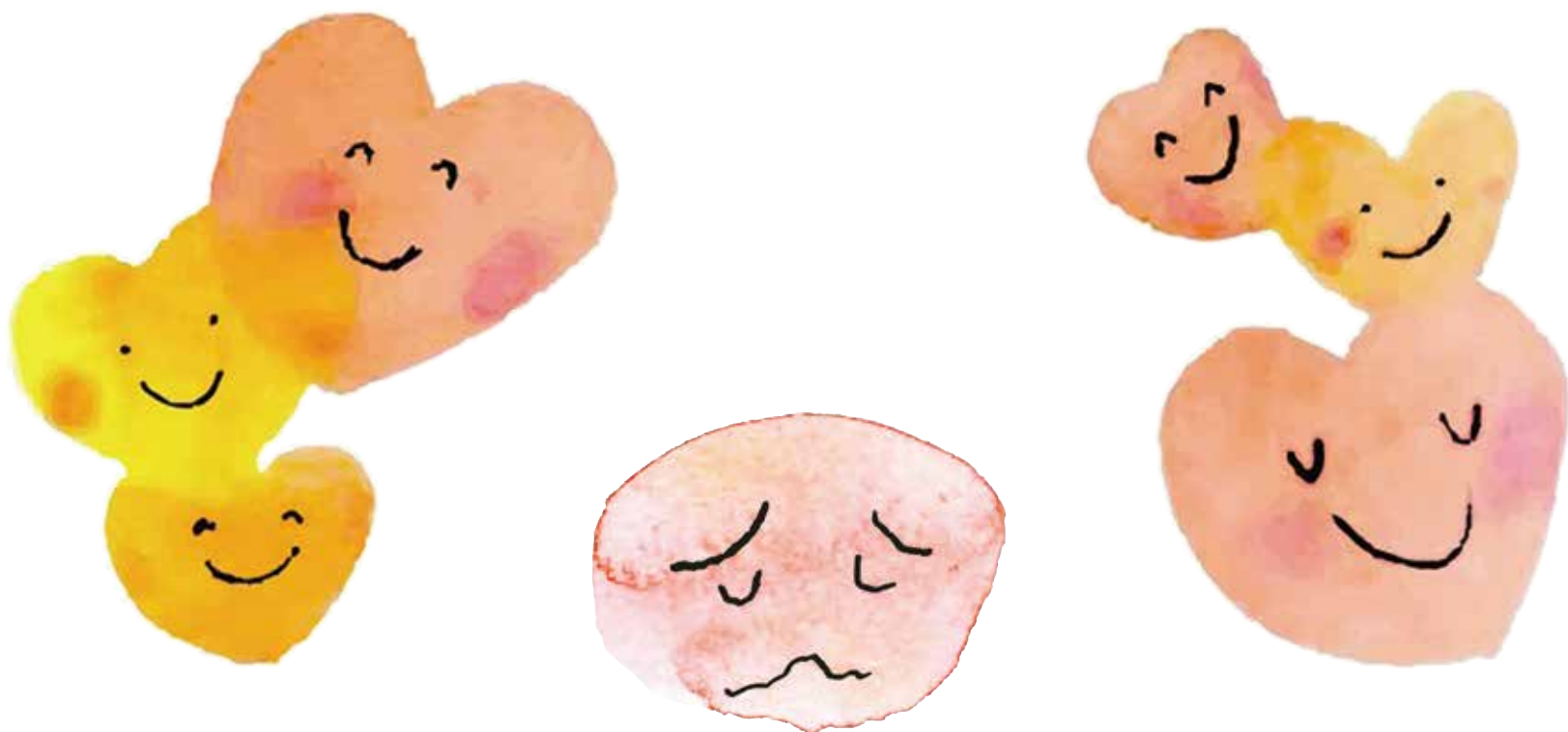


# ちば市政だより 2021 Chiba 3



## いのちのSOS、 見逃していませんか？

### 市長メッセージ (第123号)

千葉市では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、これまでもPCR検査センターの設置、病床確保、軽症者用ホテルの確保など市独自の対策を実施してきました。

冬の第三波にあたっては市民の皆さまが身近な診療所などで診察や検査を受けられるよう、204カ所の医療機関と契約を行ったほか、コロナ回復後の患者を受け入れる後方支援病院を確保するため、市独自の転院受入協力金制度を創設しました。また、高齢者など重症化しやすい方々の集団感染を防ぐため、介護施設や障害者施設の職員や新規入所者がPCR検査を行う費用の助成制度、飲食店が感染防止対策を行う場合の支援金制度を創設するなど、必要な対策を実施しています。

コロナ禍で、人と会話する機会、相談する機会も少なくなりがちです。全国の自殺者数は11年ぶりに増加に転じており、千葉市でも毎年130人以上の方が自ら命を絶っています。

ご自身だけで悩みを解決することが難しい場合は、専門機関に相談することが大切です。また、周りの人も家族や友人の変化に気付き、話を聴いて、必要な支援につなげることも重要です。

**【9面】**に掲載した相談窓口などをご遠慮なく、ご利用ください。  
命のSOSに気付き、支えられるまちをともに作っていきましょう。

百の歴史を  
千の未来へ  
千葉市制100周年



### Contents

大切ないのち、みんなで守ろう……	8～9
情報けいじばん……	13～17
区版……	20

《同時配布》Go! Go! へらそうくん

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)  
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号  
ホームページ <http://city.chiba.jp>

千葉市データ	(2021年2月1日現在)
人口 981,871人	前月(1月)比 558人減
(男 487,441人 女 494,430人)	
世帯数 448,708世帯	面積 271.78km <sup>2</sup>

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

## ■市内での感染事例～このような場面に注意を！～

市内で実際にあった感染事例を紹介します。このような場面では、感染リスクが高まりますので注意しましょう。

### 自宅・車内など

同じ幼稚園に通う家族同士でホームパーティーをしたら、感染してしまった。



正月に、短時間なら大丈夫だろうと親戚一同で集まったら、ほとんどが感染した。



友人5人でドライブに行ったら、4人が感染した。車内ではマスクなしだった。



### 職場など

体調が悪かったが、無理して出勤していたら職場の同僚にうつしてしまい、集団感染になってしまった。



昼の休憩時間に数人で弁当を食べた後、マスクをつけずに会話していたら、感染してしまった。



職場では注意しているつもりだったが、喫煙所ですい話し込んでしまい、感染した。



### 食事など

職場の仲間4人で飲みに行ったら、3人が陽性に。自分たちも店内も感染対策が十分でなかった。



久しぶりに会う友人とランチを楽しんだら、マスクなしで話し込んでしまい、感染した。



屋外のバーベキュー場なら安心と思い込んで、大声で会話していたら感染した。



☎医療政策課 ☎245-5792 ☎245-5554

## ■基本的な感染予防も引き続きお願いします

不確かな情報に惑わされず、一人ひとりが基本的な感染予防対策を徹底することで、感染者を減らしていきましょう。

- こまめに手洗い手指消毒をしましょう



- 密閉・密集・密接を避けましょう



- 適切な距離を取りましょう



- 外出時や人と会話をする時は、マスクを着用しましょう



- 毎日健康チェックし、熱があるなど体調が悪いときは外出を控えましょう



感染予防や健康の不安などについての相談は

新型コロナウイルス感染症相談センター

☎238-9966

9:00~19:00 (土・日曜日、祝日は17:00まで)

耳や言葉の不自由な方

FAX307-7274

E-mail: chibashicorona@city.chiba.lg.jp



発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医などに必ず電話相談してください。受診する医療機関がわからない場合は、相談センターへご連絡ください。

本紙掲載の催しは、新型コロナウイルスの影響で中止や内容などを変更することがあります。最新の情報を主催者にご確認ください。

参加する時はマスクを着用し、体調がすぐれない場合などは、参加を控えるようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、[千葉市 コロナ](#)



# 選挙に 3/21 (日) 行こう

投票時間

7:00 ~  
20:00

## 県知事選挙・市長選挙・ 市議会議員補欠選挙(若葉区)

3月21日(日)は、千葉県知事選挙と千葉市長選挙、市議会議員補欠選挙(若葉区)の投票日。自分の大切な一票を有効に活かすためにも、棄権をせずに必ず投票しましょう。

千葉市 県知事・市長選挙特集 

### 千葉市で投票できるか確認しよう！

#### 投票できる人

2003年（平成15年）3月22日までに生まれた人で、次の日にち以前から引き続き3カ月以上、千葉市の住民基本台帳に記録され、選挙人名簿に登録されている人。

県知事選挙＝2020年（令和2年）12月3日

市長選挙＝2020年（令和2年）12月6日

市議会議員補欠選挙＝2020年（令和2年）12月11日

#### 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、世帯宛に順次郵送します。投票の際は、自分の入場整理券をお持ちください。

入場整理券を紛失しても投票はできます。投票所の係員に申し出てください。

#### 投票所

投票所入場整理券または区版【20面】をご確認ください。

#### 最近、住所を移した人は要確認

- ・2月17日以降に市内で転居した人は、前住所地での投票となります。
- ・投票日までに市外へ転出した人は、市長選挙と市議会議員補欠選挙の投票はできません。
- ・市外転出者のうち県内に転出した人は、県知事選挙に限り、移転先の市町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、千葉市の選挙人名簿に登録されていれば、旧住所地の投票所で投票することができます。詳しくは、区の選挙管理委員会にお問い合わせください。

### 投票所での新型コロナウイルス感染症対策

手指アルコール  
消毒液の設置



飛沫感染防止用の  
ビニールシート設置



投票用紙記載台は  
間隔を空けて配置



投票所職員などの  
マスク・手袋の着用



安心して投票  
できるよう対  
策しています

明るい選挙  
キャラクター  
選挙のめいすいくん



#### お願い

- ・マスクの着用、咳エチケット、来場前後の手洗いにご協力ください。
- ・投票には、持参した鉛筆などを使用できます。
- ・投票所では、周りの人と距離を保つようお願いいたします。
- ・混雑時間帯を避けた来場や期日前投票の利用をご検討ください。ホームページに過去の選挙での投票所と期日前投票所の混雑状況を掲載しています。

#### 期日前投票の利用を

投票日に仕事などで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます（新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況も対象）。詳しくは、区版【20面】をご覧ください。

### 選挙公報を配布します

候補者の経歴や政策などが掲載されている選挙公報を、朝日・毎日・読売・産経・日本経済・東京・千葉日報の朝刊に折り込んで配布するほか、次の場所でも配布します。また、ホームページでも公開します。

**折込日** 県知事選挙＝3月11日(木)

市長選挙＝3月11日(木)

市議会議員補欠選挙＝3月17日(水)

**配布場所** 市役所1階案内、区役所地域振興課、市民センター、コミュニティセンター、保健福祉センター、消防署、公民館、市図書館、千葉モノレール千葉駅（広報ボックス）、新聞販売店、投票所など

### 不在者投票ができます

#### 仕事や学業などで市外に滞在している人

滞在地の選挙管理委員会で投票できます。詳しくは、滞在地または住所のある区の選挙管理委員会に早めにお問い合わせください。

#### 指定を受けた病院や老人ホームなどに入院・入所している人

施設内で投票できます。手続きなど詳しくは、施設にお問い合わせください。

#### 身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで一定の要件に該当する人または介護保険被保険者証の区分が要介護5の人

在宅で郵便による投票ができます。詳しくは、住所のある区の選挙管理委員会に早めにお問い合わせください。

#### 各区選挙管理委員会

中央 ☎221-2104 花見川 ☎275-6191 稲毛 ☎284-6104

若葉 ☎233-8121 緑 ☎292-8104 美浜 ☎270-3121

市選挙管理委員会 ☎245-5866 FAX245-5893

# 年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう！



狂犬病予防の定期集合注射を行います。

生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に一度の登録と、毎年度4～6月に1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。集合注射会場では、登録と予防注射、注射済票交付手続きが同時にできますので、ぜひご利用ください。集合注射を利用しない場合は、動物病院で個別に接種してください。

## 日時・会場

区	実施日	時間	会場	区	実施日	時間	会場	区	実施日	時間	会場
中央	4/8(木)	14:15～14:55	千葉公園	花見川	4/7(水)	14:00～14:30	横戸小学校	若葉	4/13(火)	9:20～ 9:50	みつわ台第2公園
	4/15(木)	9:30～ 9:50	村田川公園		4/11(日)	10:50～11:40	花島公園*1		4/14(水)	9:30～ 9:50	更科公民館
		10:25～10:45	本行寺公園			13:30～15:10	花見川区役所*1*2			10:20～10:45	城北公園
		13:15～13:30	本城公園		4/13(火)	13:40～14:30	犢橋公園			11:10～11:40	小倉台公園
		13:55～14:15	蘇我公園			10:15～10:45	検見川公園			13:20～13:50	千葉家畜市場
		14:40～15:00	末広公園		4/27(火)	11:10～11:50	幕張公園			14:15～14:40	西都賀中央公園
	9:20～ 9:45	新宿公園	14:00～14:20	幕張台公園		4/24(土)	9:50～11:40	若葉区役所*1*2			
	4/20(火)	10:15～10:30	矢作弁天池公園	稲毛	4/7(水)	9:10～ 9:30	宮の谷公園	緑	4/15(木)	11:15～11:40	椎名小学校
		10:55～11:15	星久喜自治会集会所		4/8(木)	9:20～ 9:40	作草部公園		4/18(日)	9:20～11:00	昭和の森第一駐車場*1
		11:40～12:05	西の下公園			10:00～10:30	穴川中央公園			4/21(水)	13:00～14:30
		13:25～13:45	道場公園		4/11(日)	10:55～11:15	向原公園		4/22(木)		9:50～10:20
		14:05～14:25	山部公園			11:40～12:00	稲毛公園			10:45～11:10	越智西公園
	4/22(木)	9:30～10:00	千葉寺観音		4/13(火)	13:30～13:50	緑町公園		4/21(水)	11:40～12:15	誉田南公園
		10:30～11:00	白旗公園	4/6(火)		9:00～10:10	花見川・稲毛環境事業所*1*2	13:45～14:05		高田町万花台集会所	
		11:25～11:50	松ヶ丘公園		4/13(火)	10:25～11:05	山王ふれあい公園	14:25～14:40	常真寺		
		13:10～13:35	鎌池公園	11:30～12:00		園生公園	4/22(木)	14:15～14:45	泉谷公園		
	4/24(土)	14:00～14:50	生浜中学校	若葉	9:30～ 9:55	大宮台公園	美浜	4/25(日)	9:15～10:00	打瀬2丁目公園	
	4/25(日)	13:30～14:40	市役所議会棟*1*2		10:20～10:35	多部田第2公園		4/27(火)	10:25～11:55	美浜区役所*2	
花見川	4/7(水)	9:55～10:20	犢橋貝塚公園		11:00～11:15	白井中学校体育館前			9:10～ 9:50	磯辺公園	
		10:45～11:05	畑コミュニティセンター		11:40～11:55	本郷自治会館		13:10～13:35		幕張西第1公園	
		11:25～11:40	長作会館	13:40～14:05	泉市民センター						
		13:20～13:35	柏井第3公園	14:40～15:00	千葉市立養護学校						

\*1 車での来場可(昭和の森は、駐車料金=1時間100円、最大400円) \*2 雨天実施 特に記載のない会場は、雨天中止、車での来場不可

料 金 3,500円(登録の場合は別途3,000円)

- 注 意
- 登録済みの方は、3月中旬に郵送するはがきをご持参ください。
  - 市外で登録を行い、千葉市に転入した犬が集合注射を受ける場合、事前に住所変更の届け出が必要です。
  - 犬の健康状態により接種できない場合があります。後日、別の会場か動物病院で受けてください。
  - 新型コロナウイルス感染の拡大状況により、開催できない場合があります。

### 動物病院で接種する場合

6月30日(水)までに動物病院で接種の上、注射済票の交付を受けてください。

取扱窓口 動物保護指導センター、生活衛生課、区役所地域振興課

手数料 550円(登録の場合は別途3,000円)

また、市獣医師会の会員病院では、接種と注射済票交付手続きが同時に行えます。

\*注射料金は動物病院でご確認ください。

☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

### 鑑札・注射済票をつけましょう

鑑札・注射済票は、外れて落ちないように確実に犬の首輪などに装着してください(迷子札の代わりにもなります)。



### 門標を貼りましょう

門標は、家の出入口など外から見えやすい場所に貼りましょう。破損・紛失した場合は、再交付を受けてください。



# 救命講習会に参加しましょう

AEDを用いた心肺蘇生法・異物除去法の救命処置と止血法を学びます。WEB講習は、インターネットで事前に学習することで、講習会を90分に短縮できます。



家族や友人の命を救うため、また、いざという時に慌てないために救命方法などを学んでおきましょう。

定 員 各先着5人

申込方法 電話で、防災普及公社へ。ホームページからも可。

千葉市 救命講習 🔍

☎防災普及公社 ☎248-5355 FAX248-7748

講習名	日時	会場
普通救命講習会	4/6(火)13:30～16:30	救助救急センター
	4/8(木)9:00～12:00	セーフティーちば
	4/9(金)9:00～12:00	花見川消防署
	4/13(火)9:00～12:00	セーフティーちば
	4/20(火)13:30～16:30	救助救急センター
	4/22(木)9:00～12:00	セーフティーちば
	4/23(金)13:30～16:30	稲毛消防署
普通救命講習会 (WEB講習)	4/22(木)14:00～15:30	セーフティーちば



## オートバイと軽自動車の廃車・名義変更など

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で対象の車両を所有している方に課税されます。廃車や譲渡などによりすでに所有していない場合でも、手続きをしないと翌年度以降も課税されますので、必ず3月中に廃車または名義変更などの手続きを行ってください。2021年度納税通知書は、5月10日（月）に発送予定です。



### ①原動機付自転車（総排気量125cc以下または定格出力1.0kw以下）、小型特殊自動車

**必要書類** 廃車・転出＝標識交付証明書、印鑑、ナンバープレート  
 名義変更＝標識交付証明書、譲渡証明書（旧所有者の押印が必要）、新所有者の印鑑  
 ＊ナンバープレートが区名の方は、市名に交換しますので持参してください。

**申請先** 市税事務所市民税課、市税出張所

### ②二輪の軽自動車（総排気量125cc超250cc以下）・二輪の小型自動車（総排気量250cc超）

### ③軽自動車（三輪・四輪）

**必要書類** 手続きごとに必要書類が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

**申請先** ②関東運輸局千葉運輸支局、③軽自動車検査協会千葉事務所

詳しくは、[千葉市 軽自動車税](#)

### 軽自動車税（種別割）の減免制度

次に該当する場合は、減免の対象になりますので、5月31日（月）までに市税事務所市民税課または市税出張所で手続きしてください。なお、減免を継続して受ける場合も毎年手続きが必要です。

- ・4月1日以降に災害により損傷した車両
- ・生活保護を受けている方が所有し、自ら使用する車両
- ・障害者で一定の要件を満たす場合
- ・障害者のために改造されている車両 など

☎①東部市税事務所（中央・若葉・緑区）☎233-8137 FAX233-8354 西部市税事務所（花見川・稲毛・美浜区）☎270-3137 FAX270-3227

②関東運輸局千葉運輸支局テレホンサービス ☎050-5540-2022 FAX247-5229

③軽自動車検査協会千葉事務所コールセンター ☎050-3816-3114 FAX203-1786

## 市営住宅の入居者募集

市営住宅の一般世帯向け住宅、子育て世帯を対象に期限付き住宅の入居者を募集します。期限付き住宅は、入居日から10年間住むことができます。また、先着順で入居申込ができる常時募集を実施しています。詳しくは、申込書またはホームページをご覧ください。[千葉市 市営住宅](#)

### 申込資格

一般世帯向け住宅＝入居収入基準内の世帯で、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方

期限付き住宅＝一般世帯向け住宅の要件【上記】に加えて、小学校修了前の子どもと45歳以下の親で構成する世帯であること

**入居予定日** 7月1日（月）以降 **抽選日** 4月30日（金）

**申込書** 3月25日（木）から、市住宅供給公社（中央コミュニティセンター1階）、区役所地域振興課、県住まい情報プラザ（中央区栄町1-16）で配布。

**申込方法** 4月10日（土）消印有効。申込書に必要書類を添えて、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ郵送。重複申込無効。

☎市住宅供給公社 ☎245-7515 FAX245-7517

3月1日（月）～7日（日）

## 春の火災予防運動

大切な命や財産を守るため、日頃から火災予防を心がけましょう。

### 2020年の市内の火災発生状況（概数値）

204件の火災が発生し、7人の方が亡くなりました。そのうち、住宅火災が71件に及んでいます。出火原因の上位は、1位放火（疑い含む）、2位たばこ、3位配線関係です。

放火を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かない、物置や車庫に鍵をかける、ごみは指定された日に出すことなどを心がけましょう。

### 住宅防火 命を守る7つのポイント

- ・寝たばこをしない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは火を消す
- ・住宅用火災警報器を設置する
- ・住宅用消火器を設置する
- ・カーテンや寝具などは防災品を使用する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために近所の協力体制を作る

☎消防局予防課 ☎202-1613 FAX202-1669

## 障害年金を受給している方の児童扶養手当の算定方法を変更します

3月分から、障害年金を受給中で児童扶養手当の受給資格がある方は、障害年金の子の加算額と児童扶養手当の支給額の差額を、児童扶養手当として受給できるようになります。

現在、児童扶養手当を受給していない方も、申請すると受給できる場合があります。

児童扶養手当を受給中の方や所得制限などで支給が全部停止となっている方は、申請不要です。

なお、3月1日に支給要件を満たしている方は、6月30日（水）までに申請すると3月分の手当から受給できます。

詳しくは、[千葉市 児童扶養手当](#)

### 障害年金を受給している方の所得制限の要件が変わります

3月分から、障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償などが所得として含まれます。詳しくは、お問い合わせください。

☎保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137

若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150

こども家庭支援課 ☎245-5179 FAX245-5631

## いきいき活動外出支援

60歳以上の高齢者で組織する団体が、研修、視察、ボランティア活動などで利用する民間バスの借り上げ費用の一部を補助します。

**対象** 市内在住の60歳以上の方11人以上で組織する団体（バスに乗車する方全員が市内在住で60歳以上の場合に限る）

**補助内容** バスの借り上げにかかる経費（有料道路通行料、駐車場使用料、運転手の食事代、宿泊料などを除く）

**補助金額** 経費の半額  
 ただし、乗車人数が11～29人の場合上限額3万円、30人以上の場合上限額4万円

**補助回数** 1年度2回まで

**申請期間** バス利用月の2カ月前の1日～2カ月前の月末

**申請方法** 申請書（高齢福祉課で配布。ホームページから印刷も可）と必要書類を、〒260-8722千葉市役所高齢福祉課へ郵送。

必要書類など詳しくは、[千葉市 バス補助](#)

☎高齢福祉課 ☎245-5169 FAX245-5548

## 高額医療・高額介護合算療養費

医療保険・介護保険を利用している世帯の負担を軽減するため、次の期間中に両保険の自己負担があり、その合計額が自己負担限度額を超えた場合、申請によりその差額を支給します。なお、介護保険で利用した総合事業の一部は高額医療合算介護予防サービス費相当費から支給します。

**計算対象期間** 2019年8月1日～2020年7月31日

**自己負担限度額** (世帯の医療保険と介護保険(介護給付・予防給付・総合事業の対象サービスにかかる自己負担額)の合計額)

### 70歳以上のみの世帯

課税標準額*1				市民税非課税	
690万円以上	380万円以上 690万円未満	145万円以上 380万円未満	145万円未満	所得あり	所得なし
212万円	141万円	67万円	56万円	31万円	19万円

\*1 収入金額から必要経費を差し引いた総所得金額等から、各種所得控除を差し引いた額。

### 70歳未満を含む世帯

賦課基準額*2				市民税 非課税
901万円超	600万円超 901万円以下	210万円超 600万円以下	210万円以下	
212万円	141万円	67万円	60万円	34万円

\*2 国民健康保険加入者全員の各所得から基礎控除額(33万円)を引いた額の合計。

### 医療保険に関すること

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119  
若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131  
健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5544

### 介護保険に関すること

保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2198 花見川 ☎275-6401 稲毛 ☎284-6242  
若葉 ☎233-8264 緑 ☎292-9491 美浜 ☎270-4073  
介護保険管理課 ☎245-5061 FAX245-5623

### 申請は2020年7月31日時点で加入していた医療保険へ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入していた方

申請期限は来年7月29日(金)までです。お住まいの区の市民総合窓口課へ申請してください(郵送申請は7月29日(金)必着)。

- 計算対象期間中に医療保険の変更がない方=対象者に申請書を発送しますので、届いた方は申請してください。申請方法などは、同封の案内文をご確認ください(国民健康保険の方へは3月、後期高齢者医療制度の方へは4月に発送予定)。
- 計算対象期間中に千葉市に転入した方、健康保険組合などから国民健康保険に加入または後期高齢者医療制度へ移行した方=以前加入していた医療保険者・介護保険者から、自己負担額証明書の交付を受け、申請してください。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

### その他の医療保険に加入していた方

加入していた医療保険者へ申請してください。なお、計算対象期間中に市の国民健康保険や介護保険に加入したことがある方は、申請する前に自己負担額証明書の交付を受けてください。

### 交付場所

- 国民健康保険加入者=区役所市民総合窓口課
- 介護保険加入者=保健福祉センター高齢障害支援課

## ゆうあいピックの参加者募集

スポーツを通じて、知的障害のある方の自立と社会参加を進めるために、千葉市ゆうあいピックを開催します。

今大会は、10月に三重県で開催される全国障害者スポーツ大会の予選会を兼ねています。

**日時** 5月19日(水)9:30から(卓球は5月9日(日)10:00から)

**対象** 2009年4月1日以前に生まれた知的障害のある方

**種目・会場**

競技	種目	会場
陸上	競走(100m・200m・400m・800m・1500m)、跳躍(立ち幅跳び・走り幅跳び・走り高跳び)、投てき(ソフトボール投げ・ジャベリックスロー)	青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
フライングディスク	アキュラシー(5m・7m)、ディスタンス	青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
ボウリング	アメリカン方式2ゲーム(予定)	VEGAアサヒボウリングセンター(中央区新宿2-1-5)
水泳	自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(いずれも、25m・50m)	ハーモニープラザ
卓球	シングルス	ハーモニープラザ

1人1競技。

**申込期間** 3月12日(金)～4月12日(月)必着

**申込方法** 申込書(3月12日(金)から、保健福祉センター高齢障害支援課、障害者自立支援課で配布)を配布元へ直接持参。

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549

## 特定不妊治療費助成の申請はお早めに

昨年4月1日～1月31日に終了した治療についての申請期限は、3月31日(水)です。期限後の申請は受け付けられませんので、ご注意ください。

なお、2月1日～3月31日に終了した治療についての申請期限は、5月31日(月)です。

詳しくは、お住まいの区の保健福祉センター健康課にお問い合わせください。

### 保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2581 FAX221-2590 花見川 ☎275-6295 FAX275-6298  
稲毛 ☎284-6493 FAX284-6496 若葉 ☎233-8191 FAX233-8198  
緑 ☎292-2620 FAX292-1804 美浜 ☎270-2213 FAX270-2065

## まいぶん古代体験教室

古代の人たちと同じ方法で、世界に一つだけの勾玉を作ります。古代の技に挑戦しませんか。

**日時** 3月27日(土)10:30～12:00、13:30～15:00

**会場** 埋蔵文化財調査センター

**対象** 小学生(3年生以下は保護者同伴)

**定員** 各回10人

**申込方法** 3月15日(月)必着。往復はがき(1通1家族)に必要な事項を明記して、〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センターへ。FAX、☎maibun.fukyu@ccllf.jpも可。

☎埋蔵文化財調査センター ☎266-5433 FAX268-9004





## 体を動かしてリフレッシュしませんか

### ①入門スポーツ教室 前期(4~7月開催)

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	青葉の森スポーツプラザ	テニス	4/8~6/3(4/29を除く)の木曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	20	2,200
	千葉公園スポーツ施設	バドミントン	4/14~6/23(5/5を除く)の水曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,600
		実年健康体操	5/7~6/25の金曜日	10:00~11:30	8	60歳以上	30	1,000
		キッズバレーボール	5/11~6/1の火曜日	17:30~19:00	4	小学生	25	900
	千葉ポートアリーナ	コンディショニングストレッチ	5/6~27の木曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	12	1,300
		キッズリズムダンス	5/6~27の木曜日	17:15~18:45	4	小学生	12	500
	中央コミュニティセンター	レディーススイミング	5/7~6/25の金曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	20	2,600
ハーモニープラザ	ボッチャ	6/4~18の金曜日	13:30~15:00	3	15歳以上	20	500	
花見川	花島公園スポーツ施設	卓球	4/22~7/1(4/29を除く)の木曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,400
		バドミントン	5/7~7/9の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,600
稲毛	宮野木スポーツセンター	実年健康体操	4/21~6/16(5/5を除く)の水曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30	1,000
		キッズショートテニス	5/18~6/8の火曜日	17:30~19:00	4	小学生	20	900
若葉	中田スポーツセンター	実年テニス	4/13~6/8(5/4を除く)の火曜日	13:00~15:00	8	60歳以上	20	1,600
		ソフトテニス	4/14~6/23(5/5を除く)の水曜日	11:00~13:00	10	15歳以上	20	2,400
	都賀コミュニティセンター	ヨガ	5/10~31の月曜日	11:15~12:45	4	15歳以上	25	500
		はじめての気功	5/18~6/8の火曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	15	500
	北谷津温水プール	実年スイミング	5/11~6/29の火曜日	13:00~15:00	8	60歳以上	20	2,000
		キッズスイミング	6/5~7/3の土曜日	13:00~14:30	5	小学生	20	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	キッズバドミントン	5/20~6/10の木曜日	17:30~19:00	4	小学生	20	900
緑	古市場公園スポーツ施設	卓球	4/16~6/18の金曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20	2,400
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	4/19~6/14(5/3を除く)の月曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20	2,200
	高洲スポーツセンター	実年卓球	4/19~6/28(5/3を除く)の月曜日	13:30~15:30	10	60歳以上	20	1,800
	高洲コミュニティセンター	はじめての太極拳	5/19~6/9の水曜日	13:15~14:45	4	15歳以上	25	500
		はじめてのジャズダンス	6/1~6/22の火曜日	11:15~12:45	4	15歳以上	15	1,300
	稲毛ヨットハーバー	ストレッチ呼吸法	6/4~25の金曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	15	500
かんたんエアロ&ストレッチ		6/7~28の月曜日	13:30~15:00	4	15歳以上	15	1,300	

### ②中級スポーツ教室 前期(5~7月開催)

基本技術を習得している方の更なる競技力の向上を目的とした教室です。

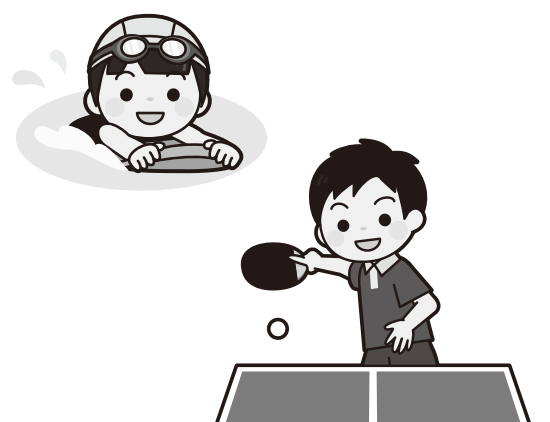
区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
花見川	花島公園スポーツ施設	中級バドミントン	5/11~7/13の火曜日	13:30~15:30	10	18歳以上	20	3,800
緑	古市場公園スポーツ施設	中級卓球	5/6~7/8の木曜日	13:30~15:30		18歳以上		3,800
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	中級テニス	5/7~7/9の金曜日	13:00~15:00		18歳以上		3,500
	高洲スポーツセンター	中級卓球	5/8~7/10の土曜日	10:00~12:00		18歳以上		3,800
	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	5/15~7/17の土曜日	10:00~12:00		18歳以上		3,800

**対象** 市内在住・在勤・在学で健康な方

**申込方法** ①3月15日(月)、②4月1日(木)~15日(木)必着。往復はがき(①・②各1人1教室)に必要事項のほか、会場名、ボッチャを希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。

- 注意**
- 対象が15歳以上の教室では、中学・高校生は受講できません。
  - 用具は各自で用意してください(小学生は除く)。
  - 親子体操以外、子どもを連れての受講はできません。
  - 現在治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。
  - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金を免除します。
  - ボッチャは、車いすを使用している方も参加できます(投球が可能な方に限る)。

☎スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936



3月は自殺対策強化月間

# 大切ないのち、 みんなで守ろう

全国では、毎年2万人もの尊い命が自殺により失われています。  
自殺は、さまざまな悩みにより追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

家族や友人の変化に気付き、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることで、大切な命が守られます。

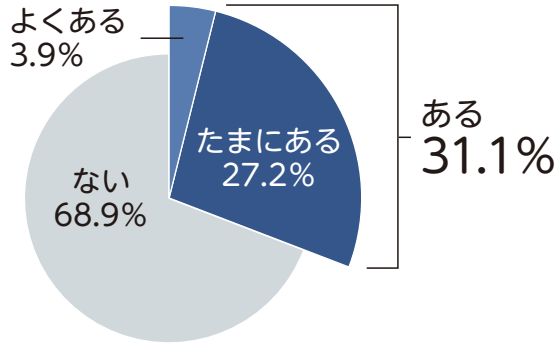
☎精神保健福祉課 ☎238-9980 ☎238-9991

## 千葉市の現状

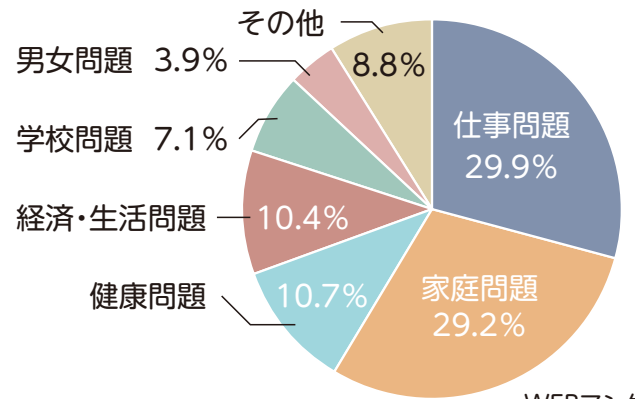
市内で、自殺で亡くなる人は、毎年130人以上です。昨年11月に実施したWEBアンケートでは、30%以上の方が死にたいと思うほどの悩みやストレスを感じたことがあると答えています。

また、自殺の背景には誰でも起こりうる身近な悩みがあります。

Q1.これまでに「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じたことはありますか。



Q2.その原因はなんですか。



WEBアンケートより

## 命を守るために周りの人ができること

自殺を考えるほどの悩みを抱えている人は、何らかのサインを発していると言われています。周りの人がそのサインに気付き、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることが自殺の予防につながります。

### なぜ周りの人の支援が必要なの？

悩んでいる本人は、自分の心の健康問題に気付かなかったり、相談窓口相談するなど行動を起こせなかつたりするからです。

### 気付く



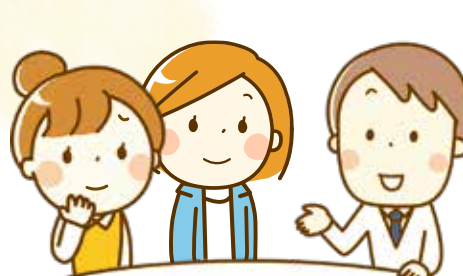
家族や友人の変化に気付いて、声を掛ける。

### 聴く



本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

### つなぐ



悩んでいる人の問題に応じて、相談窓口につなぐ。

### 見守る



温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

## 気付く

転校、転勤、失業、病気など、生活の変化は悩みの大きな要因となります。悩みを抱えることによって、体や日常行動に影響を及ぼすこともあります。元気がなくなった、食事量が減ったなど、いつもと違う様子が見られたら特に注意が必要です。

チェック項目【下記】にあるような変化に気付いたら、積極的に声を掛けましょう。



### こんな声掛けをしましょう

心配していることをしっかり伝える

○ 「なんか元気ないな、大丈夫？」

○ 「何でも話して、いつでも相談に乗るよ」

話を聞き流したり、安易な助言をしたりしない

× 「元気出して。気の持ちようでどうにでもなるよ」

## 家族や友人の最近の様子をチェックしてみましょう

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 目覚ましより早く起きている            | <input type="checkbox"/> 朝、つらそうだ        |
| <input type="checkbox"/> 体がだるそうだ                  | <input type="checkbox"/> 新聞を読まなくなった     |
| <input type="checkbox"/> テレビを見てもつまらなそうだ、笑わない      | <input type="checkbox"/> ため息をよくついている    |
| <input type="checkbox"/> 頭痛がすると言っている              | <input type="checkbox"/> お腹の具合が悪そうだ     |
| <input type="checkbox"/> 肩や首が凝ると言っている             | <input type="checkbox"/> 身だしなみに関心が無くなった |
| <input type="checkbox"/> 食べる量が急に減った、または増えた        | <input type="checkbox"/> 寝付きが悪そうだ       |
| <input type="checkbox"/> そんなに動いていないのに疲れたと言っている    | <input type="checkbox"/> 目まいがすると言っている   |
| <input type="checkbox"/> 仕事・家事がしたくないと言っている        | <input type="checkbox"/> イライラしている       |
| <input type="checkbox"/> 気分が落ち込み、憂鬱そうだ            | <input type="checkbox"/> 希望がないと言っている    |
| <input type="checkbox"/> これまで好きだったことへの関心が薄くなったようだ |   |

こころの体温計より

☑の数  /19

☑が4つ以上あれば、一度相談窓口相談してみよう。

### こころの体温計

スマートフォンなどで、ストレス度や落ち込み度など自分の心の健康状態をチェックできます。詳しくは、[千葉県 こころの体温計](#)



## 聴く

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けることは、悩んでいる人への大きな支援となります。悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴きましょう。相手のつらい気持ちを受け止め、寄り添って、一人ではないと感じてもらえることが大切です。

アンケートでは、多くの方が、人に相談したり話したりすることで自殺を思いとどまっていました。

一方で、約半数の人が誰にも相談していませんでした。一人で悩みを抱え込まないよう周りの人が話を聴いてあげることが大切です。

### こんな声掛けをしましょう

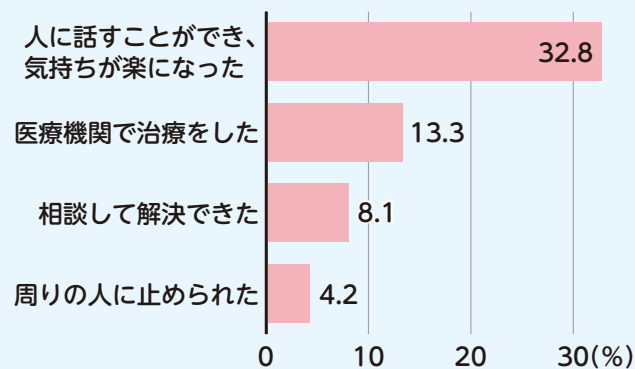
#### じっくり気持ちを受け止める

- 「そうなんだ、それはつらいね」
- 「話してくれてありがとう」

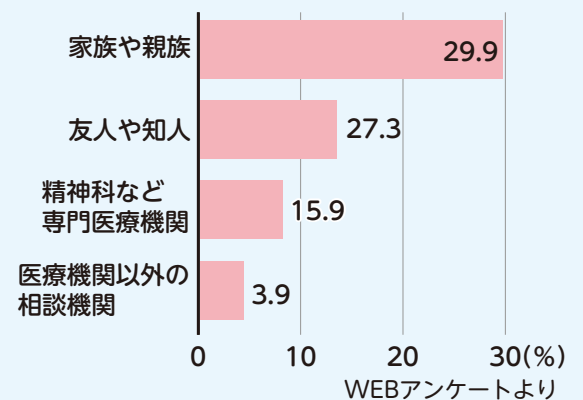
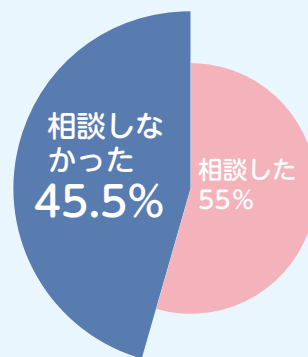
#### 思いの否定や気晴らしの強制をしない

- × 「もっと大変な人はいっぱいいるよ」
- × 「悩んでないで、遊びに行こう」

#### Q3.自殺を思いとどまった理由はなんですか（複数回答）。



#### Q4.誰に（どこに）相談しましたか（複数回答）。



## つなぐ

自分たちだけで悩みを解決するのが難しい場合は、専門機関に相談することが大切です。

悩んでいる人の抱える問題に応じて、相談窓口へつなぎましょう。



### こんな声掛けをしましょう

#### 相手の気持ちを踏まえて、専門機関への相談を提案する

- 「とてもつらそうだね。相談できるところがあると聞いたよ」
- 「不安だったら、私も一緒に相談に行くよ」

#### 一方的に勧めない

- × 「それは病気だね。絶対に病院に行くべきだよ」

## 相談窓口

#### 電話で悩みを聴いてほしいとき

- ・千葉いのちの電話 ☎227-3900 ☎24時間・365日（現在、新型コロナウイルスの影響で相談時間を短縮しています。）
- ・こころの電話 ☎204-1583 ☎平日10:00～12:00、13:00～17:00

#### LINEで相談したいとき

- ・夜間・休日心のケア相談（電話・LINE相談）  
☎平日17:00～21:00、土・日曜日・祝日13:00～17:00  
千葉市心のケアSNS相談をLINEで友だち追加し、メッセージを送ってください。電話☎0570-010-400でも相談を受け付けています。



#### 対面で相談したいとき

- ・こころと命の相談室  
☎月・金曜日（祝日、年末年始を除く）18:00～21:00、土曜日（月2回）・日曜日（月1回）10:00～13:00  
このほか、3月9日（火）～11日（木）18:00～21:00は臨時開設します。  
☎中央区新町18-12第8東ビル501  
予約専用電話 ☎216-3618（☎平日9:30～16:30）

#### 心身の不調について相談したいとき

「眠れない」「食欲がない」「死にたい気持ちになる」などの症状が続いているとき、ご相談ください。

- ・こころの健康センター ☎204-1582
- ・保健福祉センター健康課  
中央 ☎221-2583 花見川 ☎275-6297  
稲毛 ☎284-6495 若葉 ☎233-8715  
緑 ☎292-5066 美浜 ☎270-2287

#### 生活や仕事の困りごとについて相談したいとき

- ・生活自立・仕事相談センター  
中央 ☎202-5563 花見川 ☎307-6765  
稲毛 ☎207-7070 若葉 ☎312-1723

そのほかの相談窓口は、[千葉市 自殺 相談窓口](#) 🔍

## 見守る

相談窓口につないだ後も、必要があればまた相談に乗ることを伝え、温かく見守りましょう。気付き、声を掛け、話を聴き、相談窓口につなぐことを繰り返すことが見守ることになります。

悩みを抱える人にとって、自分のことを気に掛けてくれる人の存在が、大きな支えとなります。

### こんな声掛けをしましょう

#### これまでと変わらず温かく寄り添う


- 「つらくなったら相談してね」
- **悩みの解決を焦らせない**
- × 「早くよくなるとね」

市では、悩みを抱える人への相談・支援体制の整備などの取り組みを進めています。しかし、多くの命を守るためには、周りの人が悩みに気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげることがとても大切です。

あらためて、家族や友人などに目を向けてみませんか。




## 観光農園で 春の味覚が 楽しめます



イチゴやタケノコなど、今が旬の農産物が楽しめる農園を紹介しします。ゴールデンウィークまで楽しめます。

料金・営業日など詳しくは、各農園にお問い合わせください。

紹介する農園のほか、5月下旬までイチゴ狩りが楽しめる農園もあります。詳しくは、  
千葉市観光農園



編集担当T

**観光農園・農園直売所**

農園名	種類	期間	所在地・問い合わせ
中台苺園	イチゴ直売	5月上旬まで	花見川区長作町192-1 ☎090-5311-3481
小川いちご園	イチゴ直売	5月下旬まで	緑区平山町1042-21 ☎291-1456
花沢いちご園	イチゴ直売	5月下旬まで	若葉区中野町1123 ☎228-1264
「わたしの田舎」 谷当工房	レンゲ摘み	3月下旬～ 4月下旬	若葉区谷当町70 ☎239-0645
	タケノコ掘り	4月中旬～ 5月下旬	

収穫時期は、生育状況により前後する場合があります。

☎市園芸協会 ☎228-7111 月曜日休業  
農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

**レンタルハウスいちご園**

農園主が栽培・管理をサポートしてくれるレンタルハウスいちご園では、利用期間中いつでもイチゴの摘み取りが楽しめます。

**利用期間** 4月20日(火)～5月31日(月)  
**料 金** 1区画18,000円(イチゴ150株)  
**申込方法** 3月20日(祝)消印有効。往復はがきに必要事項のほか、希望区画数を明記して各農園へ。結果は、4月上旬までにお知らせします。

農園名	区画数	所在地・問い合わせ
小川いちご園	38	〒266-0002 緑区平山町1042-21 ☎291-1456
鈴木観光農園	21	〒266-0002 緑区平山町1049 ☎090-3502-7666
みつばちファーム	35	〒266-0004 緑区平川町1292 ☎090-3086-0330

**大草谷津田いきものの里自然観察会**

**虫さん、花さん、もう起きた？**

ガイドの解説を聞きながら、谷津田の自然や生き物と触れ合ってみませんか。

**日 時** 3月21日(日)10:30～12:00  
雨天中止

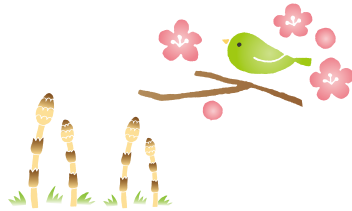
**会 場** 大草谷津田いきものの里

**定 員** 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

**持 ち 物** 帽子、長靴、飲み物

**申込方法** 3月10日(水)必着。はがき(1通5人まで)に必要な事項のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎kankyohozen. ENP@city.chiba.lg.jp、FAXも可。

☎環境保全課 ☎245-5195 FAX245-5553



**泉自然公園カタクリガイド**

ガイドを受けながら、カタクリなどの野草、樹木を観察します。春の陽光を感じながら園内を散策してみませんか。

**日 時** 3月24日(水)～28日(日)  
10:00から、11:00から、13:30から(各回40分程度) 雨天中止

**会 場** 泉自然公園

**定 員** 各回先着15人

**申込方法** 当日直接駐車場内ビジターセンターへ。

☎若葉公園緑地事務所 ☎228-0080 FAX228-5421



**CHIBA CITY 100 温故知新 千葉を知る**

**二十一、発見から70年 友好と平和の象徴オオガハス**

1951年3月30日に植物学者の大賀一郎博士が、花見川区にある現在の東京大学検見川総合運動場の地中から、約2000年前のハスの実を発見しました。その奇跡の瞬間から、今年でちょうど70周年。



古代ハス発掘風景

開花に成功し、オオガハスと名付けられたこのハスは、1954年に千葉県天然記念物に指定されました。

1963年には、大賀博士直筆の「蓮は平和の象徴也」と書かれた墨書とともに、オオガハスの実100粒(うち50粒は千葉公園で採取した実)が友好と平和の象徴として中国へ贈られました。この実は北京、杭州など中国国内の10カ所で栽培され、大輪の花を咲かせました。その後、中国古代蓮と交配して作られた中日友誼蓮が、中国から日本に贈られました。現在、オオガハスは国内外およそ200カ所に分根、栽培され、友好と平和のシンボルとなっています。



大賀ハスまつり(象鼻杯体験)

1993年4月に市の花に指定され、2001年に制定された花見川区のシンボルマークには、花見川沿いの桜とともにオオガハスのフラワーピンクが使用されています。ハスの花が咲く初夏には千葉公園で大賀ハスまつりが開催されるなど、多くの市民に親しまれています。

☎都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5476



# 動物公園に ハイエナ2頭が仲間入り

昨年動物公園に新たに仲間入りしたブチハイエナ。愛くるしさに大人気ですが、12月にさらに2頭が南アフリカ共和国からやってきました。  
 園動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116 水曜日休園 入園料=高校生以上700円



カロア(オス)

- ◆年齢 1才
- ◆性格 寂しがり屋。人が近くに来てくれるまで鳴き続けることがある。
- ◆特徴 毛が長い



エサンドワ(メス)

- ◆年齢 2才
- ◆性格 何事にも動じない。初めて園に来た時も落ち着いて過ごしていた。
- ◆特徴 真ん丸の離れ目



イトウバ(メス)

## 飼育日記

### 12月16日 エサンドワとカロアが☆仲間入り☆

エサンドワとカロアが南アフリカ共和国からやって来た。エサンドワは、自分の部屋に入ると1時間くらいして眠った。長旅に疲れたのかな。カロアは、元気が有り余っていたのか自分の尻尾を追いかけて遊んでいた。



迎えるイトウバは、少し不安げな様子。緊張しなくても大丈夫だよ。3頭の声を聞けるのが今から楽しみだ。

### 12月25日 牛骨をプレゼント

メリークリスマス!ハイエナたちには、長さ20cm、太さ8cm、重さ2.5kg~3kgの牛骨をプレゼント。イトウバは骨を粉碎。エサンドワは食べ方も部屋の汚し方も豪快。カロアはきれいに半分だけ食べてお腹を天井に向けて満足そう。



食べ方にも個性が出る。みんな喜んでくれたかな。

### 1月7日 七草の日



おいしい!

無病息災を願う、肉食動物のハイエナには7種の肉(馬肉2部位、牛骨、鳥皮、鶏もも、手羽先、鶏胸肉)を与えてみた。鶏ももと手羽先が人気。

新しい環境に慣れるまで、病気やけがなくゆっくりと進んでいこう。

# 千葉市民総合体育大会~スポーツを楽しむ心!! する力!! ~

4~10月に市民総合体育大会を開催します。参加を希望する個人・団体は、各競団体への登録が必要です。登録方法、試合日程など詳しくは、お問い合わせください。



種目	問い合わせ先
アーチェリー	広瀬☎241-1557(夜)
空手道	中島☎090-5502-6348
弓道	田中☎090-8040-5302(夜)
クレー射撃	福永☎227-5836
ゲートボール	沢田☎090-3105-1683(夜)
剣道	井上☎215-8086
ゴルフ	大塚☎228-2221
サッカー	相原☎090-2146-1784
山岳	小川☎265-5190(夜)
自転車	佐藤☎277-3871
銃剣道	岩澤☎442-0222(内520)
柔道	福島☎090-8493-3324
少林寺拳法	小倉☎251-5594(夜)

種目	問い合わせ先
水泳	藤代☎070-6408-5568
スキー	藤枝☎090-1550-0046
スケート	大石☎080-2255-2730
相撲	佐藤☎090-4613-9176
セーリング	根津☎090-9106-0111
ソフトテニス	菅井☎090-9380-8448
ソフトボール	板垣☎278-6629
体操	小野☎090-4065-7523
卓球	大山☎090-1429-2851
ダンススポーツ	栗田☎274-3825
テニス	須之内☎070-6633-6604
トライアスロン	清宮☎090-2933-2726
なぎなた	高橋☎224-3562

種目	問い合わせ先
バスケットボール	小山☎090-2667-0228
バドミントン	中川☎090-4523-4750(夜)
バレーボール	野本☎090-8592-7162(昼)
ハンドボール	花見川中・平野☎259-3580
フェンシング	浜野☎278-2936(夜)
ボウリング	白坂☎090-9015-2263
ボクシング	半田☎090-3513-0789
野球	野村☎090-2164-2626(夜)
ライフル射撃	廣戸☎090-2326-9339(夜)
ラグビー	横山☎090-2565-5672
陸上競技	大椎中・松井☎295-7201
レスリング	鈴木☎090-9397-5422

敬称略

(昼)=9:00~17:00、(夜)=18:00~21:00にお問い合わせください。

園市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

## 「食」が誇れる千葉市を未来に残す 千葉市食のブランド

千  
sen

に注目!

「千」は、千年後も豊かに暮らせる千葉市を「食」から実現するをコンセプトとし、官民一体で、千葉市の食を盛り上げていくためのブランドとして誕生しました。「千年後」をキーワードに、サステナブル（持続可能）な視点を取り入れ、展開していきます。

市内の農産物・加工品・サービスから、地域特性・独自性・持続可能性などの観点で審査し、第1回目の認定商品・サービスを決定しましたので、紹介します。

販売場所など詳しくは、[千葉市 千 第1回認定](#)

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

### 農産品

#### てっちゃんの完熟ミニトマト

/日日農園

収穫直前まで木で完熟させた採れたてミニトマト。環境と人に優しい農法を実践。



#### OSMIC TOMATO mini [Premium]

/株OSMIC

平均糖度10の高糖度高級フルーツミニトマト。大規模農業により、200人近い地域雇用を創出。



#### さんたファームのこだわりいちご

/株さんたファーム

大粒の完熟イチゴ。環境に配慮しながら最新の農業技術を駆使し、高品質で甘いイチゴを実現。



#### 千葉快晴メロン

/ちはる農園

イチゴ栽培用の高設ベンチを活用した大玉メロン。イチゴの裏作として、通年での雇用創出にも貢献。



#### メタル小松菜

/株ベジフルファーム

メタル音楽を聞かせて育てた小松菜。農業の後継者不足問題の解決にも貢献。



### 加工品

#### アラペサのトマトソース

/有ヤマサン

市内産野菜をふんだんに使用した、添加物不使用のトマトソース。地産地消を実践し、フードロス問題に取り組む。



#### 土気からし菜粒マスタード

/ファームサポート千葉合同会社

300年以上前から土気地区の農家が守り育ててきた土気からし菜の種子を使ったマスタード。在来種の維持と保存に貢献。



### サービス

#### 千葉市イチゴ観光農園のイチゴ狩り

/千葉市観光いちご園～ハッピーベリーガーデンズ～

市内11農園がワンチームになり、イチゴ観光農園全体の魅力向上に取り組む。



#### さんたファームのこだわり冷凍いちご

/株さんたファーム

完熟イチゴのおいしさをそのままに急速冷凍した完熟大粒冷凍イチゴ。削りイチゴを販売するなど、新たな観光農園の展開を開拓。



#### レストラン<sup>こんにちわ</sup>今日和による、地域と食の活性化への取り組み

/株レプコ

地元の食材を使った豊富なメニューを提供するレストラン。廃棄野菜の有効活用などの社会貢献活動も実施。



「買って応援!『コロナに負けるな!千葉のいいもの販売会』」で「千」認定品を販売します

日時 3月14日(日)10:00~15:00

会場 ケーズハーバー周辺(中央区中央港1-20-1)





# 情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ◆申し込みは1日から受け付け
- ◆応募多数の場合は抽選
- ◆対象は市内在住・在勤・在学の方
- ◆料金は無料

### 申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。  
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。  
電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

### 必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の氏名
- ◇氏名（フリガナ）
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、[千葉市 新型コロナ イベント](#)



## イベント

### 国際女性の日関連展示「信念のひと緒方貞子さんの軌跡」

3月24日(水)～3月17日(水)  
千葉市男女共同参画センター  
同センター ☎209-8771 ☎209-8776。  
月曜日、祝日休館

### ナツメロ青春同窓会

3月4日(木)・18日(木)14:00～16:00  
千葉公園蓮華亭  
先着25人  
500円  
当日直接会場へ  
NPO法人うたとともクラブ ☎090-5785-6652 ☎238-8005

### 千葉市民美術展覧会

3月6日(土)～26日(金)10:00～18:00  
(26日は16:00まで)  
市美術館  
美術協会・白井さん ☎432-6757。  
市展事務局（会期中） ☎221-2311

### 中央いきいきプラザの催し

元気向上体操「からだの張りはこころの張り」  
3月8日(月)22日(月)13:30～15:30  
各先着14人  
歴史講演会「長尾景春の乱～長尾景春と太田道灌」  
3月13日(土)27日(土)13:30～15:30  
各先着14人  
市内在住の60歳以上の方  
3月1日(月)9:30から催しの前日まで  
に電話で、中央いきいきプラザへ。  
FAXも可（必要事項を明記）  
同施設 ☎209-9000 ☎209-9006

### 稲毛記念館の催し

いなげの浜の環境と生き物調べ  
3月13日(土)10:00～12:00  
いなげの浜、稲毛記念館  
貝類・鳥類などの生き物、水質などの調査  
小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
先着20人  
100円  
雨天中止  
お楽しみ教室どんぐりでトトロ

3月20日(祝)・21日(日)・27日(土)・28日(日)13:00～15:00  
各日先着25人  
300円  
各日材料がなくなり次第終了  
当日直接会場へ  
同館 ☎277-4534 ☎277-4688。月曜日休館

### 県建築学生賞展示会

3月13日(土)・14日(日)10:00～19:00  
(14日は14:00まで)  
文化センター5階セミナー室  
大学生の卒業設計展示と公開審査  
(14日10:00～17:30)。高校生の作品も展示  
日本建築家協会千葉地域会 ☎225-7881 ☎227-7867

### 加曾利貝塚博物館の催し

発掘調査速報展  
3月13日(土)～5月9日(日)  
昨年に加曾利貝塚の発掘調査成果や1964年の南貝塚の調査成果を紹介  
縄文を知るー市内縄文研究概論ー  
3月20日(祝)14:00～15:45  
生涯学習センター  
市内在住の方  
85人  
3月5日(金)必着。Eメールで☎を明記して、加曾利貝塚博物館 ☎kasori.jomon@city.chiba.lg.jp  
同館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日休館

### 昭和の森自然観察会「早春の生き物たち」

3月14日(日)10:00～12:00  
先着15人  
駐車場＝1時間100円、最大400円  
雨天中止。集合場所＝昭和の森第2駐車場協の東屋  
3月8日(月)までに電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可（☎を明記）

### 花島公園自然観察会

3月27日(土)10:00～12:00  
テーマ＝はななと春の植物を観察しに行こう！なにに出会えるかな？  
先着20人  
50円。駐車場＝4時間まで200円、最大400円  
雨天中止。集合場所＝花島公園センター  
電話で、花見川公園緑地事務所 ☎

286-8740。☎286-8827。☎hanamigawa.URP@city.chiba.lg.jpも可（☎を明記）

### 養育里親説明会

3月14日(日)10:00～11:00  
稲毛保健福祉センター  
養育里親制度についての説明と個別相談  
電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP（「キアアセット千葉」で検索）からも可  
同団体 ☎前記 ☎215-7803

### 菊池亮太の気まぐれピアノコンサート

3月14日(日)14:00～15:00  
蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
ポップスからクラシックまで演奏  
一般500円、小学生以下100円（全席自由）。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料  
電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619（料金は当日精算）  
文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

### リモート合唱「心の飛行船」

3月21日(日)10:00から配信  
リモート合唱を美浜文化ホールHPで動画配信。出演＝斉藤由貴さん(女優)、市民参加者100人など  
同ホール ☎270-5619 ☎270-5609



斉藤由貴さん

### こころの健康センターの催し

依存症治療・回復プログラム  
3月17日(水)、4月7日(水)14:00～15:45  
アルコール・薬物依存症の方  
事前面談あり  
アルコールミーティング

3月19日(金)14:00～16:10  
話し合いと学習会  
お酒の問題で悩んでいる家族と本人

### うつ病当事者の会

3月23日(火)13:30～15:00  
病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い  
うつ病治療中の方  
電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
同センター ☎前記 ☎204-1584

### 千葉の木づかいシンポジウム

3月24日(水)14:00～16:30  
市民会館  
県産木材の生産から利用までを考える  
先着138人  
FAXで、参加申込書（HP（「日本建築家協会千葉地域会」で検索）から印刷）を日本建築家協会千葉地域会 ☎227-7867。☎jia-chiba@chiba-kentikuka.jpも可  
同会 ☎225-7881 ☎前記

### マンション管理士によるセミナー・相談会

3月27日(土)13:00～16:00  
穴川コミュニティセンター  
セミナーテーマ＝「役員になると直面すること、知っておいてほしいこと」、「管理会社って何？－全部おまかせでいいの？－」  
セミナー＝先着10人、相談会＝先着4組  
3月26日(金)12:00までに電話で、県マンション管理士会 ☎244-9091。☎244-9094も可（☎を明記）

### 子育て応援フォーラム

3月27日(土)14:30～16:00  
若葉保健福祉センター  
講演＝パンツの中のSOS、子育てかたを考えたよう  
先着25人  
電話で、あべひろきこどもクリニック ☎234-2022  
同クリニック ☎前記 ☎234-2021。水曜日休診



## 教室・講座

### 子ども交流館の講座

- ①おやこ工作「ならしてあそべるギロをつくろう！」  
3月7日(日)14:00～16:00  
小学生以下の子どもと保護者  
先着8組
- ②なかよし工房Aクラス「かわいい壁飾りをつくろう！」  
3月26日(金)14:00～16:00  
小学～高校生  
先着8人
- ③オープンキッチン「いちごだいふくをつくろう！」  
3月28日(日)10:30～12:30のうち30分ごと  
4歳児～高校生  
各回先着4人
- ④オープン工房「ペットボトルレーシングカーをつくろう！」  
3月30日(火)14:00～16:00  
4歳児～高校生  
各先着8人  
就学前児は保護者同伴  
当日直接会場へ（①②④13:45、③



8:45から受け付け)
子ども交流館 ☎202-1504 ☎202-1503。火曜日(3月30日を除く)休館

シルバー人材センター
パソコン教室

ワード基本講座
3月10日(水)・17日(水)13:00~16:00。全2回
ワードで画像・表のある文書作成
4月12日(月)・19日(月)13:00~16:00。全2回
文字入力ができる方
各先着6人
各4,100円
電話で、シルバー人材センター ☎265-0070
同センター ☎前記 ☎265-0048

公開講座「漢方の健康観〜食も人生計画の一つ〜」

3月13日(土)10:00~12:00
中央コミュニティセンター
講師=池上文雄さん(千葉大学名誉教授)
先着50人
電話で、花びと会ちば(緑政課内) ☎245-5775。✉midoritohana@city.chiba.lg.jp、☎245-5885も可(☎を明記)

春花壇のデザイン・植え付け実習

3月17日(水)10:00~12:00
中央コミュニティセンター
15人
3月12日(金)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。✉midoritohana@city.chiba.lg.jp、☎245-5775、☎245-5885も可

マンション「建築・設備問題研修会」

3月20日(祝)13:30~16:30
中央コミュニティセンター
テーマ=大規模修繕工事!成功の秘訣とは
マンション管理組合役員、区分所有者
先着40人
市マンション管理組合協議会会員でない方は300円
電話で、市マンション管理組合協議会 ☎278-3733 (FAX兼用)。☎前記も可(☎を明記)

オンライン講座「コロナ禍における医療機関へのかかり方」

3月20日(祝)14:00~15:00
市内医療機関・市立病院医師による講演をYouTube(HP「メディカルノートオンライン講座in千葉」で検索)で動画配信(配信後も録画された動画を視聴可)
(株)メディカルノート ☎03-4500-9454 ☎03-4500-9459

市男女共同参画センターの講座

- ①免疫力を強化してコロナ禍に負けない健康な体を目指そう!
3月21日(日)10:00~12:00
花園公民館
市内在住・在勤の男性(夫婦での受講も可)
先着20人
②親子で楽しむ情報資料センターの本〜SDGsってなんだろう〜
3月27日(土)14:00~14:45
小学1~3年生の子どもと保護者
先着3組6人
1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり(3月13日(土)まで)
Eメールで③のほか、②で託児希

望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢を明記して、同センター✉sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可
同センター ☎前記 ☎209-8776。月曜日、祝日休館

谷津田の自然体験教室「谷津田に棲む春の生きもの調査」

3月23日(火)10:00~12:00
大草谷津田いきもの里
10人
長袖、長ズボン、長靴を着用
小学3年生以下は保護者同伴
3月10日(水)必着。③に④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎245-5553、✉kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
同課 ☎245-5195 ☎前記

ふるさと農園体験教室 春の寄せ植え

3月31日(水)9:30~12:00
20人
3,200円
3月7日(日)必着。⑥(1人1通)に⑦を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。✉furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可
同園 ☎257-9981 ☎258-1024。月曜日休園



水泳教室

- ①小学生
4月5日(月)~6月30日(水)のうち、各コース全10回。平日17:30~18:30、土曜日18:00~19:00の6コース。
②中・高校生・一般(初~上級)
4月6日(火)~6月29日(水)のうち、各コース全10回。初級=火・金曜日、中級=火~木曜日、上級=木曜日。いずれも、18:40~19:40。
③一般(初・中級)
4月6日~6月29日の火曜日のうち、各コースA=全5回、B=全10回。初級=10:00~11:00、中級=11:05~12:05
④一般(水中運動)
4月8日~6月24日の木曜日のうち、全5回。10:00~11:00。
中央コミュニティセンター
①7,500円、②・③B8,500円、③A・④4,250円、
日程、定員など詳しくは、HP「千葉市水泳協会」で検索
3月13日(土)必着。⑥に⑦を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ
同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128 (平日13:00~17:00) ☎244-1455



社会保険労務士相談
3月1日(月)・15日(月)、4月5日(月)10:00~16:00

森林会館(中央区長洲1-15-7)
労働、社会保険、年金など
各相談先着5人
電話相談不可
電話で、社会保険労務士会千葉支部 ☎224-9027
同支部 ☎前記 ☎224-9058。日曜日、祝日休業

助産師による女性のための健康相談

花見川区=3月3日(水)、美浜区=10日(水)、緑区=19日(金)。いずれも、10:00~12:00
保健福祉センター
思春期から更年期までの月経に関することや妊産婦の健康で悩んでいる方
電話で、同センター健康課・花見川 ☎275-6296、緑 ☎292-2630、美浜 ☎270-2221
健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

外国人のための労働相談・法律相談

①労働=3月4日(水)13:00~16:00。②法律=3月15日(月)17:00~20:00
国際交流プラザ
①社会保険労務士による労働相談、②弁護士による法律相談
各先着4人
通訳希望者は要事前相談
①3月3日(水)・②12日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝日休業

ちば司法書士総合相談センター相談会

3月6日~27日の土曜日10:00~15:00
司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)
相続、少額訴訟、借金など
電話相談不可
電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333
同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝日休業

行政書士による相続・遺言・成年後見相談

3月8日(月)=稲毛区役所3階。26日(金)=美浜区役所3階。いずれも、13:00~16:00
当日直接会場へ。電話相談不可
県行政書士会千葉支部・青野さん ☎090-6547-0819 ☎296-0746

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
3月10日(水)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
電話で、広報広聴課 ☎245-5609

特設法律相談

3月27日(土)13:00~16:00
弁護士による相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のものは対象外。電話相談不可
3月18日(水)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
中央コミュニティセンター
同課 ☎前記 ☎245-5796

消費生活センターの多重債務者特別相談

3月11日(水)・25日(水)13:00~16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人

が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

3月11日(水)=大規模修繕、維持管理、建て替えに関する相談。3月18日(水)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(☎を明記)
同住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

住宅増改築相談

3月12日(金)10:00~15:00
区役所。中央区はさきぼ一階
増改築や高齢者向けの改造など
当日直接会場へ
増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050

建築相談

3月14日(日)10:00~15:00
生涯学習センター
建築士による住宅の設計・建築・耐震診断など
当日直接会場へ。電話相談不可
県建築士事務所協会千葉支部 ☎291-6855

こころの健康センターの相談

- ①アルコール・薬物依存相談=3月17日(水)・19日(金)14:00~16:00
②高齢者相談=3月18日(水)14:00~16:00
③思春期相談=4月9日(金)・12日(月)14:00~16:00
④ギャンブル等依存相談=4月14日(水)13:30~16:30
①~③専門医、④司法書士による相談
本人または家族
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
同センター ☎前記 ☎204-1584

不妊専門相談

面接相談
3月17日(水)14:15~16:30
保健所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課 ☎238-9925
電話相談
3月4日~25日の木曜日15:30~20:00(最終受付19:30)
助産師による相談。相談番号 ☎090-6307-1122
同課 ☎前記 ☎238-9946

弁護士による養育費相談

3月18日(水)13:30~16:30
美浜保健福祉センター
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
3人
1人50分程度
3月9日(水)必着。⑥に⑦を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は【13面】参照。



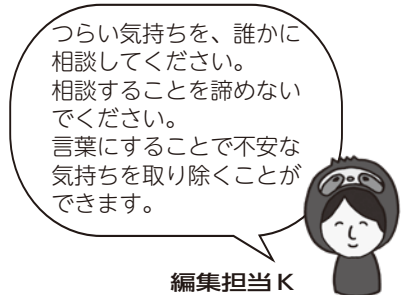
援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

LGBT電話相談

☎第3日曜日14:00~18:00(相談日ごと1人1回30分まで)
☎日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性自認や性的指向が関係する悩みなどを、電話で相談できます。
相談専用電話☎245-5440
☎予約不可。匿名・通称名での相談可
☎男女共同参画課☎245-5060☎245-5539

青少年の悩みごと相談

☎平日9:00~17:00
☎非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと
相談先=青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内)☎382-7830☎382-7831、東分室(千城台市民センター内)☎237-5411、西分室(市教育会館内)☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内)☎259-1110



編集担当 K

人権擁護委員による常設人権相談

☎平日8:30~17:15
☎差別待遇、名誉棄損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごとについて。全国共通人権相談ダイヤル☎0570-003-110
☎千葉地方法務局人権擁護課☎302-1319または男女共同参画課☎245-5060☎245-5539



自衛官

☎①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)、②一般曹候補生
☎申込期限=①4月28日(火)、②5月11日(火)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
☎自衛隊千葉募集案内所☎221-1333または区政推進課☎245-5133☎245-5550

8020長生きよい歯のコンクールの参加者

☎市内在住の4月1日時点で、80歳(1940年(昭和15年)4月2日~1941年(昭和16年)4月1日)で、歯が20本以上ある方(かぶせた歯、さし歯でも可。過去の表彰者を除く)
☎審査は、4月15日(木)、総合保健医療センターで行います。後日表彰式を行います。詳しくは、☎「8020長生きよい歯のコンクール」で検索
☎3月12日(金)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進

課へ
☎同課☎245-5794☎245-5659

市スポーツ少年団登録チーム

種目=軟式野球、剣道、空手道、合気道、柔道、なぎなた、バレーボール、ミニバスケットボール、ハンドボール、バドミントン、テニス、卓球、水泳、アイスホッケー、セーリング、少林寺拳法など
☎10人以上の団員(3歳以上20歳未満)と指導者(20歳以上)2人以上で構成するスポーツのリーダー・指導者の養成、各大会を行う市スポーツ少年団の登録チーム
☎指導者各1,900円、団員各700円
☎登録方法など詳しくは、お問い合わせください。
☎市スポーツ少年団☎238-2380☎203-8936

青葉病院の看護補助

☎入院患者の日常生活支援、メッセージ業務、看護師の補助業務を行います。
勤務時間=8:30~16:30、11:00~19:00など1日7時間程度
時給=1,102円から、月給=68,747円(週15.5時間)から
☎若干名
☎会計年度任用職員。勤務時間・日数は応相談
☎青葉病院☎227-1131☎227-1230

特別養護老人ホーム「かなめ一倫荘」の入居者

8月1日(日)開所予定の「かなめ一倫荘」(中央区要町1-2)の入居者を募集します。
☎原則要介護3~5で、自宅での介護が困難な方
☎社会福祉法人焔徳会☎243-0888☎243-0860



ジェフユナイテッド千葉 試合日程・ホームゲームに招待

3月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。
©1992 JEF.FC

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows: 3/14(日) 14:00 ブラウブリッツ秋田, 27(土) 14:00 FC琉球

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)がフクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー指定席
☎4月17日(土)14:00開始・対栃木SC、25日(日)14:00開始・対SC相模原
☎小・中学生と市内在住の保護者
☎当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場券を発送。試合が中止などの場合は、当選無効となります。
☎3月12日(金)必着。③に保護者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号、子どもの氏名(フリガナ)・学年、試合名を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「フクダシートプレゼント」係へ。☎hometown@city.chiba.lg.jpも可
☎ジェフユナイテッドファンクラブ事務局☎0570-064-325、同課☎245-5669

千葉ロッテマリーンズ試合日程

3月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。
© C.L.M.

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows: 3/6(土) 13:00 埼玉西武, 7(日) 13:00 埼玉西武, 12(金) 13:00 中日, 13(土) 13:00 中日, 14(日) 13:00 福岡ソフトバンク, 30(火) 18:30 楽天, 31(水) 14:00 楽天

☎ZOZOマリンスタジアムテレフォンサービス☎296-1189(試合に関すること)、マリーンズ・インフォメーションセンター☎03-5682-6341、観光MICE企画課☎245-5669

3月1日(月)~7日(日)は建築物防災週間

市では、期間中に多くの方が利用する建物などの立ち入り調査を実施します。この機会に、次の点に注意して建物の安全点検をお願いします。
・建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)
・外装材、看板などの落下防止対策
・家具などの転倒防止対策
・廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去
・ブロック塀などの転倒防止対策
☎建築指導課☎245-5838☎245-5888

千葉ポートアリーナ 千葉ジェッツ3月の試合日程

☎3月31日(水)19:05対サンロッカーズ渋谷
☎試合当日情報など詳しくは、☎「千葉ジェッツ」で検索
☎千葉ジェッツ☎047-401-4084☎047-401-4185



千葉都市計画の変更に関する都市計画説明会

☎3月13日(土)14:00~15:30
☎中央コミュニティセンター2階
☎小中台3・4丁目地区地区計画(変更)=稲毛区小中台3・4丁目の各一部。千葉中央第六地区地区計画(変更)=中央区中央4丁目の一部
☎説明会資料=2月26日(金)から都市計画課で配布。同課☎から印刷も可
☎都市計画課☎245-5304☎245-5627

都賀いきいきセンター臨時休館

都賀いきいきセンターは3月25日(木)、設備点検による全館停電のため臨時休館します。
☎同センター☎232-4771☎232-4773

昭和の森スポーツ施設の受付方法が変わります

4月分の利用から、昭和の森球技場・庭球場の予約をインターネットで受

付けします。抽選受付は利用希望日の前月1~7日です。10日13:00以降随時予約を受け付けます。予約方法など詳しくは、☎「千葉市スポーツ施設」で検索
☎中田スポーツセンター☎228-2415☎228-2475

心配ごと相談所 4月から常設相談の開設日が変わります

4月から常設相談の開設日を次のとおり変更します。
☎火・水・木曜日10:00~15:00(12:00~13:00を除く)
☎心配ごと相談所(ハーモニープラザ内)
☎民生委員・児童委員などによる、面談または電話での相談
☎弁護士による法律相談は、8・12・3月を除く各月1回行います。
☎同所☎209-8860☎312-2442

千城台・子育てリラックス館が移転

4月1日(木)、イコアス千城台に移転します。
新住所=若葉区千城台北3-21-1イコアス千城台2階
☎3月27日(土)まで現在地で開館
☎幼保支援課☎245-5105☎245-5629

農用地区域を見直しました

市農業振興地域整備計画を変更し農用地区域を見直しました。農用地区域は、土地の地目が農地(田・畑など)以外の山林や雑種地などでも指定されている場合があります。市街地調整区域で土地の開発、売買などを予定している方は事前にお問い合わせください。農用地区域の除外などの申出受付は、6・10月に行います。詳しくは、☎「千葉市 農用地区域」で検索
☎農地活用推進課☎245-5759☎245-5895

防水板設置工事に助成金を交付

☎助成額=費用の2分の1(建物1棟につき上限75万円)
☎浸水被害が発生した地域
☎申請方法など詳しくは、☎「千葉市 防水板」で検索。またはお問い合わせください。
☎雨水対策課☎245-5613☎245-5497

大気汚染状況1月分

市内の測定局で測定した1月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m³以上)は0日でした。二酸化窒素(NO2)の環境目標値超過日(41ppb以上)は、下表のとおりでした。

Table with 3 columns: 測定局名, 日平均値の最大値(ppb), 超過日数(日). Rows: 寒川小学校 46 1, 山王小学校 41 1, 宮野木 44 1, 検見川小学校 42 1, 真砂公園 47 1, 市役所自排 46 2, 真砂自排 48 2, 葭川自排 51 3, 千草自排 49 3, 宮野木自排 45 1

最新情報など詳しくは、☎「千葉大気 時報」で検索
テレホンサービス☎238-7491・2
☎環境規制課☎245-5190☎245-5581





施設

科学館

☎308-0511 FAX308-0520 3/15(月)休館  
 入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円  
 プラネタリウム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円  
 ①同館ミュージアムショップ・②同館券売機でチケット購入。③④電話で同館へ。⑤3/20(祝)必着。⑥に希望日と参加者全員(5人まで)の⑦を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館「きぼーる星空観察会」係へ

催し名など	日時・対象・定員など
①プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」	3/14(日)・21(日)16:00~16:45 ⑧各100人 ⑨高校生以上800円、小・中学生300円
②春の企画展「ポップアップ・ミュージアム〜しかけ絵本の世界〜Part1」	3/20(祝)~4/5(月)9:00~17:00 ⑩大人700円、高校生450円、小・中学生250円
③千葉キッズサイエンストーク「色が変わる?カラフルコマを作ろう!」	3/28(日)10:30~11:30、14:00~15:00 ⑪小学生以上の方 ⑫各回先着15人 ⑬要入館料
④大人が楽しむ科学教室	⑭昆虫のからだ、そのつくりとはたらき=4/3(土)、⑮市制100周年記念 宇宙からアジアの農地を見つめる=4/10(土)、⑯地球からのギフトー歴史的ジュエリーを解剖する=4/17(土)、⑰宇宙と地上の錬金術=4/24(土)。いずれも、13:30~15:00 ⑱A③④先着20人、⑲先着30人
⑤きぼーる星空観察会	4/10(土)・24(土)19:30~20:30 ⑲各20人 ⑳中学生以下は保護者同伴

生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822 第4月曜日休館  
 ①3/15(月)、②3/31(水)必着。③(1人1通1講座)に④を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。⑤manabi.kouza@ccllf.jpも可。③④3/31(水)、⑤3/20(祝)必着。⑥前記で⑦のほか、⑧は作品についてのコメントを明記して、同センターへ

講座名など	日時・対象・定員など
①生涯学習アカデミーちば	4/10~来年3/12(8/14、来年1/8を除く)の第2土曜日10:00~11:30(初回のみ9:45から)全10回 ⑩若者の貧困、防災と心理学、飲酒と健康など ⑪40人 ⑫10,000円
②名画座「アンナ・カレニナ」	4/15(木)10:00~11:50、14:00~15:50 ⑬各70人
③Zoomによるオンライン講座「いまさら聞けないZoomの基本」	4/18(日)14:30~16:30 ⑭パソコンを使ってオンラインで受講ができるZoom初級者 ⑮15人
④Zoomによるオンライン講座「子どもの思春期を心穏やかに迎えるために」	4/22(木)、5/13(木)、6/3(木)10:00~12:00 全3回 ⑯オンラインで受講ができる、小学生以上の子どものいる保護者 ⑰15人
⑤「スマホで参加!フォトギャラリー ちばの散歩道~早春~」の作品募集	2/20(土)~3/20(祝) ⑱ちばの早春の季節をテーマにした写真募集 ⑲同センターHPに記載の注意事項に同意の上、ご応募ください。作品はHPやSNSで紹介します。

公民館

講座  
 ①受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	ポッチャ生浜カップ	3/7(日)9:00~12:00 ⑩大会形式の試合を行います。初心者歓迎 ⑪小学生以上の方 ⑫先着12組24人 ⑬電話で
		歴史講座 ~浜野の歴史を学んでみませんか~	3/12(金)10:00~12:00 ⑭成人 ⑮先着12人 ⑯3/2(火)から電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	クローゼットの整理収納術~新年度をスッキリ始めよう!~	3/23(水)10:00~11:30 ⑭成人 ⑮先着15人 ⑯3/2(火)から電話で
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	はじめての英語・中国語	4/10~24の土曜日10:00~11:00 全3回 ⑭小学1~3年生 ⑮先着10人 ⑯小学2年生以下は保護者が送迎 ⑰3/2(火)から電話で
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	朝日ヶ丘寄席	3/17(水)11:00~12:00 ⑭成人 ⑮先着20人 ⑯3/2(火)から電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	親子あそびの教室「楽しくあそぼう いち・に・さん」	3/5(金)・12(金)10:00~12:00 全2回 ⑭1歳6カ月~3歳児と保護者 ⑮先着6組12人 ⑯100円 ⑰3/2(火)から電話で
		こども映画会「日本の昔ばなし 一足千里のわらじ ほか」	3/7(日)10:00~11:30 ⑭小学生 ⑮先着20人 ⑯3/3(水)から電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	檜橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	檜橋まちかど散歩~御成街道旧道など~	4/18(日)12:30~16:30 ⑩4キロメートル程度歩ける成人 ⑪先着12人 ⑫500円 ⑬3/25(木)から電話で
		檜橋上映会「ローマの休日」	3/16(水)10:00~12:00 ⑭成人 ⑮先着20人 ⑯3/2(火)から電話で
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	まちかど散歩~花島観音近隣の地形と歴史~	3/14(日)12:30~16:30 ⑩5キロメートル程度歩ける成人 ⑪先着20人 ⑫500円 ⑬3/2(火)から電話で
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	落語鑑賞会「ながさく寄席」	3/13(土)14:00~15:30 ⑭小学生以上の方 ⑮先着15人 ⑯3/2(火)から電話で
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	古布でおしゃれなマスクを作ろう	4/19(月)13:30~15:00 ⑭成人 ⑮先着10人 ⑯200円 ⑰3/23(火)から電話で
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	スマホ体験教室	4/14(水)10:00~12:00 ⑭60歳以上の方 ⑮先着20人 ⑯3/23(火)から電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	作ってエコ 履いて健康 布草履作り	3/13(土)10:00~15:00 ⑭成人 ⑮先着16人 ⑯500円 ⑰3/2(火)から電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	はじめてのスマホ教室(基本と文字入力)	3/15(月)10:00~12:00 ⑭成人 ⑮先着14人 ⑯3/2(火)から電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	赤ちゃんのための防災教室	3/24(水)10:00~10:45 ⑩1歳以下の子どもと保護者 ⑪先着20人 ⑬3/2(火)から電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	平安文学散歩~平安のキャリアウーマン・女房~	3/17(水)14:00~15:30 ⑭成人 ⑮先着20人 ⑯3/2(火)から電話で
山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	ヨガを体験してみよう~心身ともにリラックス~	4/17(土)・24(土)10:00~11:30 ⑭成人 ⑮先着各10人 ⑯3/2(火)から電話で	
稲毛	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	春の映画鑑賞会 ①ディズニー長編アニメ「美女と野獣」 ②三谷幸喜監督「ザ・マジックアワー」	3/13(土)①9:30~12:00、②13:30~16:00 ⑭①小学生、②成人 ⑮各先着16人 ⑯3/2(火)から電話で
		春の押し花教室	3/17(水)9:30~11:30 ⑩押し花を使ってディスプレイ用の額を作ります ⑭成人 ⑮先着8人 ⑯2,000円 ⑰3/2(火)から電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	初めての方大歓迎!無添加・みそ作り教室	4/24(土)13:30~16:00 ⑭成人 ⑮先着10人 ⑯2,550円 ⑰みそ3キロは持ち帰り ⑱3/2(火)から電話で
若葉	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	子育て応援講座「親子でふれあい遊び&工作」	3/12(金)10:00~11:30 ⑩2歳以下の子どもと保護者 ⑪先着10組 ⑬3/2(火)から電話で
		RAKUGO迷人会	3/20(祝)13:30~16:00 ⑭小学生以上の方 ⑮先着30人 ⑯3/2(火)から電話で
緑	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	歴史講座「千葉氏の成立とその時代」	3/20(祝)13:30~15:30 ⑭成人 ⑮先着12人 ⑯3/2(火)から電話で
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	シニア向けスマートフォン教室	3/12(金)10:00~12:00 ⑩60歳以上でスマートフォンを持っていない方 ⑪18人 ⑬3/1(月)~4(木)に電話で。抽選後、受講決定者にはがきで通知
		春のおはなし会・映画会	3/19(金)10:30~11:00 ⑩2~6歳児と保護者 ⑪先着10組 ⑬3/2(火)から電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のための撮影講座	4/10(土)9:30~14:30 ⑭成人 ⑮先着10人 ⑯昼食 ⑰3/2(火)から電話で
美浜	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	お菓子作り教室「サークルの創設を目指して」	5/22、6/12、7/10、8/7、9/11、10/9の土曜日9:30~11:30 全6回 ⑭成人 ⑮4人 ⑯各回800円 ⑰4/6(水)~12(月)に電話で。抽選後、受講決定者にはがきで通知
		越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	古布で作る長財布
緑	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	ぬりえカフェ	3/13(土)10:00~12:00 ⑭先着10人 ⑯3/2(火)から電話で
		稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	マスクをしても元氣に見える美肌術講座

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
 申込時に記載する必要事項は【13面】参照。



区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	体験♪ はじめてのクラシック♪ ～おとのゆうえんち～	3/14(日)10:00～11:00 ☎就学前児と保護者 ☎先着15組 ☎3/2(火)から電話で
		親子で本格的マジック を楽しもう！	3/21(日)14:00～16:00 ☎小学生と保護者 ☎先着8組 ☎3/2(火)から電話で

子育てママのおしゃべりタイム

☎10:00～12:00

☎子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）

☎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数を制限します。

☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	3/ 9(火)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	3/11(木) 25(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	3/10(水) 24(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	3/ 3(水) 8(月)	おゆみ野公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	3/ 8(月) 9(火) 22(月)	小中台公民館 山王公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	3/ 4(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

三陽メディアフラワーミュージアム

☎277-8776 FAX277-8674 月曜日休館

入館料＝高校生以上300円、小・中学生150円

催し

☎当日直接会場へ

催し・展示名など	日時・定員・料金
アイグレコ ステンドグラス展「ひなまつりによせて」	3/2(火)～7(日)
ワークショップ「お花でデコプリンセスミラー」	3/6(土)10:30～15:00 ☎先着20人 ☎500円
ワークショップ「工作バイキング（イースターラビット）」	3/14(日)10:30～15:00 ☎先着20人 ☎500円
高浜6丁目写真クラブ「花と緑の写真展」	3/9(火)～14(日)
銀のしずく 手作りアクセサリー展「いっぴん」	3/16(火)～28(日)
ワークショップ「オリジナルポプリサシェ」	3/27(土)・28(日)10:30～15:00 ☎各日先着20人 ☎500円
マダム鈴木と4人のミュージズ展「美しい時を生きて」	3/30(火)～4/4(日)

フラワーカレッジ参加者募集

☎3/10(水)消印有効。☎(1通1人1講座)に☎を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4三陽メディアフラワーミュージアムへ。☎hanabi-event@worldpark.jp.comも可

教室名	日時・定員・料金
花あそび ブーケを束ねて投げ入れアレンジ（花器付き）	4/2(金)13:30～15:30 ☎15人 ☎4,200円
ハンギング「春のお花たちをたっぷり寄せて」	4/10(土)10:00～12:00 ☎15人 ☎4,000円
メディカルハーブの基礎講座4回シリーズ	4～7月の第3金曜日10:00～12:00 全4回 ☎18人 ☎12,000円
市民のための寄せ植え講座 午前の部	4/21(水)10:00～12:00 ☎15人 ☎2,700円
市民のための寄せ植え講座 午後の部	4/21(水)13:00～15:00 ☎15人 ☎2,700円

シルバー人材センター

☎265-0070 FAX265-0048

学習教室

☎4月～来年3月。各月4回

☎①～⑥⑪～⑳先着10人程度、⑦～⑩先着5人程度

☎小学生＝各月2,500円（テキスト代別途）、中学生＝各月3,500円

☎電話で、シルバー人材センターへ

教室名	曜日	クラス	科目・時間
末広教室（シルバー人材センター内）	火	小学3・4年生	①算数＝16:30～17:30、②国語＝17:30～18:30
		中学1～3年生	③数学＝17:00～18:30
	木	小学5・6年生	④算数＝16:30～17:30、⑤国語＝17:30～18:30
		中学1～3年生	⑥英語＝17:00～18:30
真砂教室（真砂コミュニティセンター内）	木	小学3～6年生	⑦算数＝16:00～17:00、⑧国語＝17:00～18:00
		中学1～3年生	⑨数学＝18:00～19:30、⑩英語＝19:30～21:00
	土	小学3・4年生	⑪算数＝13:00～14:00、⑫国語＝14:00～15:00
		小学5・6年生	⑬算数＝15:00～16:00、⑭国語＝16:00～17:00
おゆみ野教室（緑区おゆみ野中央4-34-11）	金	小学3・4年生	⑮英語＝17:00～18:30、⑯数学＝18:30～20:00
		小学5・6年生	⑰算数＝16:30～17:30、⑱国語＝17:30～18:30
	土	小学5・6年生	⑲算数＝13:30～14:30、⑳国語＝14:30～15:30

コミュニティビジネス・シンポジウム

地域資源を活かしながら、地域課題の解決を目指すコミュニティビジネスについて、みんなで考えてみませんか。

日時 3月10日(水)18:00～20:00

内容 基調講演＝コロナ禍における創業

事例発表＝お年寄りのお手伝いを仕事に！ヘルパーリンクが提供する「全世代が集まる、次世代型コミュニティビジネス」

対象 Zoomで参加できる方

定員 先着50人

申込方法 Eメールで、必要事項のほか、事業所名（所属している方のみ）を明記して、産業支援課☎sangyo.EAE@city.chiba.lg.jpへ。

☎産業支援課 ☎245-5277 FAX245-5590

ちば電子申請サービス ID利用の再登録をお願いします

3月1日(月)から、ちば電子申請サービスのシステムが新しくなります。これに伴い、サービス利用ページのURLが変更になります。また、IDをお持ちの方も、改めて新規登録が必要となります。

登録方法など詳しくは、☎千葉市 電子申請 ☎

☎情報システム課 ☎245-5702 FAX245-5880



WEBアンケート

3月1日(月)～10日(水)、ホームページ上でWEBアンケートを行っています。今月のテーマは、「都市アイデンティティ（千葉市らしさ）」「生涯学習」「食品ロス削減」です。

ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設利用券などをプレゼントします。

アンケート参加方法など詳しくは、☎千葉市 WEBアンケート ☎

☎広報広聴課 ☎245-5609 FAX245-5796



教育・文化・スポーツ等功労者を表彰

全国規模以上の大会などで優れた成績を収め、郷土千葉市の名声を高めた方々に対し、その功績をたたえました。

順不同・敬称略

教育

LSI設計 千葉大学大学院融合理工学府チーム「Haru Crara」

千葉大学大学院融合理工学府チーム「Lambda Go」

科学 長島大来 国際ディベート 梶谷凜奈 金世和

作文 大野綾夏 宮澤結友 自由研究 福田智之

珠算・暗算 伊勢田知広 ものづくり 邨田主海 青木奎亮 福原将太

文化

英語歌唱 The Monkeys 絵画 吉田春香

書道 大塚晶正 俳句 小倉后裕 ピアノ 高橋杜羽

スポーツ

空手 川崎愛真 栗原歩希 田中健 田中勇利 吹野珠愛 若原快

礼和流柳心館稲毛西支部 礼和流柳心館京葉地区本部打瀬北支部

キックボクシング 若原光羅 若原快 若原聖 ゴルフ 長峰真央

シッティングバレーボール 千葉パイレーツ 障がい者立位テニス 高野健一

新体操 石崎美奈 立澤孝菜 馬場せせら 山田愛乃 イオン新体操クラブ

スケート 森遼人 吉岡詩果 ダンス GLANZ

トライアスロン 上田藍 秦由加子

バドミントン 白川菜結 村山浩 ブレイキン 小手川結翔

☎秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529



# 学ぼう! おうちでも楽しもう!

千葉市のデジタルコンテンツ

出かけなくても学べる、楽しめるデジタルコンテンツを紹介します。おうち時間などに、ぜひご利用ください。

## 千葉市の不思議を学び隊!

博物館などの展示を巡り、インタビュー形式で歴史や文化財を解説しています。詳しくは、[千葉市の不思議を学び隊](#)

問文化財課 ☎245-5962 FAX245-5993



### 加曽利貝塚博物館・特別史跡加曽利貝塚

加曽利貝塚博物館の展示、史跡や史跡内の施設(住居跡群、貝層断面、復元住居など)をとおして、縄文時代の人々のくらしぶりや生き延びるための知恵などを学べます。



### 郷土博物館

源頼朝による鎌倉幕府創設に貢献した千葉常胤(つねたね)をはじめとする千葉氏の歴史や、明治時代以降のくらしなどを学べます。



### 埋蔵文化財調査センター

奈良時代に建てられた上総国分寺の七重塔(ななじゅうのとう)に使われた大量の瓦は、市内で作られました。作業に関わった人々の思いなど、発掘調査から見てきたことを学べます。



## なつかしのフォトギャラリー

1950年代からの、市内の街や駅などの様子を写真で紹介しています。

詳しくは、[千葉市 なつかしのフォトギャラリー](#)

問中央図書館管理課 ☎287-4081 FAX287-4074



旧国鉄千葉駅 (1957年)



栄町通り商店街 (1971年)



銀座通り商店街 (1976年)

New!

## 地域情報デジタルアーカイブ

市が保有する地域資料などをデジタル化し、公開します。第1弾は「千葉市史第1巻原始古代中世編」です。貝塚や遺跡、千葉氏などキーワードで検索して読めます。

詳しくは、[千葉市図書館](#)

問中央図書館管理課 ☎287-4081 FAX287-4074



3/1(月)~公開

## おうちでサイエンス

「海は青い?」、「金属をさびから守れ!」など身近にある科学を解説しています。また、市科学館バーチャルツアーや実験の様子を動画で配信しています。

詳しくは、[千葉市科学館 おうちでサイエンス](#)

問市科学館 ☎308-0511 FAX308-0520



問題: 真空中でプロペラ機はどうなる?

- ① 早く動く
- ② 動かなくなる
- ③ 浮く



## 動画で消防の仕事を学ぼう

出初式の様子や普段なかなか見ることができない消防隊の訓練風景などを紹介しています。

詳しくは、[千葉市消防局動画](#)

問消防局総務課 ☎202-1664 FAX202-1614



## オンラインからはじめる! 学問のススメ

企業の経営戦略や保育・子育て、データ分析などの知識・スキルが学べる、市内大学などによる社会人の学び直しの講座を視聴できます。

興味のある講座を探して、受講してみませんか。

詳しくは、[千葉市 学び直し](#)

問政策調整課 ☎245-5058 FAX245-5476





動物公園日誌

日直 しずか  
(ハシビロコウ)



ごきげんよう。ワタクシ、しずかと申しますの。みなさまがハシビロコウという鳥の名前を聞いたのはここ数年なんじゃないかしら。でもワタクシが千葉にきたのは1989年。32年も前からこちらの動物公園におりますのよ。

ひとりですごすのがだいすきですから、同じハシビロコウのじっとさんとはべつべつに住んでいますの。おひとりさまなんて言うのかしらね。でもお世話係のオジサマのことはとても気に入っていますわ。近づいていらしたら頭を下げて

あいさつするようにしていますのよ。

そうそう、オジサマに聞いたのですが、ワタクシたちってなかなか動かず、しずかにじっとしているところがみなさまに人気なんですってね。アフリカにいる野生の仲間たちは、エサのハイギョっていうお魚をつかまえるのに、気づかれないように動かないようにしていますの。こちらでは、毎日コイをつかまえていますわ。少し羽ばたいてとんだりすると、みなさまがびっくりして目を丸くしてくれるのがなんだか楽しくって、毎日ハッピーにすごしていますの♪



☎動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116

千葉市の🍅をつくらべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

**コマツナ** 旬…10～5月



コマツナは、アブラナ科アブラナ属の野菜です。カルシウム、ベータカロテン、鉄などの栄養が含まれます。旬は冬ですが、炒め物やおひたし、吸い物の具など幅広く1年を通して食べることができます。茎が太く、葉に厚みがあるものを選びましょう。

Recipe コマツナのマスタードあえ

- 〈材 料〉4人分  
 コマツナ …140g  
 ニンジン …1/2本  
 ツナ缶 …1缶  
 粒マスタード…大さじ1  
 マヨネーズ …小さじ2  
 しょうゆ …小さじ2



- ①コマツナをゆでて3～4cmの長さに切り、ニンジンは短冊切りにしてゆでる。
  - ②ツナの油を軽く切っておく。
  - ③粒マスタード、マヨネーズ、しょうゆを混ぜる。
  - ④ボウルに①②を入れ、さっと混ぜてから③を加えてあえる。
- (レシピ出典=「ちばのおかず 郷土の食材と料理」を一部改)

☎農政課 ☎245-5758 FAX245-5884



東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報

幕張メッセで  
7競技開催

さあ、MAKUHARI から未来へ

千葉市ゆかりのアスリートを紹介

パラアスリートの未知(道)

きょう や かずゆき  
京谷和幸さん

車いす  
バスケットボール

交通事故から這い上がった不屈の魂  
ヘッドコーチとしてメダル獲得を目指す

車いすバスケットボールへの挑戦

京谷和幸さんは、現在のジェフユナイテッド千葉で活躍した名プレイヤー。若手選手として未来を囑望されていた矢先の22歳の時、突然の悲劇が彼を襲います。結婚式の打ち合わせに向かう途中交通事故に遭い、下半身不随となりました。



引退を余儀なくされ、人生の目標を見失いかけた京谷さんに転機が訪れます。妻が京谷さんに代わり障害者手帳の申請に市役所を訪れると、偶然にも対応した職員が、全国大会に数多く出場している千葉ホークスの選手。車いすバスケットボールを紹介され、諦めかけていたスポーツに再度挑戦することを決心します。「もう一度、妻や家族、仲間に関心がある姿を見せたい」。

千葉ホークスに入った彼は徹底的に上半身を鍛え抜くため、車いすに20キロの重りを付けて坂道を駆け上がる練習を重ね、スピードとパワーを身に着けます。「車いすバスケットボールを始めてから、人を認め、人を褒め、人のためになにができるかを考えるようになった」。人間的な成長と日頃の努力により、チームメイトから厚い信頼を得るようになりました。「どんな状況下でも常にチームの精神的柱であること」を心掛け、チームを全日本選手権3連覇に導きます。さらに、自身も2000年から4大会連続のパラリンピック出場を果たします。

☎オリンピック・パラリンピック調整課 ☎245-5296 FAX245-5299

日本代表を率いる立場として

ロンドン2012大会を最後に引退しましたが、選手時代になし得なかったメダル獲得を目指し、昨年ヘッドコーチとして日本代表に復帰します。「東京大会の成功が一番。競技を見てもらいたい、その中から何かを感じてもらえるよう、最高のプレーで応えたい」。

選手が縦横無尽にコートを駆け巡って活躍する姿は、大きな感動を与えてくれるはずです。

京谷さんは、現役時代と変わらず、選手の日線や気持ちに立ってアドバイスすることを心掛けています。「指導する立場として、自分の言葉に責任を持って選手に接することが大事」。特に若手の選手には、「失敗を恐れず挑戦し、大舞台を楽しんでもらいたい」と期待を寄せています。

未来を見据えて

京谷さんは、未来のパラリンピアンに向けて自身の夢を語ります。「障害のある子どもたちの未来を育むために、夢や目標に向かって一歩踏み出すきっかけをつくりたい」。子どもたちが車いすバスケットボールと触れ合う機会をつくり、今日も全国を走り回っています。

