

Let's enjoy そが

そがまちジェフいるプロジェクト

そがまちジェフいるプロジェクトは「Let's enjoy そが」から出たアイデアの一つであり、蘇我駅からフクダ電子アリーナまでの沿道をジェフいろに彩ることで、よりジェフを身近に感じることができるようになる取り組みです。

現在はバスシェルダーの屋根や歩道の路面シートなどいろいろなところでジェフのチームカラーを目にすることができるようになってきました。これからもジェフユナイテッド千葉とともにそがのまちを盛り上げます！WIN BY ALL!!!



蘇我駅東口階段ラッピング



ジェフいろに彩られた沿道



路面シート



エレベーターラッピング

*「Let's enjoy そが」とは、ホームタウンを育て、蘇我駅周辺の活性化を図るため、地域の住民や企業、大学、ジェフおよび市がそれぞれの立場で何ができるのかを話し合い、さまざまな活動を行っている団体です。

市街地整備課 ☎245-5325 245-5560 shigaichiseibi.URU@city.chiba.lg.jp

お知らせ

あんしんケアセンター新千葉が移転

相談スペース拡張など環境向上のため、場所と名称を変更しました。

新所在地=中央区要町16-12

新名称=千葉市あんしんケアセンター東千葉

あんしんケアセンター東千葉 ☎216-2131 216-2132

蘇我コミュニティセンターの催し

ホールコンサート
マンドリン演奏 マンドリンサークル「カメラータ・マンドリーノ」

日時4月4日(土)14:00~15:30 (13:30開場)

定員当日先着150人

直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331

同センター ☎前記 265-2796



4月10日(金)から、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館が開館します。

サークル活動に利用できる音楽室や、創作室、打ち合わせに便利な講習室など多種多様なお部屋がご利用いただけます。詳しくは、お問い合わせください。

開館時間 月~日曜日(祝日除く) 9:00~21:00

所在地 千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ内

蘇我コミュニティセンター

☎264-8331 265-2796

(4月10日以降お問い合わせ先)

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001 420-8002

町内自治会に加入しましょう!!

一人ひとりがつくる「住みよいまち」



町内自治会は、地域に住む人たちが互いに協力し、支え合いながら、自主的に防犯・防災活動や清掃活動、お祭りなどのイベントを通して地域の交流を図る団体です。町内自治会で、地域の仲間をつくりませんか。

主な活動内容

- 犯罪を防ぐまちづくり
防犯パトロールや、子どもたちの安全な登下校のための見守り
- 災害に強いまちづくり
防災訓練や、支援が必要な住民の確認、防災用品・非常食などの備蓄
- きれいなまちづくり
ごみステーションの維持管理、道路・公園などの清掃
- 人がふれあうまちづくり
住民同士のふれあい、交流を深めるためのお祭りや運動会

新規結成や加入方法など詳しくはお問い合わせください。

中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 221-2179

は けんこう 歯っぴー健口教室

お口の働きについて楽しく学び、実践し、誤えん予防を目指す教室です。ぜひご参加ください。



日時 5月11日~6月1日の月曜日

10:00~12:00 全4回

会場 中央保健福祉センター (きぼーる12階)

内容 噛む力やお口の健康チェック・お口の体操・歌やゲーム・お口の手入れの実習など

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 先着20人

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。



中央保健福祉センター健康課

☎221-2582 221-2590

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



| 相談・教室・講演会名 | 日時 | 内容・対象など | 定員 | 申込 |
|-------------------------|--|--|-----|----|
| 健診 乳幼児健康診査 | | 対象児のいる家庭に送付した健康診査票をご確認ください。 4か月児健康診査=4・5カ月 1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月 3歳児健康診査=3歳5~7カ月 4か月児健康診査は結核予防のためのBCG接種を併せて行います。 | - | ① |
| 相談 女性のための健康相談 | 4/20(月)10:00~12:00 | 女性の生涯にわたる健康に関して、助産師が相談に応じます。 | 2人 | ② |
| 教室 離乳食教室 | 4/15(水)13:00~15:00 | 対象=第1子で6~8カ月の子どもを持つ母親および家族 離乳食(2回食・3回食)の進め方、実演と試食 料金=200円 | 25人 | ② |
| 教室 太りにくい食習慣を作る教室 | 4/22(水)10:00~13:00 | 対象=太りにくい食習慣を作りたい方・適正体重を維持したい方 管理栄養士による講義と調理実習。料金=600円 | 20人 | ② |
| 教室 母親&父親学級 | 5/8(金)13:00~15:30、 5/22(金)・6/3(水)9:30~ 12:00または13:00~ 15:30 全3回 | 対象=9月末ごろまでに出産する方とパートナー 妊娠中の生活・出産・育児についての話、実習、友達づくりなど。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、飲み物、手鏡。当日直接会場へ。 *2回目以降に初めて参加される方は予約が必要です。 | - | ① |
| 教室 65歳からの簡単クッキング | 5/15(金)・29(金) 10:30~13:00 全2回 | 対象=区内在住の65歳以上の方 電子レンジや缶詰を使って、簡単にバランスの良い食事を作ります。 料金=各日600円 | 20人 | ② |
| 教室 元気幸(高)齢者! になるための実践教室 | ①5/20(水)10:00~13:00 ②6/3(水)・③17(水) 10:00~12:30 全3回 | 対象=調理実習や運動に制限のない65歳以上の方。 ①食事の話と調理実習、②体力測定・簡単筋トレ、③食事や運動の復習と塩分の話、認知症予防など。 料金=300円 | 20人 | ② |
| 講演会 講演会「赤ちゃんとお遊ばし」 | 5/11(月)10:00~12:00 | 対象=乳児と保護者 *託児なし 心理士による、子どものこころを育てる関わり方についての講演。保育士による親子遊び。 | 20組 | ① |

*各種相談、健康づくり相談、栄養相談、禁煙相談、精神保健福祉相談も行っています。お気軽にお問い合わせください。

場所 中央保健福祉センター (中央区中央4-5-1 きぼーる12階)

☎4月1日(水)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、千葉市 中央区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎221-2581 ②健康づくり班 ☎221-2582 ③こころと難病の相談班 ☎221-2583 221-2590

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

中央区役所 ☎043-221-2111(代表) 〒260-8733 千葉市中央区中央4丁目5番1号(きぼーる11階) 千葉市 中央区役所 ☎ 区版編集 中央区役所地域振興課 ☎043-221-2102 043-221-2159

記号の見方、申込時に記載する必要事項は【15面】参照 特に記載のないものは4月1日(水)から受け付け