



## 千葉県知事選挙 千葉市長選挙

投票日 **3月21日(日)**

投票時間 **7:00~20:00**

棄権せず  
投票しましょう



せんきよ君

3月21日(日)は、千葉県知事選挙および千葉市長選挙の投票日です。投票所は【右表】のとおりです。仕事などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票所	期間	時間
蘇我コミュニティセンター1階ロビー(中央区今井1)	3月5日(金)~3月20日(土) (市長選挙は3月8日(月)から)	8:30~20:00
そごう千葉店 地下1階 まつりの広場(中央区新町1000)	3月8日(月)~3月20日(土)	10:00~20:00

### 注意

- ・【上記】の期日前投票所では、中央区の選挙人名簿に登録されている方のみが投票できます。ほかの区や千葉市外に登録されている方は、投票できません。
- ・駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・選挙ごとに投票期間が異なりますので、ご注意ください。

中央区選挙管理委員会事務局  
☎221-2104 ㊟221-2159

### 3月21日(日)の中央区投票所一覧表

投票区	投票所	町名
1	中央区役所さぼーる1階アトリウム	亀井町、中央1~4丁目、本町1~3丁目
2	千葉県庁中庁舎1階ロビー	市場町、長洲1・2丁目、港町
3	新宿小学校体育館	新町、新宿1・2丁目、新千葉1丁目、新田町、神明町富士見1・2丁目、本千葉町
4	登戸小学校体育館	新千葉2・3丁目、登戸1~3丁目
5	三和会館	春日1・2丁目、汐見丘町、登戸4・5丁目
6	松波公民館	松波1~4丁目
7	弁天小学校体育館	弁天1~4丁目
8	椿森中学校体育館	椿森1~6丁目
9	東千葉住宅地5自治会 集会所	東千葉1~3丁目
10	院内小学校体育館	院内1・2丁目、祐光1~4丁目
11	院内小学校体育館	要町、栄町、道場北1・2丁目、道場北町
12	鶴沼小学校体育館	旭町、亀岡町、鶴沼町、道場南1・2丁目、東本町
13	都小学校体育館	都町、都町3丁目一部、都町4~8丁目、矢作町一部
14	星久喜小学校体育館	青葉町一部、千葉寺町東部、星久喜町一部、矢作町一部
15	葛城中学校体育館	青葉町一部、亥鼻1~3丁目、葛城1~3丁目
16	末広中学校体育館	青葉町一部、末広1~5丁目、千葉寺町一部
17	寒川小学校体育館	稲荷町1~3丁目、川崎町、寒川町1~3丁目
18	蘇我保育所体育館	蘇我1~5丁目、蘇我町2丁目、若草1丁目
19	蘇我小学校体育館	今井1~3丁目
20	蘇我中学校体育館	今井町、鶴の森町、白旗1・2丁目、南町3丁目
21	宮崎小学校体育館	千葉寺町一部、南町1・2丁目、宮崎1・2丁目、宮崎町一部
22	大森小学校体育館	大森町一部、白旗3丁目、宮崎町一部
23	松ヶ丘中学校体育館	大森町一部、星久喜町南部、松ヶ丘町、宮崎町東部
24	松ヶ丘小学校体育館	仁戸名町一部
25	仁戸名小学校体育館	仁戸名町東部
26	川戸小学校体育館	赤井町一部、川戸町、仁戸名町一部
27	大蔵寺小学校体育館	赤井町一部、大蔵寺町、花輪町、大森町一部
28	生浜東小学校体育館	生実町、南生実町一部
29	生浜西小学校体育館	塩田町、新浜町、浜野町、南生実町西部
30	村田町公会堂	村田町
31	都保育所	都町1・2丁目、都町3丁目一部
32	新宿中学校体育館	千葉港、中央港1・2丁目、出洲港、間屋町



### 蘇我コミュニティセンター本館の催し

**やさしいストレッチヨガ**  
初心者歓迎です。ストレス解消や自然治癒力UPをめざしましょう。  
4~6月の第1・3金曜日13:00~14:00 全6回  
随先着15人  
随9,360円

**郷土史研究講座**  
千葉市ゆかりの千葉氏を中心に郷土の歴史を学びます。  
4~9月の第1・3月曜日9:30~11:30 全12回  
随先着25人  
随7,920円

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331  
☎同センター☎前記☎265-2796

### 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

**千葉氏の史跡を巡る**  
ゆっくり歩きながら旧千葉町と猪鼻山周辺の千葉氏の史跡を巡ります。  
3月21日(日)9:30~14:30  
随小学生以上の方(小学生は保護者同伴)  
随先着15人  
随1,000円

**初心者向け茶道教室**  
4~6月の第2・4土曜日10:00~12:00 全6回  
随小学4年生以上の方  
随9,000円  
随先着10人

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001  
☎同分館☎前記☎420-8002

## 中央消防署からのお知らせ

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を標語に、3月1日(月)~7日(日)、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。



火災から命を守るため、住宅用火災警報器の定期的な点検と、10年を経過したものは交換をお願いします。

乾燥する時期が続いていますので、火の元に十分注意しましょう。

また、駅前を中心に消防車が防火パトロールを実施します。

☎中央消防署予防課 ☎202-1617 ㊟202-1625

## 本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で催しが中止・延期になる場合があります。あらかじめご了承ください。

詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

千葉市 新型コロナ イベント



加曾利貝塚PR大使  
かそりーぬ

## 健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。健康診査などに参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談名	日時	対象・内容など	定員	申込
健康づくり相談	3/2(木)・10(水)・18(木)・23(火) 9:30~14:00	保健師による生活習慣病予防のための個別相談。体脂肪などの測定もできます。禁煙希望の方には、ニコチン依存度測定や禁煙方法を紹介します。	各2人	①
栄養相談	3/2(木)・10(水)・18(木)・25(火) 9:30~14:30	管理栄養士による糖尿病や脂質異常症予防などの食事についての個別相談。離乳食の困りごとなどの相談にも応じます。希望があれば、訪問や電話相談も可能です。持ち物=健診データや食事記録。	各4人	①
成人の歯科相談	3/11(木)・22(月)9:30~15:00	歯科衛生士による、歯や義歯の手入れ、歯周病の予防などの個別相談。	各4人	①
精神保健福祉相談	3/11(木)10:00~12:00、22(月)14:00~16:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ・眠れない・不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	②
乳幼児の歯科相談	3/22(月)9:30~15:00	歯科衛生士による、乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防などの個別相談。	8人	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1さぼーる12階)  
☎3月1日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、千葉市 中央区健康課

☎①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ㊟221-2590

## 各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月~水・金曜日 9:00~16:00  
木曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方  
火曜日 9:00~15:00  
金曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見  
3月1日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
木曜日、3月22日(月)  
13:00~16:00

\*定員=各8人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など  
3月15日(月) 10:00~15:00  
3月1日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。  
中央区役所(さぼーる11階)市民相談室で行います。  
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課  
☎221-2106 ㊟221-2179

## 今月の区役所休日開庁日

3月14日(日)・28日(日)  
9:00~12:30

主な 市民総合窓口課 ☎221-2109  
開庁窓口 市税出張所 ☎221-2136