

千葉県知事選挙 千葉市長選挙

投票日 **3月21日(日)**

投票時間 **7:00~20:00**

3月21日(日)は、千葉県知事選挙および千葉市長選挙の投票日です。自分の大切な一票を有効に生かすためにも、棄権をせずに必ず投票しましょう。投票所はお住まいの住所地により異なりますので、投票所一覧表【右表】をご確認ください。

- 投票日当日、所用などで、投票できない方は期日前投票所で投票できます。
- 期日前投票の際には、自宅に届く投票所入場整理券裏面の請求書(兼宣誓書)に氏名・住所・生年月日・事由を記入のうえお持ちいただくとスムーズに受け付けができます。
- マスク着用、咳エチケット、来場前後の手洗いにご協力ください。
- 持参した筆記用具でも投票用紙に記入できます。心配な方は鉛筆などをお持ちください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
美浜区役所 3階会議室	3月5日(金)~20日(祝) (3月5日(金)~7日(日)は、 県知事選挙のみ)	8:30 ~20:00
イオンマリニピア専門館 3階特設会場	3月8日(月)~20日(祝)	10:00 ~20:00

- 期日前投票所により、投票期間および時間が異なりますのでご注意ください。
- 選挙により、投票期間が異なります。1度に両方の選挙に投票したい方は、3月8日(月)以降に期日前投票所へお越しください。
- 詳しくは、

千葉県 県知事・市長選挙特集



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

3月21日(日)の美浜区投票所一覧表

投票区	投票所名	町名
1	高等特別支援学校	真砂5丁目
2	真砂東小学校	真砂2・3丁目
3	真砂第5小学校	真砂1丁目
4	真砂西小学校	真砂4丁目
5	幕張西小学校	幕張西1~6丁目、浜田1・2丁目、 若葉1・2丁目、豊砂
6	磯辺中学校	磯辺3丁目30~46、磯辺6~8丁目
7	磯辺小学校	磯辺3丁目1~29、磯辺4・5丁目
8	磯辺第3小学校	磯辺1・2丁目
9	高浜海浜小学校	高浜2~7丁目
10	高浜第1小学校	高浜1丁目
11	高洲第1中学校	高洲2丁目3~6・9・10
12	高洲小学校	高洲1丁目1~12、高洲2丁目1・2・7・8
13	高洲第3小学校	高洲3丁目1~5
14	高洲第3小学校	高洲3丁目6~24、高洲4丁目6~12
15	高洲第4小学校	高洲1丁目13~24、高洲4丁目1~5
16	稲毛第2小学校	稲毛海岸3~5丁目
17	稲浜小学校	稲毛海岸1・2丁目
18	旧幸町第1小学校	幸町2丁目15~21
19	幸町第1中学校	幸町2丁目12~14・22・23、新港一部
20	旧幸町第2小学校	幸町2丁目1~11・24
21	幸町第3小学校	幸町1丁目、新港一部
22	打瀬小学校	打瀬1丁目1~6、打瀬2丁目3~6・11・12、 中瀬1丁目、ひび野1丁目、若葉3丁目
23	海浜打瀬小学校	打瀬2丁目1・2、7~10、打瀬3丁目1~8、 10・11、13・5、中瀬2丁目、 ひび野2丁目、美浜
24	美浜打瀬小学校	打瀬1丁目7以降、打瀬2丁目13以降、 打瀬3丁目9・12~13・4・13・6以降

*各投票所の詳しい場所は、投票所入場整理券の案内図でご確認ください。



高洲コミュニティセンターの催し

女性のための眠りにつなげるボディメンテナンス

3月1日~22日の月曜日18:40~19:50
全4回

先着12人
運動できる服装・タオル・飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

4,000円

稲毛の浜を歩くノルディック・ウォーキング

3月14日(日)9:30~12:00

5キロメートル程度歩ける方

先着25人

800円(ポール持参の方は600円)

直接または電話で、高洲コミュニティセンター ☎277-3000。☎277-0507も可(必要事項を明記)

真砂コミュニティセンターの催し

バスケットボールスクール

3月3日~17日の水曜日 全3回

小学1~3年生=18:00~19:15

小学4~6年生=19:30~20:45

先着20人

4,000円

シナプソロジーとボディメンテナンス

3月5日~26日の金曜日11:30~12:40

全4回

先着12人

2,000円

中級バドミントン教室

3月8日(月)・15日(月)9:30~11:30

全2回

先着20人

800円

ボールで筋膜リリース

3月9日(火)・16日(火)9:30~10:40 全2回

先着20人

1,500円

直接または電話で、真砂コミュニティセンター ☎277-2512。☎277-0104も可(必要事項を明記)



美浜区選挙管理委員会 ☎270-3121 ☎270-3191

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期になる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

千葉県 新型コロナ イベント



今月の区役所休日開庁日

3月14日(日)・28日(日)9:00~12:30

主な開庁窓口 市民総合窓口課
市民税課(市税に係る諸証明の交付)

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水・金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
3月4日(木) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、3月25日(木)
13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
3月18日(木) 10:00~15:00
*3月4日(木)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 ☎270-3192



健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認し、可能な限りマスクを着用の上、お越しください。

なお、新型コロナウイルスの影響で、プログラム変更や電話相談(予約制)となる場合があります。



野菜レシピは、美浜健康レシピ

相談名	日時	対象・内容など	定員	申込
栄養相談	3/2(火)・5(金)・10(水)・18(木) 9:20~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各5人	①
子どもの歯科相談	3/2(火)9:30~15:30	虫歯予防、口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	20人	①
大人の歯科相談	3/2(火)・16(火)10:20~15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各5人	①
女性相談	3/10(水)10:00~12:00	月経困難・月経前症候群・更年期など、女性ホルモンの乱れによるからだの調子や不安などについて、助産師が個別に相談に応じます。	2人	①
禁煙チャレンジ相談・健康相談	3/11(木)・24(水)9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定も実施できます。	各4人	①
精神保健福祉相談	3/11(木)15:10~16:40	対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。精神科医師が相談に応じます。	3人	②

美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2)
3月1日(月)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ

全て予約制(当日受付不可)
詳しくは、千葉県 美浜区健康課

健康づくり班 ☎270-2221 ②こころと難病の相談班 ☎270-2287 ☎270-2065