

小学3・4年生
先着20人



磁石のおもちゃを作ります

夏の工作会「発光ダイオードを使って」

7月24日(祝)13:30~15:30
小学5・6年生
先着20人

夏の工作会「とぼしてあそぼう」

7月26日(日)10:00~12:00
小学1・2年生
先着20人

中・高校生編防災ワークショップ
豪雨からの避難！君ならどう行動する？

8月23日(日)13:30~16:30
中学~高校生
先着30人

①~③7月14日(火)、④31日(金)必着。
⑤(1人1通1講座)に⑥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。manabi.kouza@ccllf.jpも可
同センター ☎207-5820 207-5822 第4月曜日休館

加曽利貝塚博物館特別研究講座「考古学研究の最前線」

7月25日(土)10:00~16:10
生涯学習センター
新たな考古学の研究法を解説
先着43人
7月10日(金)必着。Eメールで、⑥を明記して、加曽利貝塚博物館 kasori.jomon@city.chiba.lg.jp。電子申請も可
同館 ☎231-0129 231-4986。月曜日休館

認知症介護講習会

7月25日(土)13:30~15:30
文化センター
テーマ=認知症を知ろう
認知症の方を介護している家族など
先着50人(介護家族優先)
7月10日(金)必着。③に⑥のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-3県社会福祉センター3階認知症の人と家族の会へ。204-8256も可
同会 ☎204-8228 (月・火・木曜日13:00~16:00) 前記または地域包括ケア推進課 ☎245-5267

認知症介護基礎研修

9月18日(金)9:00~17:00
市社会福祉研修センター
市内の介護保健施設・事業所の職員
先着24人(多数の場合選考)
1,000円
申請書配布場所=地域包括ケア推進課。④(「千葉市 認知症介護基礎研修」で検索)から印刷も可
7月15日(火)必着。申請書を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可
同課 ☎245-5267 245-5293

三陽メディアフラワーミュージアムの教室

食卓を彩るお花畑の深皿づくり(ポセラーツ)

8月1日(土)10:00~12:00
25人
2,300円
銀粘土で作る落花生のペンダントorネックレス

8月5日(水)13:30~15:30
10人
3,000円
鳥かごを使ったプリザーブドフラワーアレンジ

8月7日(金)10:30~12:30
20人
2,800円
つまみ細工のクリップブローチ

8月28日(金)13:30~15:30
20人
2,000円

7月10日(金)消印有効。⑤(1通1人1講座)に⑥を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4三陽メディアフラワーミュージアムへ。hanabi-event@worldpark.jpも可
同館 ☎277-8776 277-8674。月曜日(祝日の場合は翌日)休館。入館料=高校生以上300円、小・中学生150円



健康づくりスポーツ教室

①体幹トレーニング=8月5日~9月16日(8月12日を除く)の水曜日。②骨盤エクササイズ=8月6日~9月17日(8月13日を除く)の木曜日。③格闘技エクササイズ=8月7日~9月18日(8月14日を除く)の金曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
各25人
1,500円
7月15日(火)必着。⑤(1人1通1教室)に⑥を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 203-8936

外出の機会が減ると、運動不足になりがちですね。いつもと違う運動で解消しては？
編集担当K

都市緑化植物園の講座

夏休み！たのしい昆虫教室
8月8日(土)13:30~15:00
15人程度
一般500円、小・中学生300円

夏休みわくわくコーナー 虫や植物とあそぼう！

①虫の標本展示コーナー=8月8日(土)~23日(日)10:00~16:00、②ひまわりの種でハリネズミをつくらう=8月10日(祝)・20日(木)10:00~11:30、14:00~15:30、③竹の風車作り=8月14日(金)・23日(日)10:00~11:00、④押し葉・押し花でつくるハガキ絵=8月12日(水)・22日(土)10:00~11:00、14:00~15:00

②~④各回5組程度
②~④300円
小学生以下は保護者同伴
7月25日(土)9:00から電話で、都市緑化植物園 ☎264-9559
同園 ☎前記 ☎265-6088。月曜日(祝日の場合は翌日)休園

稲毛ヨットハーバーの教室

①監視艇「潮風」体験乗船会
8月17日(月)13:30~15:00
小学生と保護者 先着4人
600円

②SUP(スタンドアップパドル)教室
7月25日(土)、8月1日(土)。いずれも、9:30~11:30、13:00~15:00
小学生と保護者
各回先着5組10人
1人3,000円

③海にでようヨット体験会
7月26日(日)9:30~12:00、13:00~15:30
小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
各先着10人
1,500円

④ヨット入門コース
8月2日(日)9:30~15:30
16歳以上の方 先着10人
5,000円

⑤ジュニアヨット教室
8月9日(日)9:30~15:30
小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
小学4年~中学生 先着20人
2,000円
荒天中止

①7月8日(水)・②③1日(火)・②③④⑤22日(水)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160
同施設 ☎前記 ☎279-1575。火曜日休館

7月8日(水)、花見川区=20日(月)、緑区=21日(火)。いずれも、10:00~12:00
保健福祉センター
思春期から更年期までの月経などに関すること、妊娠婦の健康について悩んでいる方
電話で、同センター健康課・花見川 ☎275-6296、緑 ☎292-2630、美浜 ☎270-2221
健康推進課 ☎245-5794 245-5659

7月9日(木)13:00~16:00
消費生活センター
弁護士による相談
先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ☎207-3111

7月9日(木)=大規模修繕・維持管理・建替えに関する相談。7月16日(木)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可

7月8日(水)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取

引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
電話で、広報広聴課 ☎245-5609
特設法律相談

7月25日(土)13:00~16:00
弁護士による相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
7月16日(木)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
中央コミュニティセンター
同課 ☎前記 ☎245-5796

7月4日~18日の土曜日10:00~15:00
司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)
相続、少額訴訟、借金など
電話相談不可
電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333
同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝日休業

7月6日(月)・20日(月)、8月3日(月)10:00~16:00
森林会館(中央区長洲1-15-7)
労働、社会保険、年金など
各相談先着5人
電話相談不可
電話で、県社会保険労務士会千葉支部 ☎224-9027
同支部 ☎前記 ☎224-9058

7月13日(月)=若葉区役所2階。17日(金)=きぼーる13階。いずれも、13:00~16:00
当日直接会場へ。電話相談不可
県行政書士会千葉支部・青野さん ☎090-6547-0819 296-0746

7月13日(月)=若葉区役所2階。17日(金)=きぼーる13階。いずれも、13:00~16:00
当日直接会場へ。電話相談不可
県行政書士会千葉支部・青野さん ☎090-6547-0819 296-0746