



東京2020オリンピック・パラリンピック関連情報

幕張メッセで
7競技開催

さあ、MAKUHARI から未来へ

千葉市ゆかりのアスリートを紹介

パラアスリートの未知(道)

こうざいひろあき
香西宏昭選手

車いす
バスケットボール

海外での武者修行で実力を培った日本の
エース東京大会でリオの雪辱を果たす！

運命の出会い

太い上腕に分厚い胸板、マッチョな体格の香西宏昭選手は、日本代表として世界と戦う名プレイヤーです。

千葉市出身の彼は、先天性両下肢欠損で生まれた時から両足がなく、小学校時代は野球少年でした。彼がヒットを打つと代わりに仲間が走るなど、楽しく小学校生活を送りました。

そんな香西少年は、6年生の時、車いすバスケットボールの体験会に参加し運命の出会いを果たします。その時彼に競技の面白さを教えたのが千葉ホークスの選手たち。「彼らが輝いて見えた」。

若葉区の若松中学校に進学した香西選手は、再び運命の出会いを果たします。1年生の夏休みに、全国から集まる車いすバスケットボールキャンプに参加し、名将マイク・フログリーさんと出会います。当時名門イリノイ大学の指揮官だった彼は、すぐに香西選手の可能性を見抜き、「将来イリノイ大学へ来ないか」と誘います。

異国の地で己を磨く

その後も競技に打ち込んだ香西選手は、高校1年生で日本代表U-23に選抜され、高校卒業と同時に恩師との約束を果たすため単身渡米。

問オリンピック・パラリンピック調整課 ☎245-5296 FAX245-5299



©SHINGO ITO/X-1

イリノイ大学は全米屈指の強豪校で、彼は選手として生き残るため考え方を変えます。「チームメートと自分を比較するのではなく、過去の自分と今の自分を比較しよう」。そのことで自分が成長をしていることに気づき、もっと上達したいという意欲が沸いて、プレーすることが楽しくなると回想します。

この気づきを機に主力として活躍、2010年の全米大学選手権でイリノイ大学を優勝に導き、2年後の大学3年でキャプテンに就任。豊かな潜在能力が言葉も通じなかった地で開花しました。

「パラ選手には、それぞれのバックグラウンドがある」。私たちが見ているパラアスリートの活躍は、彼らが努力してきた結果。そこまでに至るストーリーに思いを馳せることも選手への応援となります。

東京2020パラリンピックに向けて

エースとして臨んだリオ2016大会では9位に終わり、「予選敗退が一番つらかった」と振り返ります。目指すは「もちろん金メダル。日本は世界と互角に戦える」。本番が延期となり、「レベルアップする時間をもらえた」と、来年に向け挑戦し続けます。



©SHINGO ITO/X-1

千葉市の をつくたべ!

ブルーベリー 旬…6月上旬～9月上旬



ブルーベリーには、大きく分けて、関東から北の栽培に適しているハイブッシュと、関東から南の栽培に適しているラビットアイの2つの品種系統があります。千葉市はその両方の生育に適しており、ブルーベリーの旬を長期間楽しめます。

粒が大きく張りがあり、皮の色が濃く、表面にブルームと呼ばれる白い粉をふいた感じになっているのが、おいしいブルーベリーです。

市内には、フレッシュなブルーベリーをその場で摘み取れる観光農園が多くあります。詳しくは、[千葉市 ブルーベリー](#)

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

Recipe 初夏におすすめ ブルーベリーサワードリンク



〈材 料〉
ブルーベリー…200g
はちみつ …200g
醸造酢 …400ml

- ①清潔なガラス瓶に、ブルーベリー、はちみつ、酢の順で入れる。
- ②冷暗所で保存。時々瓶を振り混ぜ、3日～1週間でブルーベリー酢のできあがり。
- ③②を大さじ2杯程度、水や炭酸水コップ1杯程度で割って、サワードリンクのできあがり。濃さはお好みで。

