

# 考えてみませんか？ 子どもを守る インターネット・SNS 利用ルール

インターネットやSNSは、使い方によっては、子どもたちがトラブルに遭う場合があります。新学期を迎えるこの時期に、子どもたちをトラブルから守るための利用ルールについて考えてみませんか。

☎健全育成課 ☎245-5955 📠245-5995

子どもをトラブルから守るにはご家庭でのルール作りなどが重要です！一緒に考えてみましょう



**キッズセイバーP**  
子どもたちをインターネット・SNSのトラブルから守らなければならないという使命を持つ。

## キッズセイバーPの相談室

子どもがスマートフォンでインターネットを利用しているけど、どんな問題があるか分からず不安です🙄



子どもたちがインターネットに関する事件やトラブルに遭うケースが増えています📉

たとえば  
 ・SNSに個人情報を掲載したために、多数の嫌がらせを受ける  
 ・悪質・違法なサイトに誘導され、多額の金銭を要求される  
 ・だまされたり、脅かされたりして自分の裸の写真を送らされる など



どうしたらトラブルを防げますか？



こうしたトラブルは、家庭でのルール作りにより未然に防ぐことができます！

## 家庭でのルール作りのポイント

- 一、子どもと一緒にルールを決める**  
保護者が決めたルールを押し付けるだけでは子どもは納得せず、ルールが守られないこともあります。一緒にルールを決め、成長の状況に合わせて見直しをしましょう。
- 二、フィルタリングを活用する**  
悪質・違法なサイトはアクセスしただけで被害を受けることがあります。携帯電話会社が提供しているフィルタリングサービスを確認し、活用しましょう。
- 三、利用状況を把握する**  
トラブルの未然防止や早期発見・解決のためには、日頃から子どもの利用状況を把握し、ルールやマナーなどを話し合うことが大切です。
- 四、保護者も適切にデジタルデバイスを管理する**  
子どもが保護者のスマートフォンなどを操作して、勝手にデータをダウンロードしたりショッピングしたりしてトラブルになるケースもあります。パスワードやロックなども利用し、適切に管理しましょう。

例を参考に、子どもと話し合いながらルール作りをしてみましょう



## ルールの例

- ・利用は1日●時間まで
- ・●時以降は利用しない
- ・自分や家族、友達の個人情報や写真を掲載しない
- ・他人を傷つける言葉を使わない
- ・ネット上で知り合った人と会わない
- ・「ながらスマホ」はしない

## 困ったときの相談窓口

### いじめや友人とのネットトラブル相談窓口

青少年サポートセンター

中央・稲毛 ☎382-7830 花見川 ☎259-1110 若葉 ☎237-5411  
 緑 ☎293-5811 美浜 ☎277-0007

子ども・若者総合相談センターLink ☎050-3775-7007

教育相談ダイヤル24 ☎0120-101-830

県警察少年センター ヤング・テレホン ☎0120-783-497

### ネットショッピングや契約トラブル相談窓口

消費生活センター ☎207-3000

便利だからつい気軽に使っていたけど、これからは気をつけるよ！

なにかあったら相談してね！

使命を果たせたかな？  
ホッ😊

