



いなげ



市民ギャラリーいなげ

人口:161,464人 前月比47人減
(男80,490人 女80,974人)
世帯数:75,461世帯
(2021年2月1日現在)

千葉県知事選挙 千葉市長選挙

投票日 3月21日(日)

投票時間 7:00~20:00

3月21日(日)は、千葉県知事選挙および千葉市長選挙の投票日です。投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票

期日前投票所の開設期間は、【下表】のとおりです。期日前投票にお越しの際には、自宅に届いた投票所入場整理券をお持ちください。また、投票所入場整理券の裏面の請求書(兼宣誓書)欄は、事前に記入して、お持ちください。

期日前投票所	期間	時間
稲毛区役所 3階講堂	3月5日(金)~20日(祝) *市長選挙は3月8日(月)から投票可能	8:30~20:00
イオン稲毛店 4階文化ホール	3月8日(月)~20日(祝)	9:00~20:00

- 3月5日(金)から7日(日)までは、市長選挙は投票できません。
- 投票所により、開設期間・時刻が異なります。
- 3月19日(金)・20日(祝)は混雑が見込まれます。

投票所での新型コロナウイルス感染症対策などは、【3面】をご覧ください。

棄権せず、投票しましょう



明るい選挙キャラクター 選挙のめいすいくん

稲毛区選挙管理委員会 ☎284-6104 ☎284-6149

3月21日(日)の稲毛区投票所一覧

投票区	投票所	町名
1	稲毛区役所*	穴川町、穴川1~4丁目
2	千草台小学校	天台2~6丁目、天台町、萩台町
3	千草台中学校	千草台1・2丁目
4	都賀小学校	天台1丁目、作草部1・2丁目、作草部町
5	轟町小学校	轟町1~5丁目
6	弥生小学校	弥生町、黒砂台3丁目
7	緑町小学校	緑町1丁目、黒砂台1・2丁目
8	緑町中学校	黒砂1~3丁目、緑町2丁目
9	稲丘小学校	黒砂4丁目、稲毛台町、稲毛東1~3丁目、稲丘町、稲毛1丁目
10	稲毛小学校	稲毛2・3丁目、稲毛東4~6丁目、稲毛町5丁目
11	小中台南小学校	小中台7丁目一部、小中台8丁目一部、小中台町南部、稲毛町4丁目
12	小中台小学校	小中台3~6丁目、小中台7丁目一部
13	小中台小学校	小中台1・2丁目、園生町南部
14	園生小学校	小中台8丁目一部、小中台9丁目、小中台町一部
15	園生小学校	宮野木町一部、園生町一部
16	あやめ台小学校	あやめ台1~3、長沼町南部、園生町西部
17	稲毛ファミリーハウス5号棟集会所	柏台、園生町一部
18	宮野木小学校	宮野木町北部、長沼町西部
19	草野中学校	園生町北部、長沼町東部、長沼原町一部
20	長沼原台自治会館	長沼町一部、長沼原町一部
21	山王小学校	山王町、小深町北部
22	山王公民館	小深町一部、六方町
23	宮野木保育所	宮野木町一部、園生町東部

*穴川町、穴川1~4丁目にお住まいの方は、投票環境の向上を図るため、今回から投票所を稲毛区役所に変更します。



穴川コミュニティセンター

千葉北ウィンドアンサンブルコンサート

3月28日(日)14:00~16:00
当日先着60人
☎穴川コミュニティセンター ☎284-6155 ☎284-6156

長沼コミュニティセンター

①キッズのチーズクローヌづくり

3月14日(日)10:00~12:30
4歳児~中学生(小学4年生以下は保護者同伴)
先着10人
2,000円

②長沼寄席

アマチュア囃家による落語です。日曜のお昼を笑って楽しく過ごしましょう。
3月21日(日)14:00~15:30
先着50人
500円



3月7日(日)・20日(祝)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731

☎同センター ☎前記 ☎257-6732

各種相談案内 無料

下記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談
水曜日 9:00~16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
3月2日(火) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日・3月23日(火)
13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)
相談日の2週前の9:00~1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
3月16日(火) 10:00~15:00
3月2日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

稲毛区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
稲毛区役所地域振興課
☎284-6106 ☎284-6189

今月の区役所休日開庁日 3月14日(日)・28日(日)9:00~12:30

窓口の混雑状況を配信しています

3月から4月にかけて、窓口の混雑が予想されます。市民総合窓口課の窓口の呼び出し状況をWEB配信していますので、待ち時間の目安にご活用ください。
・混雑時間帯 10:00~15:00
・配信時間は、窓口の開庁時間のみです。
平日 8:30~17:30
休日開庁日 9:00~12:30

☎稲毛区役所市民総合窓口課 ☎284-6109 ☎284-6151

マイナポイントを希望する方は 3月中にマイナンバーカードの申請を!

3月末までにマイナンバーカードの申請をした方は、カード受領後、9月までにマイナポイントの申し込みをした上で、選択したキャッシュレス決済サービスを利用すると、上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。また、マイナポイントは、スマホ・PCからのほか、区役所窓口、郵便局、一部のコンビニ・携帯ショップなどでも申し込みできます。詳しくは、[マイナポイント](#)
☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声ガイダンスに従い、5番を選択)
平日9:30~20:00 土・日曜日・祝日9:30~17:30
稲毛区役所市民総合窓口課 ☎284-6109 ☎284-6151



本紙掲載の イベントなどについて

新型コロナウイルス感染症の影響で催しが中止・延期になる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。
[千葉県 新型コロナ イベント](#)



稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	3/2(火)・10(水)・15(月)・23(火) 10:00~14:50	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談 特定保健指導を受けている方は除く	各4人	①
禁煙相談・健康相談	3/2(火)・11(水)・17(水)・24(水) 10:00~15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談	各4人	①
大人の歯科相談	3/9(火)・24(水)9:20~14:30	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談 対象=成人	各4人	①
子どもの歯科相談	3/24(水)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児。	15組	①
精神保健福祉相談	3/25(木)15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	②
教室 離乳食教室	3/18(木)13:00~13:50、 14:00~14:50	離乳食2~3回食の進め方を学ぶ教室。対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。持ち物=母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも(子連れの場合)	各8人	①

☎稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
☎3月1日(月)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉県 稲毛区健康課](#)

☎ ①健康づくり班 ☎284-6494 ②こころと難病の相談班 ☎284-6495 ☎284-6496