



今こそ、地元のを地元で買おう！ 「千葉市つくたべ」を合言葉に

皆さんがお住まいの若葉区は、市内でも農業がとてもさかんな地域です。生産地の近さを活かし、とれたての野菜などを生産者が直接販売する直売所が、若葉区には多くあります。

5～6月に若葉区でとれる旬の味といえば、ソラマメ、キュウリ、新ジャガイモ、新タマネギなど。

地元産の新鮮な野菜を食べることは、私たちの健康のためだけでなく、地域や生産者を支える力にもなります。

「千葉市でつくって千葉市でたべ」を合言葉に、地域と健康を守っていきましょう。

なお、食料品に関しては、十分な供給量を確保しているので、落ち着いた購買行動をお願いします。

千葉市 つくたべ

農政課 ☎245-5758 245-5884



町内自治会に加入しましょう！

～一人ひとりがつくる「住みよいまち」～

町内自治会は、地域に住む人たちが互いに協力し、支え合いながら、自主的に行う防犯・防災活動や清掃活動、お祭りなどのイベントを通して地域の交流を図る団体です。

いつくるか分からない災害（地震・火事・水害など）に見舞われた時のお互いの助け合いなど、地域社会で大きな役割を担っています。

町内自治会に加入していない方、加入はしているけれど活動には参加されていない方は、町内自治会活動を通して、地域の仲間をつくりませんか。



主な活動内容

●犯罪を防ぐまちづくり

防犯パトロールや、子どもたちの安全な登下校のための見守りをします。

●災害に強いまちづくり

防災訓練や、支援が必要な住民の確認、防災用品・非常食などの備蓄をします。

●きれいなまちづくり

ごみステーションの維持管理や、道路・公園などの清掃をします。

●人がふれあうまちづくり

住民同士のふれあいや、交流を深めるためのお祭りや運動会を行います。

●広報活動

市や町内自治会からのお知らせなど、生活に役立つ情報を回覧し、会員の皆さんにお知らせします。



新規結成や加入方法など、詳しくはお問い合わせください。

若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 233-8162

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課には、健康に関する相談窓口や教室などがあります。

***新型コロナウイルスの影響で中止・延期になる場合があります。**



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 健康づくり班	5/12(火)14:00～15:00、 5/19(火)・28(木)10:30～14:00	成人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。 口臭が気になる方は、口臭測定ができます。
	5/19(火)・28(木)9:30～15:30	乳幼児	
栄養相談 健康づくり班	5/14(木)・15(金)・19(火)・28(木)、 6/4(木)・9(火)9:30～14:00	乳幼児～高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。 特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	5/14(木)14:00～16:00 5/28(木) 9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
禁煙・健康相談 健康づくり班	5/19(火)9:30～14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
母乳教室 すこやか親子班	6/1(月)13:30～15:30	妊娠中の方および 家族 定員=30人	母乳育児の準備のための助産師の話。

場所若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）
5月1日(金)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市 若葉区健康課

すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 233-8198

参加者募集

2歳児講演会

～いやいやへの対応について～

2歳ごろのイヤイヤ期と呼ばれる時期の子どもの発達と関わり方について、臨床心理士が講演します。

日時 6月16日(火)10:00～12:00
会場 若葉保健福祉センター
対象 1歳6カ月～2歳児の保護者
定員 先着20人 *就学前児の託児あり(定員=10人)

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ
若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8191 233-8198

統計調査員を募集しています！

10月に実施する国勢調査の調査員を募集します。

調査用名簿の作成や、対象世帯を訪問し、調査書類の配布・回収・点検などをする仕事です。調査終了後、報酬も支払われます。

調査期間 8～10月(予定)
*事前に説明会を実施します。
募集対象 20歳以上で、屋外での調査活動に支障がない方
備考 申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。
千葉市 統計調査員

若葉区地域振興課 ☎233-8121 233-8162

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
5月1日(金) 9:00～16:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、5月22日(金) 13:00～16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
5月15日(金) 10:00～15:00
*5月1日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00～13:00は相談をいたしません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 233-8163

今月の区役所休日開庁日

5月10日(日)9:00～12:30