

自分は大丈夫と思っていませんか？

## 検診の計画を立てましょう

### 私でもがんになりますか？

自分はがんにかからないから大丈夫と思っていませんか。がんになる可能性は誰にでもあります。日本人男性の3人に2人、女性の2人に1人ががんにかかるといわれ、3人に1人ががんで亡くなっています。市でも、がんは死因の第1位となっており、年間約5,500人が新たにがんと診断され、約2,600人が亡くなっています。



### 新型コロナウイルスの影響により検診の中止や変更があります

新型コロナウイルスの影響により、一部の乳がん検診や子宮がん検診で行っている集団検診会場の子どもの見守りサービスは、9月末まで中止します。

緊急事態宣言が発令されている間は、集団検診は中止します。個別検診は中止や制限をする場合があります。

発令されていないときも、状況に応じて、検診の中止や、人数や医療機関の制限を行う場合があります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。

千葉市 [がん検診](#)

### 市で行っているがん検診

市のがん検診では検査にかかる費用の多くを市が負担しているため、実際にかかる費用よりも安く受けることができます。

### がん検診は1回受ければいいのか？

がんは知らないうちに発生し、一定の大きさにならないと自覚症状が現れません。症状がなく早期に発見できる期間はわずか1~2年です。早期に発見し、治療できればがんによる死亡のリスクは低下し、治療にかかる時間や身体的負担、経済的負担は少なくなります。ぜひ、定期的に受診してください。

### 検診書類を5月中旬に郵送しました

市のがん検診を受診するには「がん検診等受診券シール」が必要です。今年度の検診書類(受診券シール、がん検診等のご案内(冊子)、集団検診日程表)を5月中旬に郵送しました。

年齢や性別などにより、その人に合わせた受診券シールを郵送するので、同じ世帯でも郵便の到達日が異なる場合があります。

検診書類が届かず、職場検診など、ほかに検診の受診機会がない方で、検診を希望される方は、健康支援課へお申し込みください。

**検診書類の申込方法** はがきに必要事項のほか、「がん検診書類申し込み」と明記して、〒261-8755千葉市役所健康支援課へ。電話、FAX、電子申請も可。[千葉市 がん検診](#)

☎市役所コールセンター ☎245-4894 健康支援課 ☎238-9930 ☎238-9946

検診・検査名	対象 (2021年3月31日時点の年齢)	主な検診項目 (すべての検診に問診を含む)	料金*1	
			個別検診	集団検診
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	600円	300円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	600円	300円
胃がん検診	40歳以上(前年度、内視鏡検査未受診の方)	胃部エックス線検査	2,200円	1,100円
		胃内視鏡検査(50歳以上で偶数歳の方のみ選択可)	3,000円	
乳がん検診*2	30歳代の女性	超音波検査	1,200円	600円
	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,500円	750円
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	1,200円	600円
子宮がん検診*2	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,200円	600円
前立腺がん検診	50歳以上5歳ごとの男性	血液検査	1,200円	
胃がんリスク検査	20~39歳(1人1回)	血液検査	500円	

\*1 70歳(肺がん検診は65歳)以上は無料。市民税非課税世帯などの方は免除。受診の前に手続きが必要です。  
\*2 2年に1度(前年度、市の検診を受診していない方)、受診できます。

**検診期間** 来年2月28日(日)まで

**受診方法** 検診ごとに個別検診または集団検診のどちらかを選択し、受診してください。検診は自覚症状のない健康な方が受診するものです。37.5度以上の発熱がある方や、普段より体調がすぐれない方は、体調が回復してから受診しましょう。

**個別検診** 協力医療機関で受診する方法です。医療機関に必ず予約をして、受診してください。

**集団検診** 検診車で受診する方法です。保健福祉センター、公民館などを会場に実施します。検診ごとに日程、受診方法が異なるので、集団検診日程表で確認の上、受診してください。



### 歯周病検診

歯周病は、口の中だけでなく、動脈硬化や糖尿病などの全身の疾患と密接な関係があります。歯周病を予防するため、原因となる歯垢の付き方、歯周組織の状態を診てもらいましょう。

対象の方に、受診券シールをがん検診の検診書類と一緒に郵送しました。

**検診期間** 来年2月28日(日)まで

**対象** 来年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方  
**料金** 500円(70歳の方は無料。市民税非課税世帯などの方は免除。受診の前に手続きが必要です。)

**受診方法** 受診券シールを持参の上、協力歯科医療機関で受診(要予約)

☎健康支援課 ☎238-9930 ☎238-9946

歯周病は、自覚症状なく進行します。市では、40歳の約5割の方が歯周病とされています。



編集担当!

### 口腔がん検診

舌や歯肉など口の中のさまざまな場所にもがんはでき、近年その数は増加傾向にあります。口腔がんの早期発見・早期治療を図るため、検診を実施しています。

**検診期間** 来年1月15日(金)まで

**実施場所** 協力歯科医療機関

**対象** 市内在住で40歳以上の方

**定員** 先着2,000人

**料金** 500円

**申込方法** 12月25日(金)必着。はがき(1人1通)に必要事項を明記して、〒261-0001美浜区幸町1-3-9千葉市歯科医師会「口腔がん検診申込」係へ。市歯科医師会ホームページからも可。

協力歯科医療機関など詳しくは、[千葉市 歯科医師会](#)

☎市歯科医師会 ☎242-2982 ☎248-2970

