

## 高額医療・高額介護合算療養費

医療保険・介護保険を利用している世帯の負担を軽減するため、次の期間中に両保険の自己負担があり、その合計額が自己負担限度額を超えた場合、申請によりその差額を支給します。なお、介護保険で利用した総合事業の一部は高額医療合算介護予防サービス費相当費から支給します。

**計算対象期間** 2019年8月1日～2020年7月31日

**自己負担限度額** (世帯の医療保険と介護保険(介護給付・予防給付・総合事業の対象サービスにかかる自己負担額)の合計額)

### 70歳以上のみの世帯

課税標準額*1				市民税非課税	
690万円以上	380万円以上 690万円未満	145万円以上 380万円未満	145万円未満	所得あり	所得なし
212万円	141万円	67万円	56万円	31万円	19万円

\*1 収入金額から必要経費を差し引いた総所得金額等から、各種所得控除を差し引いた額。

### 70歳未満を含む世帯

賦課基準額*2				市民税 非課税
901万円超	600万円超 901万円以下	210万円超 600万円以下	210万円以下	
212万円	141万円	67万円	60万円	34万円

\*2 国民健康保険加入者全員の各所得から基礎控除額(33万円)を引いた額の合計。

### 医療保険に関すること

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119  
若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131  
健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5544

### 介護保険に関すること

保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2198 花見川 ☎275-6401 稲毛 ☎284-6242  
若葉 ☎233-8264 緑 ☎292-9491 美浜 ☎270-4073  
介護保険管理課 ☎245-5061 FAX245-5623

### 申請は2020年7月31日時点で加入していた医療保険へ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入していた方

申請期限は来年7月29日(金)までです。お住まいの区の市民総合窓口課へ申請してください(郵送申請は7月29日(金)必着)。

- 計算対象期間中に医療保険の変更がない方=対象者に申請書を発送しますので、届いた方は申請してください。申請方法などは、同封の案内文をご確認ください(国民健康保険の方へは3月、後期高齢者医療制度の方へは4月に発送予定)。
- 計算対象期間中に千葉市に転入した方、健康保険組合などから国民健康保険に加入または後期高齢者医療制度へ移行した方=以前加入していた医療保険者・介護保険者から、自己負担額証明書の交付を受け、申請してください。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

### その他の医療保険に加入していた方

加入していた医療保険者へ申請してください。なお、計算対象期間中に市の国民健康保険や介護保険に加入したことがある方は、申請する前に自己負担額証明書の交付を受けてください。

### 交付場所

- 国民健康保険加入者=区役所市民総合窓口課
- 介護保険加入者=保健福祉センター高齢障害支援課

## ゆうあいピックの参加者募集

スポーツを通じて、知的障害のある方の自立と社会参加を進めるために、千葉市ゆうあいピックを開催します。

今大会は、10月に三重県で開催される全国障害者スポーツ大会の予選会を兼ねています。

**日時** 5月19日(水)9:30から(卓球は5月9日(日)10:00から)

**対象** 2009年4月1日以前に生まれた知的障害のある方

**種目・会場**

競技	種目	会場
陸上	競走(100m・200m・400m・800m・1500m)、跳躍(立ち幅跳び・走り幅跳び・走り高跳び)、投てき(ソフトボール投げ・ジャベリックスロー)	青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
フライング ディスク	アキュラシー(5m・7m)、ディスタンス	青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
ボウリング	アメリカン方式2ゲーム(予定)	VEGAアサヒボウリング センター(中央区新宿 2-1-5)
水泳	自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(いずれも、25m・50m)	ハーモニープラザ
卓球	シングルス	ハーモニープラザ

1人1競技。

**申込期間** 3月12日(金)～4月12日(月)必着

**申込方法** 申込書(3月12日(金)から、保健福祉センター高齢障害支援課、障害者自立支援課で配布)を配布元へ直接持参。

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549

## 特定不妊治療費助成の申請はお早めに

昨年4月1日～1月31日に終了した治療についての申請期限は、3月31日(水)です。期限後の申請は受け付けられませんので、ご注意ください。

なお、2月1日～3月31日に終了した治療についての申請期限は、5月31日(月)です。

詳しくは、お住まいの区の保健福祉センター健康課にお問い合わせください。

### 保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2581 FAX221-2590 花見川 ☎275-6295 FAX275-6298  
稲毛 ☎284-6493 FAX284-6496 若葉 ☎233-8191 FAX233-8198  
緑 ☎292-2620 FAX292-1804 美浜 ☎270-2213 FAX270-2065

## まいぶん古代体験教室

古代の人たちと同じ方法で、世界に一つだけの勾玉を作ります。古代の技に挑戦しませんか。

**日時** 3月27日(土)10:30～12:00、13:30～15:00

**会場** 埋蔵文化財調査センター

**対象** 小学生(3年生以下は保護者同伴)

**定員** 各回10人

**申込方法** 3月15日(月)必着。往復はがき(1通1家族)に必要な事項を明記して、〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センターへ。FAX、☎maibun.fukyu@ccllf.jpも可。

☎埋蔵文化財調査センター ☎266-5433 FAX268-9004

