00~14:00、 14:00~15:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=各8人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と作り方の説明。
母乳教室 ☎すこやか親子班	3/19(金)13:30~15:30	妊娠中の方 定員=10人	助産師による母乳育児の講義と相談。

☎若葉保健福祉センター(若葉区員塚2-19-1)  
☎2月1日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)  
詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

☎すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198