



自分たちのまちは自分たちで守る

自主防災組織の結成を!

大規模災害発生時には、防災関係機関が総力を挙げて救援活動を行います。過去の災害教訓を踏まえ、行政の対応には限界があります。いざという時のために、地域での初期活動や救護活動など効果的な行動がとれるよう、自主防災組織を結成し、日頃から防災訓練を行うことが重要です。まだ自主防災組織を結成されていない自治会やマンション管理組合の方は、ぜひ結成しましょう。



市では、住民の皆さんが結成する自主防災組織に対し、次のような助成を行っています。

- 結成の際に、防災基旗とともに加入世帯数に応じて防災物品を供与します。
- 防災活動に必要な資機材を購入または賃借する際に助成金を交付します。
- 防火・防災訓練（事前に消防署・出張所への届け出が必要）を行った場合には、参加人数に応じて活動費を助成します。

☎若葉区地域振興課暮らし安心室 ☎233-8124 ㊟233-8162

意見募集

千城台地区学校跡施設活用素案への意見募集

市では、千城台地区における小学校統合後に、千城台西小学校と千城台南小学校が跡施設となることから、千城台地区学校跡施設活用素案への意見を募集しています。

いただいたご意見は、千城台地区学校跡施設活用検討委員会に情報提供し、今後の協議に役立てます。

素案作成の基本的な考え方

- ①主に地元の皆さんが、幅広い年代で利用できる施設であることを重視します。
- ②老朽化が進んでいる施設は、建て替えや移転を提案します。
- ③市として利活用がなく余剰となる跡施設については売却を行い、将来の財政負担軽減を提案します。

期 限 6月12日(金)
対 象 千城台地区在住の方
提出方法 郵送、FAX、Eメール
詳しくは、[千葉市 千城台学校跡施設](#)

☎資産経営課 ☎245-5285 ㊟245-5654

参加者募集 医師講演会

禁煙をあきらめないで! 本当は禁煙してほしいと思いませんか?

～禁煙したい人・その家族・身近な人への応援メッセージ～

受動喫煙対策や新型たばこの普及など、たばこをとりまく環境は大きく変化しています。

禁煙方法や禁煙外来治療の流れ・費用、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などについて、医師がわかりやすく講演します。

禁煙したい人も、禁煙して欲しい人も、ぜひご参加ください!!



日 時 7月16日(木)13:15～15:00
会 場 若葉保健福祉センター
定 員 先着30人
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ㊟233-8198

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で催しが中止・延期になる場合があります。

恐れ入りますが、あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。

詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

[千葉市 新型コロナイベント](#)



お知らせ

千城台コミュニティセンターの催し

千城台クリーンアップ

㊟6月20日(土)10:00～11:00

内容 千城台コミュニティセンター周辺のごみ拾い

持物 タオル、軍手、飲み物
備考 当日直接会場へ



☎千城台コミュニティセンター ☎237-2241 ㊟237-9213

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
栄養相談 ☎健康づくり班	6/9(火)・19(金)・24(水)、7/2(木) 9:30～14:00	乳幼児～高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	6/11(木)14:00～16:00・ 25(木)9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなどの悩みについての相談。
歯科相談 ☎健康づくり班	①6/12(金)・29(月)9:30～15:30、 ②6/12(金)・29(月)10:30～14:00、 ③6/22(月)14:00～15:00	①乳幼児 ②③成人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
禁煙・健康相談 ☎健康づくり班	6/19(金)9:30～14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
女性のための健康相談 ☎健康づくり班	6/26(金)13:30～14:30	思春期から更年期の女性	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。
時短・簡単クッキング ～おいしく減塩～ ☎健康づくり班	6/30(火)10:30～13:30	成人 定員=16人	管理栄養士による食生活の講義と調理実習。減塩、簡単なおいしい料理で、健康長寿を目指しましょう。 会場=大宮公民館 料金=600円
母親&父親学級(後期) ☎すこやか親子班	7/3(金)13:00～15:30	7～9月出産予定の妊婦とパートナー	赤ちゃんとの生活のイメージづくりと育児に関する講義と実習(育児編)。後期のみの参加も可能です。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、応援プラン
講演会「正しく知ろう! 泌尿器トラブル～頻尿・尿漏れで困っていませんか～」 ☎健康づくり班	7/8(水)13:30～15:00	成人 定員=30人	男女問わず、高齢者に多い排尿トラブルの原因と受診のタイミングや日常生活の工夫と予防についての講演会。 会場=千城台公民館

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
㊟6月1日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198

各種相談案内 無料

暮らし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
6月5日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、6月26日(金)
13:00～16:00

*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
6月19日(金) 10:00～15:00
*6月5日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課暮らし安心室
☎233-8123 ㊟233-8163

今月の区役所休日開庁日

6月14日(日)9:00～12:30