

## マイナンバーカードの交付に事前予約が必要になります

窓口の混雑を緩和するため、7月29日(水)からマイナンバーカードの交付に予約が必要です。予約受付は7月15日(水)から行います。予約には、個人番号カード交付通知書兼照会書が必要です。

**対象** オンライン・郵送で交付申請をした方、窓口設置のタブレット端末で交付申請をした方

**予約方法** ホームページから。電話で、マイナンバーカード交付予約コールセンターも可。

詳しくは、[千葉市 マイナンバーカード交付予約](#)

マイナンバーカードは、顔写真付きの身分証明書になるほか、電子証明書機能を利用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどを取得できます。ぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう。

☎マイナンバーカード交付予約コールセンター ☎0120-086-489

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2110 FAX221-2161 花見川 ☎275-6237 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6110 FAX284-6151 若葉 ☎233-8129 FAX233-8165

緑 ☎292-8110 FAX292-8160 美浜 ☎270-3129 FAX270-3196

## 国民年金保険料の免除

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満の方が保険料を納め、原則65歳から受け取れる公的年金です。万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金にも、保険料が充てられています。

**納付が困難な方は免除制度などの利用を**

国民年金保険料の支払いをせず未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金などを受け取れない可能性があります。

失業や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる、保険料免除制度や納付猶予制度(50歳未満)があります。申請は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって行えます。

**申請方法** 年金手帳を持参の上、お住まいの区の区役所市民総合窓口課へ。所得の証明書などが必要な場合があります。

☎区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美浜 ☎270-3133 FAX270-3193

## 生ごみ分解処理容器のモニターを募集

各家庭で出る生ごみの減量に取り組むため、生ごみ分解処理容器「ミニ・キエーロ」を使って生ごみを処理し、使用後にアンケートに回答してもらえ方を募集します。夏休みの自由研究にもおすすめです。説明会で器具を配布し、使用した器具は、アンケート終了後進呈します。



ミニ・キエーロ

**対象** ①市内在住の小学生と保護者、②①以外で市内在住の方

**定員** ①50組、②20組 \*1世帯につき1組まで

**説明会** ☎7月28日(火)11:00~12:00、8月8日(土)11:00~12:00、13:00~14:00のいずれか1回

☎市役所8階正庁

**申込方法** 7月10日(金)までに電子申請で。申込書(廃棄物対策課で配布。ホームページから印刷可)を、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送、FAX、☎haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jpも可。

詳しくは、[千葉市 ミニ・キエーロ](#)

☎廃棄物対策課 ☎245-5236 FAX245-5624

## 幼児の尿検査を受けましょう

幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため、保健福祉センター健康課で尿検査を行います。検査費用は無料です。

会場	検査日	会場	検査日
中央	9/7(月)	若葉	9/14(月)
花見川	9/8(火)	緑	9/14(月)
稲毛	9/9(水)	美浜	9/15(火)

\*受付時間は、いずれも10:00~11:00

**対象** 2014年(平成26年)4月2日~2016年(平成28年)9月30日生まれの子ども。なお、市内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園へ通っている子どもは施設で実施しますので、申し込みの必要はありません。

**申込方法** 7月31日(金)までに電話で、健康支援課へ。☎shien.boshi@city.chiba.lg.jpも可(必要事項のほか、対象者の氏名、希望検査日・会場名を明記)。

**受診方法** 申し込んだ方には8月下旬に採尿容器を郵送します。検査会場へ直接お持ちください。

☎健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

## テイクアウトや宅配利用時の食中毒にご注意を!

テイクアウトや宅配で食品を購入する場合、店内での飲食と比べて、調理してから飲食するまでの時間が長くなるため、食中毒のリスクが高まります。

食品を購入する際は、アレルギーの有無や調理完了時刻などを確認し、できるだけ早く(調理後2時間以内を推奨)食べるようにしましょう。

なお、注文を受けてからの調理、十分な加熱、温度管理、消費期限の説明など、飲食店が食中毒予防のために注意すべき点をホームページでお知らせしています。

詳しくは、[千葉市 テイクアウト 注意点](#)

☎生活衛生課 ☎245-5215 FAX245-5556



## チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。詳しくは、[千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程(全6回)	時間
中央	蘇我コミュニティセンター	8/11~9/15の火曜日	午後
花見川	幕張コミュニティセンター	8/21~9/25の金曜日	午前
稲毛	穴川コミュニティセンター	8/6・20~9/17の木曜日	午後
若葉	千城台コミュニティセンター	8/3・17~9/14の月曜日	午前
緑	鎌取コミュニティセンター	8/4~18、9/1~15の火曜日	午前
美浜	高洲コミュニティセンター	8/7・21~9/18の金曜日	午後

午前=10:00~12:00  
午後=14:00~16:00(料理実習のみ12:00~14:00)

**対象** 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

**定員** 各20人(初めての方を優先)

**申込方法** 7月15日(水)必着。往復はがきに必要事項のほか、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

☎健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659