



# はなみがわ

## 千葉県知事選挙 千葉市長選挙

**投票日 3月21日(日)**  
**投票時間 7:00~20:00**

3月21日(日)は千葉県知事選挙および  
千葉市長選挙の投票日です。  
棄権せず投票しましょう。  
投票所は【下表】のとおりです。



### 期日前投票

投票日に仕事や所用などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。  
期日前投票の際には、自宅に届く投票所入場整理券裏面の請求書(兼宣誓書)に氏名・住所・生年月日・事由を記入の上、持参するとスムーズに受け付けができます。

期日前投票所	期間	時間
花見川区役所2階講堂	3月5日(金)~20日(祝) (3月5日(金)~7日(日)は県知事選挙のみ)	8:30~20:00
花島コミュニティセンター2階多目的室	3月8日(月)~20日(祝)	9:00~20:00

\*県知事選挙と市長選挙で期日前投票ができる期間が異なります。すべての選挙の投票を一度に行うには、3月8日(月)以降に期日前投票所へお越しください。  
区役所と花島コミュニティセンターでは、投票期間および時間が異なりますのでご注意ください。

投票区	投票所	町名	投票区	投票所	町名
1	花園小学校	朝日ヶ丘3丁目一部、朝日ヶ丘4丁目、浪花町、花園4・5丁目	14	さつきが丘西小学校	さつきが丘2丁目
2	花園中学校	花園1~3丁目、花園町、南花園1・2丁目	15	犢橋小学校	犢橋町
3	検見川小学校	検見川町1~3・5丁目	16	長作小学校	天戸町一部、長作台1丁目一部、長作町一部
4	幕張小学校	幕張町4・5丁目一部	17	作新小学校	作新台1~5丁目
5	幕張南小学校	幕張町1・2・4・5丁目一部	18	花見川第三小学校	天戸町一部、花見川1・2
6	西の谷小学校	幕張町1丁目一部、幕張本郷1~3丁目	19	花島小学校	天戸町一部、花島町一部、花見川8・9
7	上の台小学校	幕張町2丁目一部、幕張本郷4~7丁目	20	旧花見川第二小学校	柏井町一部、花島町一部、花見川6・7
8	幕張小学校	幕張町2・3丁目一部	21	花見川小学校	柏井1丁目、柏井町一部、花見川3~5
9	幕張中学校	武石町1・2丁目、幕張町3・4丁目一部、幕張町6丁目	22	柏井小学校	柏井4丁目、柏井町一部、横戸町一部
10	畑小学校	朝日ヶ丘5丁目一部、畑町一部	23	横戸小学校	内山町、こてはし台6丁目、横戸台、横戸町一部
11	朝日ヶ丘小学校	朝日ヶ丘1・2丁目、朝日ヶ丘3・5丁目一部、畑町一部	24	こてはし台小学校	こてはし台1~5丁目
12	西小中台小学校	西小中台、宮野木台1丁目	25	犢橋中学校*	三角町、千種町
13	さつきが丘東小学校	さつきが丘1丁目、畑町一部、宮野木台2~4丁目	26	瑞穂小学校	瑞穂1~3丁目
			27	大日町会館	宇那谷町、大日町、み春野1~3丁目
			28	作新小学校	作新台6~8丁目、長作台1丁目一部、長作台2丁目、長作町一部

\*第25投票所をふるさと農園から犢橋中学校に変更しましたのでご注意ください。

花見川区選挙管理委員会 ☎275-6191 ☎275-6719

### 花見川区 母子健康手帳カバー 限定! を作成しました

市制100周年を記念して、区オリジナルの母子健康手帳カバーを配布します。花見川区発祥で市の花に制定されているオオガハスをデザインしています。ご希望の方は、花見川保健福祉センター健康課へ直接お越しください。

**配布開始日** 3月15日(月)  
**対象** 配布日時時点で区内在住の方

**持ち物** 母子健康手帳



\*部数に限りがあるため、なくなり次第配布を終了します。

花見川保健福祉センター健康課  
☎275-6295 ☎275-6298

### 畑コミュニティセンター

#### 全館休館日のお知らせ

3月1日(月)は館内の設備点検・清掃などのため全館休館します。体育館も使用できませんのでご注意ください。

#### おはなし会

大きな絵本の読み聞かせやリズム遊びなど、親子で楽しめる会です。

**日時** 3月10日(水)  
10:30~11:00

**対象** 就学前児と保護者  
**定員** 先着10組

#### 名画鑑賞会「風雲児信長」

**日時** 3月14日(日)  
10:00~12:00

**定員** 先着15人  
**申込方法** 直接または電話で、畑コミュニティセンター

畑コミュニティセンター  
☎273-5454 ☎271-4894

### 花見川糖尿病ゼロプロジェクト

## 運動自主グループ 元気に活動しています。

~活動しているグループを随時、募集中!~



運動自主グループは、健康づくりのために、誰でも、どこでも、手軽にできる運動を自主的に実践しているグループです。  
区内には、公園などを活動の場として地域でラジオ体操やウォーキングなどを行う運動自主グループが26団体登録されています。  
一人ではなかなか継続しない運動も、地域の仲間と一緒に継続できるかもしれません。この機会に、ぜひ開催されている会場に足を運んでみませんか。

市では3年以上継続しているグループを対象に表彰を行っています。  
運動自主グループの主な活動の内容、日時及び場所や新規登録の方法について情報を発信しています。  
詳しくは、[千葉市 健康づくりのための運動自主グループ](#)

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298



#### 【2020年度 区内表彰グループ】

- 花見川花島公園ラジオ体操
- 検見川体操会
- MFHラジオ体操

### 健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談名	日時・会場	内容・対象者	定員	申込
女性のための健康相談	3/3(火)10:00~12:00	女性ホルモンの乱れによる心と体の悩みについて助産師に相談できます。	2人	①
栄養相談	3/4(水)・9(水)・16(水)・19(金) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	①
健康相談	3/4(水)・16(水)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	①
精神保健福祉相談	3/9(火)10:00~12:00、 19(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	②
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	3/12(金)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	①

花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)  
☎3月1日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①健康づくり班 ☎275-6296 ②こころと難病の相談班 ☎275-6297 ☎275-6298

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 [千葉市 花見川区役所](#) 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方、申込時に記載する必要事項は【13面】参照 特に記載のないものは3月1日(月)から受け付け

### 各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談など  
金曜日 9:00~16:00  
\*上記相談をご希望の方は、  
☎043-275-6213  
相談員へおつなぎします。  
行政相談…行政活動全般に関する相談  
総務省行政相談センターへ  
☎0570-090110

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
月曜日  
3月24日(水) 13:00~16:00  
定員=各8人(多数の場合抽選)。  
各相談日の2週間前の9:00から  
1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
住宅相談…不動産売買・賃借など  
3月17日(水) 10:00~15:00  
3月3日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

緊急事態宣言が解除されるまで、面談による相談(申込受付含む)は中止しますのでご了承ください。

花見川区役所市民相談室で行います。  
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
花見川区地域振興課くらし安心室  
☎275-6213 ☎275-6799

### 今月の区役所休日開庁日

3月14日(日)・28日(日)9:00~12:30